

I. CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

1. Nadciśnienie tętnicze i zespół metaboliczny
2. Stabilna choroba wieńcowa
3. Ostre zespoły wieńcowe
4. Niewydolność serca
5. Stan po zabiegach kardiochirurgicznych
6. Choroby tętnic obwodowych
7. Ćwiczenia dla osób z chorobami układu krążenia opisanymi w rozdziałach 1-6
8. Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa
9. Ćwiczenia dla osób z zakrzepicą żył głębokich

II. CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

1. Choroby śródmiąższowe płuc
2. Astma
3. Przewlekła obturacyjna choroba płuc
4. Rozstrzenie oskrzeli
5. Stan po operacjach torakochirurgicznych
6. Ćwiczenia dla osób z chorobami układu oddechowego