

Spis treści

Wstęp	11
1. Zawód położnej	15
Ustawa z dnia 5 lipca 1996 r. o zawodach pielęgniarki i położnej	23
2. Położna w opiece podstawowej	35
2.1. Opieka przedporodowa	35
2.1.1. Badanie ginekologiczno-położnicze	66
2.2. Opieka położnej nad ciężarną	72
2.2.1. Położna wobec niewielkich dolegliwości ciążyowych	78
2.3. Przygotowanie do rodzicielstwa — „szkoły rodzenia”	81
2.3.1. Program szczegółowy zajęć w „szkole rodzenia”	84
2.4. Ćwiczenia kinezyterapeutyczne w czasie ciąży, porodu i porożu	88
2.5. Żywienie w czasie ciąży	101
2.6. Opieka nad matką i płodem w okresie ciąży zaawansowanej	106
2.6.1. Przedporodowa ocena stanu płodu	115
2.7. Wpływ czynników socjoekonomiczno-kulturowych na ciążę i płód	120
2.8. Opieka prawna nad ciężarną	127
3. Położna na sali porodowej	131
3.1. Poród prawidłowy — uwagi ogólne	131
3.1.1. Czas trwania porodu	137
3.2. Prowadzenie porodu	142
3.2.1. Pierwszy okres porodu	147
3.2.2. Drugi okres porodu	155
3.2.3. Wzniecanie porodu (indukcja) lub pobudzanie skurczów macicy (stymulacja)	159
3.2.4. Przygotowanie na sali porodowej	160
3.2.5. Trzeci okres porodu	162
3.2.6. Czwarty okres porodu	166
3.2.7. Bezpośrednia opieka nad noworodkiem	168
3.3. Kliniczna ocena i postępowanie w zaburzeniach postępu pierwszego okresu porodu w położeniu podłużnym główkowym	172
3.3.1. Pierwszy okres porodu — nieprawidłowość fazy utajonej	175
3.3.2. Pierwszy okres porodu — nieprawidłowa faza aktywna	176
3.3.2.1. Pierwszy okres porodu — przedłużona faza aktywna ..	177
3.3.2.2. Pierwszy okres porodu — faza aktywna — wtórne zatrzymanie rozwierania się szyjki macicy	179

3.3.2.3. Pierwszy okres porodu — zaburzenie fazy aktywnej — dystocja szyjki	181
3.3.2.4. Pierwszy okres porodu — poród nagły	181
3.3.2.5. Pierwszy okres porodu — poród zaburzony nadmiernym napięciem macicy (dysfunkcja hipertoniczna)	182
3.3.3. Poród próbny (próba porodu)	182
3.3.4. Drogi kostne	183
3.3.5. Aktywne prowadzenie porodu w przypadku dysproporcji główkowo-miedniczej	184
3.3.6. Indukcja porodu — stymulacja macicy	185
3.3.7. Partogramy	187
3.3.8. Monitorowanie	187
3.4. Kliniczna ocena i postępowanie w zaburzeniach drugiego okresu porodu w położeniu podłużnym główkowym	188
3.4.1. Przedłużona lub zahamowana faza zstępowania	190
3.4.2. Przedłużona faza dna miednicy (przerzwanie się główki przez szparę sromową)	192
3.4.3. Dystocja barków płodu	192
3.5. Powikłania trzeciego okresu porodu	194
3.6. Poród przedwczesny	202
3.6.1. Prowadzenie porodu przedwczesnego	203
3.6.2. Udział neonatologa w porodzie przedwczesnym	204
3.7. Bezpieczne macierzyństwo (śmiertelność matek)	206
3.7.1. Zachorowalność matek	210
3.7.2. Poród wysokiego ryzyka	210
3.7.3. Śmiertelność okołoporodowa matek	212
4. Położna na oddziale położniczym — półóg	218
4.1. Opieka nad położnicą	218
4.2. Powikłania w czasie połogu	222
4.3. Wady rozwojowe płodu	234
5. Położna u rodzącej i położnicy w warunkach domowych	243
5.1. Wyposażenie położnej	248
6. Położna na oddziale patologii ciąży	260
6.1. Krwawienia we wczesnej ciąży	260
6.2. Powikłania krwotoczne w późnej ciąży	265
6.3. Możliwości przewidywania, zapobiegania, wczesnego wykrywania i leczenia groźących poronień oraz porodów przedwczesnych	269
6.3.1. Przewidywanie wystąpienia porodów przedwczesnych	270
6.3.2. Zapobieganie i przyczyny porodów przedwczesnych	270
6.3.3. Wczesne wykrywanie i rozpoznawanie objawów porodu przedwczesnego	276

6.3.4. Leczenie zagrażającego porodu przedwczesnego	277
6.4. Przedwczesne pęknięcie błon płodowych (PROM — <i>premature rupture of membranes</i>) u kobiet w ciąży niedonoszonej	281
6.5. Choroby serca w okresie ciąży i porodu	283
6.6. Choroby nerek w czasie ciąży	288
6.7. Hipotrofia płodu (płód zbyt mały do wieku ciążowego)	292
6.8. Nadciśnienie indukowane ciążą — PIH (<i>gestoza EPH</i>)	295
6.8.1. Postępowanie diagnostyczne w poszczególnych postaciach gestozy EPH	300
6.8.2. Postępowanie terapeutyczne w poszczególnych postaciach gestozy	303
6.8.3. Intensywna terapia rzucawki	304
6.9. Cukrzyca u ciężarnych	309
6.10. Zaburzenia czynności tarczycy w czasie ciąży	321
6.11. Choroba hemolityczna noworodków (<i>erythroblastosis foetalis</i>)	323
6.12. Ciąża przeterminowana (<i>graviditas prolongata</i>)	327
6.13. Niedokrwistość ciężarnych (<i>anemia gravidarum</i>)	330
7. Położna na oddziale ginekologicznym	332
7.1. Zmiany chorobowe sromu i pochwy	332
7.2. Choroby przenoszone drogą płciową (STD — <i>sexually transmitted diseases</i>)	338
7.3. HIV/AIDS	344
7.4. Zmiany chorobowe szyjki macicy — rak szyjki macicy	349
7.4.1. Nienowotworowe zmiany szyjki macicy	350
7.4.2. Zmiany nowotworowe szyjki macicy	351
7.4.3. Rozpoznawanie zmian chorobowych szyjki macicy	354
7.4.4. Leczenie raka szyjki macicy	359
7.5. Gruczoł sutkowy i jego najczęstsze schorzenia	360
7.5.1. Dysplazje gruczołu sutkowego	363
7.5.2. Łagodne nowotwory nabłonkowe gruczołu sutkowego	363
7.5.3. Rak gruczołu sutkowego	364
7.5.4. Metody wykrywania raka gruczołu sutkowego	365
7.5.5. Leczenie zmian gruczołu sutkowego	370
7.5.6. Zestawy narzędzi do zabiegów i operacji gruczołu sutkowego ..	371
7.5.7. Zapalenie pęcherzykowe gruczołu sutkowego (<i>mastitis puerperalis</i>)	374
7.6. Niepłodność małżeńska	375
7.7. Antykoncepcja	382
7.7.1. Historia antykoncepcji	384
7.7.2. Metody antykoncepcji	386
7.7.3. Działania uboczne i przeciwwskazania do antykoncepcji hormonalnej i wewnątrzmacicznej	396

7.8. Zrzesztnienie kości — osteoporoza. Hormonalna terapia zastępcza (HTZ)	403
8. Położna w obejściu operacyjnym	412
8.1. Zestawy operacyjne	421
8.1.1. Przygotowanie sali operacyjnej do zabiegów	421
8.1.2. Zestaw podstawowy do operacji w obrębie jamy brzusznej	422
8.1.3. Zestaw podstawowy do laparoskopii diagnostycznej i operacyjnej	423
8.1.4. Zestaw podstawowy do zabiegów ginekologicznych	425
8.1.5. Zestaw podstawowy do zabiegu plastyki krocza (zestaw VI)	427
8.1.6. Zestaw podstawowy do histeroskopii diagnostycznej i operacyjnej	429
8.1.7. Zestaw podstawowy do zabiegów operacyjnych pochwowych	431
8.1.8. Zestaw podstawowy do zabiegów położniczych — cięcie cesarskie	432
9. Położna jako nauczyciel rodzicielstwa	437
Piśmiennictwo	444