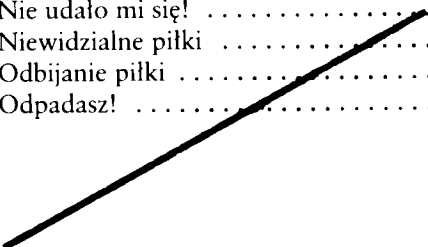

Spis treści

Podziękowania	9
Przedmowa	11
Wprowadzenie	16
 CZĘŚĆ I. ZASADY.....	21
Rozdział 1. Przegląd	23
Rozdział 2. Zaufanie	32
Rozdział 3. Spontaniczność	41
Rozdział 4. Przyjmowanie propozycji	53
Rozdział 5. Słuchanie i świadomość	71
Rozdział 6. Opowiadanie	84
Rozdział 7. Komunikacja niewerbalna	98
 CZĘŚĆ II. ĆWICZENIA	111
Wprowadzenie	113
Brzmiący krąg	114
Eliminacja	116
Emocjonalne zebranie	119
Fotografie i matematyka	121
Głupie pytania	124
Historia mojego imienia	126
Informacje	128
Jednostronny dialog	131
Karciany status	133
Konferencja prasowa w tajemniczym języku	136
Krąg pomysłów	139
Liczenie grupowe	141
Mówienie unisono	144
Nasiona opowiadania	146
Nie udało mi się!	148
Niewidzialne piłki	150
Odbijanie piłki	153
Odpadasz!	155



Opowiadanie z dyrygentem	157
Opowiadanie z wizją	160
Opowiadanie ze szkieletem	163
Poezja obrazu	166
Pokaz statusu	168
Pokaż się!	171
Prawda czy zmyślenie?	173
Przekazywane kłaśnięcia	175
Przekazywanie historyjek	177
Przekazywanie statusu	180
Przełączana mowa	182
Rozgrzewka	184
Rysowanie parami	187
Rzucanie piłką	189
Schematy słów	192
Słowna musztra	195
Słowo po słowie	197
Snucie wizji	199
Spacer z zamkniętymi oczami	202
Splot opowiadań	204
Spontaniczny marketing	206
Strefa bezpieczeństwa	209
Tak, ale.../tak, i... ..	211
Test spostrzegawczości	214
Tworzenie postaci	217
Ubarwić – kontynuować	220
Wręczanie prezentów	223
Wywiad z ekspertem	225
Zgódź się!	227
Zmiany statusu	230
Zwierciadło klasyczne	233
Zwierciadło w kręgu	235
Dodatek	237
Tabela 1. Wątki improwizacyjne w ćwiczeniach	238
Tabela 2. Cele szkoleniowe ćwiczeń	242
Przypisy	248
Literatura	250