

## SPIS TREŚCI

|                                                                                                                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp . . . . .                                                                                                                                                                                                  | .11 |
| Rozdział I                                                                                                                                                                                                       |     |
| PRZESTRZENNE ASPEKTY TURYSTYKI                                                                                                                                                                                   |     |
| Elżbieta Sieńko, Monika Chudecka, Katarzyna Jarska, Ewa Szczepanowska<br>Zasoby wód powierzchniowych na terenie gminy Ińsko jako główny<br>czynnik wpływający na atrakcyjność turystyczno-rekreacyjną terenu. 17 |     |
| Jacek Leśny, Marek Urbaniak, Bogdan H. Chojnicki, Janusz Olejnik<br>Torfowiska jako atrakcje turystyczne oraz obszary cenne środowisko-<br>wo w dobie zmian klimatycznych. . . . .                               | 29  |
| Magdalena Szczepańska<br>Zachodni klin zieleni jako obszar aktywnej rekreacji mieszkańców<br>Poznania. . . . .                                                                                                   | 39  |
| Barbara Szpakowska, Dariusz Świerk, Anna Dudzińska<br>Wpływ jakości wody Jeziora Kierskiego na wartość rekreacyjną<br>zbiornika. . . . .                                                                         | 53  |
| Agnieszka Wilkaniec<br>Poznańskie fortyfikacje jako obiekty turystyczne i rekreacyjne . . .                                                                                                                      | 63  |
| Paweł Terefenko<br>Geoinformatyczna analiza wpływu zmian krajobrazu na rozwój ruchu<br>turystycznego obszarów nadmorskich. . . . .                                                                               | 69  |
| Grzegorz Rak, Małgorzata Pstrocka-Rak<br>Przestrzenne zróżnicowanie rozwoju turystyki województwa dolno-<br>śląskiego w świetle wskaźników funkcji turystycznej. . . . .                                         | 77  |
| Kinga Michnik<br>Częstość korzystania z zabiegów biologiczno—zdrowotnych SPA<br>w Ośrodku „Bagińscy SPA” w Pobierowie. . . . .                                                                                   | 87  |
| Dorota Opoka, Joanna Szlachta, Janusz Marak, Piotr Zarzycki<br>Usługi rekreacyjno-sportowe jako produkt dla mieszkańców<br>na przykładzie miasta Leszna. . . . .                                                 | 99  |
| Janusz Brzozowski<br>Obozy letnie i zimowe w WWSTiZ. . . . .                                                                                                                                                     | 107 |

|                                                                                                                                      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Hanna Andrzejewska-Ramirez                                                                                                           |      |
| Źródła turystyki aktywnej-ekstremalnej. . . . .                                                                                      | .113 |
| Piotr Górski                                                                                                                         |      |
| Turystyka weekendowa łodzią wiosłową po wybranych zespołach jezior województwa pomorskiego. . . . .                                  | .121 |
| Tomasz Adamczyk                                                                                                                      |      |
| Preferencje środowiskowe w wyborze miejsc destynacji dla potrzeb turystyki żeglarskiej. . . . .                                      | .131 |
| Joanna Poczta                                                                                                                        |      |
| Turystyka militarna jako przejaw nowej formy aktywności turystycznej w Polsce. . . . .                                               | .139 |
| Wanda Staniewska-Zątek                                                                                                               |      |
| Ekoturystyka - nowe wyzwanie czy nowe (tylko) pojęcie?. . . . .                                                                      | .147 |
| Waldemar Zadworny                                                                                                                    |      |
| Rozwój regionalny a perspektywy rozwoju turystyki wiejskiej na Podkarpaciu. . . . .                                                  | .157 |
| Joanna Kosmaczewska                                                                                                                  |      |
| Wpływ rozwoju agroturystyki na lokalną społeczność na przykładzie wybranych gmin miejsko-wiejskich i wiejskich Wielkopolski. . . . . | 169  |
| Maria Chojnacka                                                                                                                      |      |
| Różnorodność walorów turystyczno-rekreacyjnych obszaru wiejskiego na przykładzie Lednickiego Parku Krajobrazowego. . . . .           | .179 |
| Agnieszka Targońska                                                                                                                  |      |
| Zagroda tradycyjna czynnikiem warunkującym atrakcyjność gospodarstwa agroturystycznego. . . . .                                      | .189 |
| Olga Smoleńska                                                                                                                       |      |
| Edukacja w zakresie oferty rekreacyjnej w agroturystyce. . . . .                                                                     | .197 |

## Rozdział III

### HUMANISTYCZNE PODSTAWY TURYSTYKI I REKREACJI

Radosław Muszkieta

Specjalista rekreacji i specjalista turystyki - kształcenie, kompetencje,  
zatrudnienie. . . . . 205

Tadeusz Sankowski

Zainteresowanie jako motyw aktywności w turystyce i rekreacji . . . 213

Jolanta Derbich

Postawa wobec zdrowia uczniów klas pierwszych gimnazjum . . . 221

Marcin Czechowski

Wyniki w nauce a postawy wobec zdrowia uczniów gimnazjów. . . 231

Magdalena Karmowska, Jacek Tarnas, Krzysztof Pietrusik, Aleksandra Lorenc

Motywy deklarowane wśród kobiet uczęszczających na zajęcia  
*aqua fitness* w świetle zakładanych celów .. . . . 241

Wiesława Białek, Mieczysław Bytniewski

Motywy podejmowania aktywności ruchowej przez uczestników  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku. . . . . 253

Alicja Kaiser, Ida Laudańska-Krzemińska

Aktywność fizyczna jako element stylu życia rodzin mieszkających  
na wsi. . . . . 261

Regina Kumała, Małgorzata Krzak

Zachowania prozdrowotne w czasie wolnym studentów kierunków  
Turystyka i Rekreacja oraz Pedagogika. . . . . 273

Alicja Kostencka

Stopień prozdrowotnego stylu życia kobiet studiujących stacjonarnie 281

Jolanta Lisowska

Studenckie uczestnictwo w rekreacji: Polska - Szkocja. . . . . 287

Smalikowska-Sawczuk Joanna

Analiza zmiany wskaźnika aktywności ruchowej studentów kierunku  
turystyka i rekreacja. . . . . 297

## Rozdział IV

### NIEPEŁNOSPRAWNI A TURYSTYKA I REKREACJA

|                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Antoni Buraczewski                                                                                                                                           |     |
| Rehabilitacja poprzez rekreację w środowisku leśnym. . . . .                                                                                                 | 305 |
| Sylwia Solarska                                                                                                                                              |     |
| Turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych. . . . .                                                                                                        | 311 |
| Magdalena Niewiadomska, Wiesława Białek                                                                                                                      |     |
| Rola organizacji pozarządowych w propagowaniu aktywności ruchowej wśród niepełnosprawnych. . . . .                                                           | 319 |
| Adrian P. Lubowiecki-Vikuk, Paulina Koralewska                                                                                                               |     |
| Analiza i ocena przestrzeni miejskiej wraz z propozycją spędzania czasu wolnego dla osób z niepełnosprawnością ruchową na przykładzie miasta Płocka. . . . . | 327 |
| Agnieszka Rydzewska                                                                                                                                          |     |
| Dostępność parków osiedlowych Poznania dla osób niepełnosprawnych. . . . .                                                                                   | 335 |
| Krzysztof Kaganek                                                                                                                                            |     |
| Wpływ wieku i dochodów osób niepełnosprawnych na sposób organizacji wyjazdów turystycznych. . . . .                                                          | 345 |
| Dominik Dąbrowski                                                                                                                                            |     |
| Wybrane aspekty aktywności ruchowej osób z dysfunkcjami narządu słuchu z terenu wschodniej Polski. . . . .                                                   | 355 |
| Lucyna Stanek, Dorota Ambroży                                                                                                                                |     |
| Rugby na wózkach jako rekreacyjna i sportowa forma integracji i rehabilitacji osób sprawnych inaczej. . . . .                                                | 367 |
| Monika Ciekot, Adam Kantanista                                                                                                                               |     |
| Projektowanie programu zajęć pływania dla dziecka niepełnosprawnego - próba podejścia indywidualnego. . . . .                                                | 375 |
| Katarzyna Urbańska                                                                                                                                           |     |
| Narciarstwo wodne jako forma aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych. . . . .                                                                            | 389 |
| Spis autorów. . . . .                                                                                                                                        | 401 |