

Od wydawcy przekładu	8
Wprowadzenie.....	9
1. Czym jest e-learning?	11
Wprowadzenie.....	11
Porównanie umiejętności niezbędnych w nauce metodami tradycyjnymi i w e-learningu	12
Od czego zależy powodzenie w e-learningu?	15
Zalety e-learningu.....	15
Sposoby uczenia się.....	15
Techniki informacyjne.....	19
Interakcja	19
Zasoby dydaktyczne	20
Praca w grupach i nauka indywidualna	21
Kształcenie formalne i nieformalne	22
Pomoc.....	22
Rola nauczyciela	23
Wybór odpowiedniego kursu e-learningowego	25
Zapamiętaj!	26
2. Umiejętności związane z tradycyjnym uczeniem się	28
Umiejętność sporządzania notatek.....	28
Umiejętność czytania	31
Umiejętność samooceny	35
Umiejętność wyszukiwania i analizy informacji	35
Umiejętność uczenia się w grupie	39
Umiejętność pokonywania stresu.....	40
Zapamiętaj!	41
3. Umiejętności i problemy związane z korzystaniem z komputera	42
Ocena własnych umiejętności.....	42
Opcje ułatwień dostępu w systemie Windows	42
Zarządzanie plikami	45
Formaty plików.....	49
Aplikacje	50
Kompresowanie plików	52
Zapisywanie informacji i tworzenie kopii zapasowych	53
Śledzenie zmian.....	54
Wyszukiwanie i ocena przydatności informacji.....	55
Prezentowanie informacji	64
Prawa autorskie.....	73
Plagiat	73
Programy narzędziowe.....	74
Zapamiętaj!	74
4. Środowisko nauczania	77
Miejsca, w których można się uczyć.....	77
Nauka synchroniczna	79
Oprogramowanie do pracy grupowej	83
Systemy do zarządzania kursami (MLE lub CMS)	83
Systemy do zarządzania nauczaniem (VLE lub LMS)	84
Sieć WWW	86
Intranety i ekstranety	92
Zadania WebQuest	93
Materiały dydaktyczne	93
Nauka metodami łączonymi	96
Zapamiętaj!	96
5. Umiejętności niezbędne w e-learningu	98
Trudne początki.....	98

Umiejętność organizacji czasu	98
Odpowiedzialność	101
Umiejętność planowania	103
Umiejętność samooceny	104
Umiejętność rozwiązywania problemów	107
Umiejętność pokonywania stresu.....	112
Umiejętność motywacji	113
Zdolność do refleksji	114
Umiejętności badawcze.....	115
Zapamiętaj!	118
6. Rozwijanie umiejętności.....	120
Umiejętność organizacji czasu	120
Odpowiedzialność	120
Umiejętność planowania	120
Umiejętność samooceny	124
Umiejętność rozwiązywania problemów	126
Umiejętność pokonywania stresu.....	127
Umiejętność motywacji	128
Zdolność do refleksji	129
Umiejętność wyszukiwania informacji	130
Stałe doskonalenie umiejętności.....	131
7. Umiejętności komunikowania się	135
Użytkowanie systemów komputerowych	135
Komunikacja asynchroniczna	137
Komunikacja synchroniczna.....	149
Zapamiętaj!	154
8. Praca w grupach i uczenie się we współpracy	156
Praca w grupach online.....	156
Seminaria i konferencje online.....	170
Ocena współpracy	172
Zapamiętaj!	172
Dodatek. Materiały uzupełniające.....	174
A. Ocena umiejętności uczenia się	174
B. Wskazówki praktyczne - jak radzić sobie w e-learningu	177
C. Ocena umiejętności korzystania z urządzeń wspomagających naukę	179
D. Najważniejsze przyczyny niepowodzeń	182
Słownik terminów spotykanych w e-learningu.....	183
Literatura.....	187