

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I – NAUKI O ZDROWIU I NAUKI MEDYCZNE

Elżbieta Trylińska-Tekielska, Mariola Mendrycka, Magdalena Kuźniar

Świadomość oddychania a poczucie stresu w okresie pandemii - aspekty psychologiczne

Breathing awareness and sense of stress during the covid -19 pandemic - psychological aspects 9

Marek Zborowski, Anna Mikulec, Urszula Cisoń-Apanasewicz, Małgorzata Wygoda, Kinga Janicka, Natalia Wcisło, Zuzanna Wojtas, Katarzyna Kruczek

Analiza składu ciała dojrzałych kobiet w aspekcie ryzyka wystąpienia sarkopenii oraz wykorzystanie kąta fazowego komórki jako wskaźnika odżywienia organizmu

Analysis of body composition of mature women in terms of risk of sarcopenia and the use of cell phase angle as an indicator of body nutrition 29

Agata Wiśniewska

Antocyjany w ujęciu chemicznym, kosmetologicznym i dietetycznym

Anthocyanides in chemical, cosmetological and dietary aspects 49

Gunawan Irianto, Arena Lestari, Yosi Dwi Santi

Wpływ ćwiczeń polegających na chodzeniu w tandemie na zmniejszenie ryzyka upadku u osób starszych

The effect of tandem walking exercise on reducing the risk of fall in the elderly . 61

Alena Lochmannová

Antropologia medyczna i jej wiedza jako sposób na zapewnienie wrażliwej kulturowo opieki nad pacjentem

Medical anthropology and its knowledge as a way to fulfill culturally sensitive patient care 77

Wioletta Cedrowska, Ewa Polkowska

Komunikacja zespołu terapeutycznego z kobietą w okresie okołoporodowym
Communication of the therapeutic team with women in the perinatal period . . . 91

Magdalena Łapot, Wanda Stankiewicz, Magdalena Ciechanowska

Wybrane mechanizmy ośrodkowej regulacji układu neurosekrecyjnego GNRH/LH
Selected mechanisms of the central regulation of the GNRH/LH
neurosecretory system 123

Daria Domosławska

Ocena aktywności i sprawności fizycznej seniorów w świetle problemów
zdrowotnych oraz potrzeby prowadzenia fizjoprofilaktyki – badania pilotażowe
Assessment of physical activity and fitness of seniors in light of health
problems and the need for physioprophyllaxis - pilot studies 143

Katarzyna Rządrowska

Wiedza na temat dobrych źródeł folianów i suplementacja kwasu foliowego
wśród studentek
Knowledge about good sources of folates and folic acid supplementation
among female students 173

**Katarzyna Witkowska, Adrianna Frydrysiak-Brzozowska, Mariola Głowacka,
Dorota Ćwiek**

Ocena jakości wykonywanej procedury „skóra do skóry” po urodzeniu
noworodka na podstawie świadomości na jej temat i satysfakcji z uczestnictwa
w opinii kobiet, które urodziły w województwie mazowieckim
Assessment of the quality of the skin-to-skin procedure performed after the
birth of a newborn based on awareness of it and satisfaction with participation
in the opinion of women who gave birth in the masovian voivodeship 189

Michał Rutkowski, Ireneusz Barziej

Wiedza personelu pielęgniarskiego na temat zakresu kompetencji zawodowych
Evaluation of knowledge of nursing staff on the scope of professional
competence 205

Małgorzata Marcysiak, Dorota Humięcka, Zofia Sienkiewicz, Miłosz Marcysiak

Sprawowanie opieki nad pacjentem chorym terminalnie a duchowość pielęgniarek
Caring for a terminally ill patient and the spirituality of nurses 223

Wanda Stankiewicz, Magdalena Łapot, Magdalena Ciechanowska

Immunotropowe właściwości pól elektromagnetycznych - kliniczne
wykorzystanie immunokorekcyjnego wpływu pola magnetycznego
Immunotropic properties of electromagnetic fields - clinical use of the
immuno-corrective effect of magnetic fields 243

Katarzyna Tomaszewska, Katarzyna Duliban

Zależność pomiędzy danymi socjodemograficznymi, a jakością życia
pacjentów z dolegliwościami bólowymi po zabiegach operacyjnych
The relationship between sociodemographic data and the quality of life of
patients with pain after surgery 255

**Maciej Grzegorzczak, Michał Szyszko, Krzysztof Polański, Weronika
Słotwińska, Julia Szewczyk, Michał Karasek, Marlena Pawłaszek, Klaudia
Szajerka, Klaudia Kamyk, Natalia Kończak, Maria Leszczyńska, Paulina
Lenart, Karol Wójcik, Dawid Tuszyński, Małgorzata Tomczak, Anna
Biernasiuk, Agnieszka Grzegorzczak, Martyna Kasela, Sylwia Andrzejczuk**

Zanieczyszczenie mikrobiologiczne powierzchni dotykowych automatów
paczkowych na terenie miasta Lublin
Microbiological contamination of parcel vending machines touchscreens in the
city of Lublin 271

Dawid Jakóbczak, Ireneusz Barziej

Ocena gotowości personelu pielęgniarstwa do udzielania pomocy w trakcie
działań wojennych
Evaluation of the readiness of the nursing staff to provide assistance during
warfare 285

Adriana Borodicz, Aleksandra Koltuniuk, Edyta Ośmiałowska

Zależność przestrzegania zaleceń terapeutycznych od poziomu akceptacji
choroby wśród pacjentów z wybranymi chorobami przewlekłymi 309

Ewa Magdalena Drucis, Katarzyna Walicka-Cupryś

Immersioterapia – terapia osób z niepełnosprawnością intelektualną i chorobami psychicznymi przy użyciu nurkowania jako nośnika terapeutycznego
Immersiotherapy - therapy for people with intellectual disabilities and mental illnesses using scuba diving as a therapeutic medium 325

ROZDZIAŁ II – NAUKI O FINANSACH

Lukasz Szerląg

Ocena sytuacji finansowej jednostki gospodarczej INPOST SP. Z O.O., w latach 2019-2022, w porównaniu do przedsiębiorstw DPD POLSKA SP. Z O.O. oraz DHL PARCEL POLSKA SP. Z O.O.
Assessment of the financial situation of the business unit of INPOST SP. Z O.O., in the years 2019-2022, compared to DPD POLSKA SP. Z O.O. and DHL PARCEL POLSKA SP. Z O.O 245

ROZDZIAŁ III – NAUKI PEDAGOGICZNE

Angelika Prajzner, Aleksandra Sienkowska

Implementacja teorii L. S. Wygotskiego w jakościowych badaniach w działaniu nad wspieraniem rozumienia pojęcia wojna przez dziewczynkę wczesnej edukacji
Implementation of L. S. Vygotsky’s theory in qualitative action research on supporting an early education girl’s understanding of the concept of war 361