

Spis treści

Przedmowa do czwartego wydania	1
Do Czytelnika	2
1. Definicje	3
2. Epidemiologia	5
3. Przyczyny i patogenezę choroby	7
3.1. Hipoteza brytyjska	8
3.1.1. Palenie tytoniu	8
3.1.2. Komórkowe mechanizmy działania dymu tytoniowego.....	12
3.1.3. Zanieczyszczenia środowiska pracy i powietrza atmosferycznego	15
3.1.4. Infekcje układu oddechowego w dzieciństwie i palenie bierne	15
3.1.5. Nawracające infekcje oskrzelowo-płucne	16
3.1.6. Uwarunkowania genetyczne	16
3.1.7. Płeć	17
3.1.8. Czynniki klimatyczne i środowiskowe	17
3.2. Hipoteza holenderska	19
4. Rozpoznawanie	21
4.1. Wywiad	22
4.1.1. Kaszel	22
4.1.2. Duszność	22
4.1.3. Palenie tytoniu	23
4.1.4. Inne objawy	24
4.2. Badanie przedmiotowe	24
4.2.1. Sinica	24
4.2.2. Sposób oddychania	26
4.2.3. Opukiwanie i osłuchiwanie	26
4.2.4. Stan odżywienia	26

4.3. Objawy serca płucnego	27
4.4. Niewydolność oddychania	28
4.5. Badania dodatkowe	31
4.5.1. Badanie spirometryczne	31
4.5.2. Badanie gazów krwi tętniczej (arterializowanej kapilarnej)	43
4.5.3. Badania radiologiczne	44
4.5.4. Badanie elektrokardiograficzne	46
4.5.5. Echokardiografia	47
4.5.6. Zmiany biochemiczne	48
4.5.7. Zmiany hematologiczne	48
4.6. Typy kliniczne choroby	48
4.7. Różnicowanie	49
4.7.1. Astma	49
4.7.2. Niewydolność serca	52
4.7.3. Rozstrzenie oskrzeli	52
4.7.4. Mukowiscydoza	52
4.7.5. Pozapłucne przyczyny kaszlu	53
4.7.6. Podsumowanie	53
5. Historia naturalna choroby i wczesne rozpoznawanie	55
5.1. Historia naturalna choroby	56
5.2. Wczesne rozpoznawanie choroby	58
6. Leczenie	61
6.1. Zapobieganie postępowi choroby	63
6.1.1. Opanowanie nałogu palenia	63
6.1.2. Porada antynikotynowa	63
6.1.3. Nikotynowa terapia zastępcza	68
6.1.4. Bupropion	69
6.1.5. Wareniklina	69
6.1.6. Metody niekonwencjonalne	70
6.2. Leki rozszerzające oskrzela	70
6.2.1. Leki antycholinergiczne	70
6.2.2. Leki sympatykomimetyczne	73
6.2.3. Metyloksantyny	75
6.3. Rehabilitacja	76
6.4. Kortykosteroidy	77
6.5. Antyutleniacze	78

6.6. Domowe leczenie tlenem	79
6.6.1. Podawanie tlenu podczas wysiłku.....	80
6.7. Operacyjne leczenie rozedmy	81
7. Leczenie zaostrzeń choroby	81
7.1. Wskazania do hospitalizacji	85
7.2. Leczenie tlenem	86
7.3. Leczenie niewydolności serca	87
7.4. Leczenie przeciwzakrzepowe	87
7.5. Krwiopust	88
7.6. Nieinwazyjne wspomaganie wentylacji	89
Appendix	91
A. Schemat postępowania diagnostycznego	92
B. Schemat postępowania w łagodnej i umiarkowanej postaci choroby	94
C. Schemat postępowania w okresie zaostrzenia ciężkiej postaci POChP	96
D. Dziesięć rad końcowych	98
Piśmiennictwo	99
Indeks	103