

Wprowadzenie

Rozdział 1. Czy małżeństwo ma szansę na przetrwanie?

Modele powodzenia związku

Czynniki związane z powodzeniem i niepowodzeniem związku, modele wyjaśniające

Rozdział 2. W co grają małżonkowie? Relacja jako gra

W co grają małżonkowie?

Dlaczego małżeństwa prowadzą gry i o co grają?

Czy dzieci biorą udział w grze?

Czy warto grać dalej?

Rozdział 3. Dlaczego się rozstajemy? Socjodemograficzne i psychologiczne uwarunkowania rozwodu

Rozwód w perspektywie psychologicznej

Rozwód a zdrowie psychiczne i fizyczne

Czynniki indywidualne jako predyktory rozstania

Rozdział 4. Jak nieporozumienia w rodzinie wpływają na dorosłych i dzieci? Typy i konsekwencje konfliktów

Typy konfliktów

Konflikt konstruktywny

Konflikt destrukcyjny

Konflikt cichy

Reagowanie dziecka na konflikt rodziców

Konsekwencje konfliktu rodzicielskiego dla funkcjonowania dziecka

Problemy internalizacyjne i eksternalizacyjne

Umiejętności społeczne i funkcjonowanie szkolne

Przyszłe relacje dziecka

Rozdział 5. Czy istnieje klątwa rozwodu? Międzypokoleniowy przekaz wzorca związku

Transmisja umiejętności interpersonalnych

Transmisja wzorca umowy małżeńskiej

Nieświadome umowy małżeńskie

Rodzina pochodzenia jako źródło przekonań o relacjach

Czy musimy poddawać się „klątwie”?

Rozdział 6. Jak się rozstajemy? Fazy rozpadu relacji małżeńskiej

Fazy rozpadu związku

Narracja w rozwodzie

Rozdział 7. Co przeżywają dzieci? Konsekwencje rozstania rodziców

Sytuacja psychologiczna dziecka w sytuacji rozwodu

Objawy występujące u dziecka

Co dalej z dziećmi?

Rozdział 8. Co pomaga dzieciom przetrwać kryzys rodzinny?

Czynniki wspomagające rozwój dziecka

Czynniki indywidualne a adaptacja do rozwodu

Płeć
Wiek
Temperament i osobowość dziecka
Inne zmienne osobowościowe
Czynniki rodzinne
Czynniki społeczne
Zjawisko rezylencji u dzieci po rozwodzie
Stadia przystosowania dziecka do sytuacji rozwodu

Rozdział 9. Konflikt małżeński czy rodzicielski?

Przejście od więzi w parze do więzi w parze rodziców
Współpraca jako wyzwanie dla rodziców po rozwodzie
Trudności wychowawcze – przed czy po rozwodzie?
Formy wsparcia dla rodziców

Rozdział 10. Co jest ekstremalnie trudne dla dzieci?

Konsekwencje oddzielenia dziecka od rodzica

Rozdział 11. Co myśli i jak odczuwa rozstanie rodziców dziecko? Plan rodzicielski jako wyzwanie

Plan rodzicielski a rozumienie przez dzieci upływu czasu i rytmu kontaktów
oraz przeżywanie rozłąki z rodzicem
Czas
Rytm noclegów i opieki nad małymi dziećmi
Opór wobec kontaktu z drugim rodzicem

Rozdział 12. Jaki model opieki wybrać? Droga do współrodzicielstwa

Rozdział 13. Kim jest rodzic–stróż? Sytuacje trudne dla rodziców

Rozdział 14. Jakie znaczenie mają dziadkowie i rodzeństwo? Więzy, w których tkwi siła

Rodzeństwo
Dziadkowie

Rozdział 15. Jak przeżyć utraty i przygotować się na zmiany? Gdy koniec ma szansę stać się początkiem nowego

Rozwód jako strata
Czy kobiety i mężczyźni tak samo radzą sobie z utratami?
Jak dzieci przeżywają utraty?
Czas na nowe relacje

Zakończenie
Bibliografia
Spis rysunków
Spis ramek