

SPIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW I POJĘĆ.....	5
1. TEORETYCZNE PODSTAWY NADWAGI I OTYŁOŚCI	7
1.1. Epidemiologia otyłości.....	7
1.2. Rozwój tkanki tłuszczowej w ontogenezie. Rodzaje otyłości.....	9
1.3. Czynniki genetyczne i środowiskowe wpływające na rozwój otyłości.....	11
1.4. Zwiększona ilość tkanki tłuszczowej a rozwój dzieci i młodzieży.....	15
1.4.1. Rozwój fizyczny i dojrzewanie płciowe.....	15
1.4.2. Sprawność i wydolność fizyczna.....	16
1.4.3. Konsekwencje psychospołeczne.....	17
1.4.4. Zwiększenie ryzyka zapadalności na choroby spowodowane otyłością.....	18
1.5. Profilaktyka i leczenie otyłości u dzieci i młodzieży.....	20
1.5.1. Profilaktyka otyłości.....	20
1.5.2. Leczenie otyłości.....	21
2. CEL PRACY I JEGO UZASADNIENIE.....	23
3. MATERIAŁ I METODY BADAŃ.....	25
3.1. Charakterystyka materiału badań z uwzględnieniem środowiska.....	25
3.1.1. Charakterystyka środowiska.....	25
3.1.2. Materiał badań.....	26
3.2. Metody.....	26
3.2.1. Sondaż diagnostyczny.....	26
3.2.2. Obliczanie wieku kalendarzowego.....	27
3.2.3. Pomiary antropometryczne.....	27
3.2.4. Ocena wieku menarche.....	27
3.2.5. Ocena sprawności fizycznej.....	28
3.2.6. Analiza danych.....	29
4. WYNIKI BADAŃ.....	32
4.1. Rozwój fizyczny.....	32
4.1.1. Podstawowe parametry somatyczne badanej populacji chłopców i dziewcząt.....	32
4.1.2. Rozwój fizyczny chłopców w grupach wydzielonych w zależności od stopnia i rodzaju otyłości.....	38

4.1.3. Rozwój fizyczny dziewcząt i wiek menarche w grupach wydzielonych w zależności od stopnia i rodzaju otyłości.....	39
4.2. Sprawność fizyczna.....	41
4.2.1. Liczebność badanych.....	41
4.2.2. Sprawność fizyczna chłopców.....	42
4.2.3. Sprawność fizyczna dziewcząt.....	44
4.2.4. Związki pomiędzy cechami somatycznymi i wynikami prób oceniających sprawność fizyczną.....	46
4.3. Sposób spędzania czasu wolnego, godziny snu oraz stan zdrowia badanych chłopców i dziewcząt.....	48
4.3.1. Omówienie wyników badań chłopców.....	48
4.3.2. Omówienie wyników badań dziewcząt.....	50
4.4. Charakterystyka socjoekonomiczna badanej populacji z uwzględnieniem stopnia i rodzaju otyłości.....	52
4.4.1. Analiza zmiennych socjoekonomicznych.....	52
4.4.2. Ocena częstości występowania otyłości i powiązanych z nią chorób w rodzinach badanych chłopców i dziewcząt z otyłością.....	57
5. DYSKUSJA.....	61
5.1. Wprowadzenie.....	61
5.2. Rozwój fizyczny i dojrzewanie płciowe dzieci i młodzieży w zależności od stopnia i rodzaju otyłości.....	62
5.3. Sprawność fizyczna i sposób spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież w zależności od stopnia i rodzaju otyłości.....	64
5.4. Sytuacja socjoekonomiczna rodzin a otyłoscie dzieci i młodzieży.....	66
5.5. Uwarunkowania rodzinne otyłości i chorób z nią powiązanych.....	67
5.6. Działania zmierzające do ograniczenia problemu nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży.....	68
6. PODSUMOWANIE I WNIOSKI.....	72
7. PIŚMIENNICTWO.....	75
8. STRESZCZENIE/SUMMARY.....	100
ANEKS.....	106
SPIS TABEL I RYCIN.....	117

