

SPIS TREŚCI

Spis autorów tomu I	4
Słowo wstępne	7
Wprowadzenie	9
1. <i>Medycyna sportowa medycyną aktywności fizycznej</i>	
- Krzysztof S. Klukowski, Romuald Lewicki, Lech N. Markiewicz.	11
2. <i>Auksologiczno-zdrowotne aspekty wychowania fizycznego i sportu dzieci i młodzieży</i> - Marian Krawczyński	17
3. <i>Sprawność i wydolność fizyczna jako pozytywne mierniki zdrowia dzieci i młodzieży</i> - Marian Krawczyński	26
4. <i>Wady postawy u dzieci szkół podstawowych</i>	
- Jan W. Raczkowski, Barbara Daniszewska	37
5. <i>Zdrowie i aktywność sportowa młodzieży w świetle wybranych uwarunkowań psycho-socjo-pedagogicznych</i>	
- Zofia Żukowska, Ryszard Żukowski.	41
6. <i>Ryzyko miażdżycy u studentów uczelni wychowania fizycznego</i>	
- Krzysztof L. Mazurek, Krzysztof S. Klukowski	71
7. <i>Sport powszechny i edukacja proobronna</i> - Barbara Wybraniec-Lewicka.	78
8. <i>Wybrane zagadnienia medycyny sportowej w wojsku</i>	
- Krzysztof S. Klukowski, Romuald Lewicki, Krzysztof L. Mazurek	81
9. <i>Metodyka treningu zdrowotnego</i> - Henryk Kuński	86
10. <i>Pomiar codziennej aktywności fizycznej według IPAQ</i>	
- Elżbieta Biernat, Romuald Stupnicki	126
11. <i>Aktywność fizyczna w profilaktyce starzenia się</i> - Ewa Kozdroń	133
12. <i>Badania fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej sportowców</i>	
- Tadeusz Rychlewski.	144
13. <i>Wskaźniki biochemiczne w praktyce sportowej</i> - Elżbieta Hübner-Woźniak.	154
14. <i>Badania sportowo-lekarskie</i> - Wojciech Gawroński, Witold Furgał	169
15. <i>Wybrane zagadnienia internistyczne w sporcie wyczynowym</i>	
- Anna Jegier	178
16. <i>Badania ortopedyczne w medycynie sportowej</i> - Andrzej Bugajski	186
17. <i>Urazowość i zachorowalność zawodników w wytrzymałościowych dyscyplinach sportu</i> - Dmytro Poliszczuk	192
18. <i>Okulistyka i sprawność widzenia w sporcie</i>	
- Jarosław Kuliński, Marek E. Prost, Karol Stasiak, Marcin Jezierski. ...	210
19. <i>Sport a choroby zakaźne</i> - Józef P. Knap.	237
20. <i>Wpływ wysiłków fizycznych na układ odpornościowy ludzi w wieku średnim oraz starszym</i> - Andrzej Eberhardt	245
21. <i>Zespoły przeciążeniowe kręgosłupa u sportowców</i>	
- Andrzej Żytkowski, Henryk Chmielewski	253
22. <i>Profilaktyka zespołów bólowych kręgosłupa u sportowców</i>	
- Jerzy Stodolny	261
Spis tabel	289
Spis rycin	290
Spis treści tomu II	291