

## Spis treści

### Wstęp

#### 1. Socjologia jako nauka

- 1.1. Początki i rozwój socjologii
- 1.2. Przedmiot zainteresowań socjologii

#### 2. Jednostka a społeczeństwo

- 2.1. Osobowość społeczna
- 2.2. Człowiek w procesie socjalizacji

#### 3. Zbiorowości społeczne

- 3.1. Więź społeczna
- 3.2. Zbiorowości społeczne - rodzaje
- 3.3. Grupy społeczne
- 3.4. Rodzaje grup społecznych
- 3.5. Zbiorowości oparte na podobieństwie zachowań
- 3.6. Naród

#### 4. Normy grupowe jako element kontroli społecznej

#### 5. Kultura i jej wpływ na życie społeczne

- 5.1. Mechanizmy wpływu kultury na życie społeczne
- 5.2. Kultura masowa
- 5.3. Społeczne funkcje kultury

#### 6. Konflikt społeczny

- 6.1. Klasyfikacja konfliktów
- 6.2. Społeczne funkcje konfliktów
- 6.3. Dynamika konfliktów
- 6.4. Podstawowe formy walki w konflikcie społecznym
- 6.5. Rozwiązywanie konfliktów

#### 7. Wprowadzenie do psychologii

- 7.1. Psychologia jako dyscyplina naukowa
- 7.2. Jakie są cele psychologii?

- 7.3. Ważne pytania w psychologii
- 8. Psychologia różnic indywidualnych - wybrane zagadnienia
  - 8.1. Osobowość
    - 8.1.1. Perspektywa psychodynamiczna Zygmunta Freuda
    - 8.1.2. Teoria samorealizacji Masłowa
    - 8.1.3. Koncepcja osobowości Eysencka
    - 8.1.4. Model osobowości „Wielka Piątka”
  - 8.2. Inteligencja
    - 8.2.1. Wybrane teorie inteligencji
    - 8.2.2. Inteligencja psychometryczna
  - 8.3. Twórczość
- 9. Psychologia w praktyce
  - 9.1. Asertywność
  - 9.2. Komunikacja niewerbalna
  - 9.3. Wywieranie wpływu
    - 9.3.1. Reguły wywierania wpływu
    - 9.3.2. Manipulacja w rodzinie
- 10. Komunikowanie jako proces społeczny
  - 10.1. Istota komunikacji
  - 10.2. Poziomy, sposoby i formy komunikacji
  - 10.3. Aktywne słuchanie
  - 10.4. Komunikacja informacyjna i perswazyjna
  - 10.5. Kobiety i mężczyźni - różnice w komunikacji
  - 10.6. „Bariery” komunikacyjne