

SPIS TREŚCI

WSTĘP (Jerzy Pośpiech)

Promocja zdrowia (Jolanta Zeman-Czajkowska)

PODSTAWOWE POJĘCIA

Co to jest zdrowie?

Czynniki warunkujące zdrowie

Styl życia

Zachowania zdrowotne

Edukacja zdrowotna

Profilaktyka

Promocja zdrowia

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Historia szkoły promującej zdrowie

Koncepcja szkoły promującej zdrowie

Co jest konieczne do tworzenia szkoły promującej zdrowie

Standardy

Dotychczasowe doświadczenia i przyszłość

PROGRAM EDUKACJI PROZDROWOTNEJ WARSZTATY Z PROMOCJI ZDROWIA

WARSZTAT-Co to jest zdrowie?

WARSZTAT - Tydzień zdrowego żywienia

WARSZTAT - Jak dbać o zdrowie jamy ustnej

PROGRAMY EDUKACYJNE LITERATURA

Fakultet turystyczny (Barbara Woś)

WPROWADZENIE

ISTOTA TURYSTYKI

HISTORIA TURYSTYKI

EDUKACYJNA FUNKCJA TURYSTYKI

TURYSTYKA KRAJOZNAWCZA I EKOTURYSTYKA

TURYSTYKA KRAJOZNAWCZA

EKOTURYSTYKA

ORGANIZACJA ZAJĘĆ W RAMACH FAKULTETU TURYSTYCZNEGO

PROPOZYCJE ZAJĘĆ - Fakultet turystyczny LITERATURA

Organizacja wybranych form turystyki aktywnej (Ludwika Kosińska)

TURYSTYKA KWALIFIKOWANA I REKREACJA RUCHOWA

NA LEKCJI WF

TURYSTYKA PIESZA NIZINNA

TURYSTYKA PIESZA GÓRSKA

TURYSTYKA I REKREACJA RUCHOWA W ZAKRESIE

KOLARSTWA

PŁYWANIE NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

TURYSTYKA I REKREACJA RUCHOWA W ZAKRESIE

ŻEGLARSTWA

TURYSTYKA I REKREACJA RUCHOWA W ZAKRESIE

KAJAKARSTWA

TURYSTYKA MOTOROWODNA
TURYSTYKA NARCIARSKA
NARCIARSTWO ZJAZDOWE
TURYSTYKA JEŹDZIECKA
NURKOWANIE - TURYSTYKA PODWODNA
LITERATURA

Fakultet taneczny (Bogusława Graczykowska)

WPROWADZENIE
HISTORIA TAŃCA
RODZAJE TAŃCA
ĆWICZENIA MUZYCZNO-RUCHOWE
ĆWICZENIA WYRABIAJĄCE POCZUCIE RYTMU
ĆWICZENIA POLIRYTMICZNE
ĆWICZENIA WYRABIAJĄCE POCZUCIE METRUM
ĆWICZENIA WYRABIAJĄCE POCZUCIE TEMPA
ĆWICZENIA ROZWIJAJĄCE WRAŻLIWOŚĆ NA DYNAMIKĘ
ĆWICZENIA UWRAŻLIWIAJĄCE NA CZAS TRWANIA DŹWIĘKU
ĆWICZENIA UWRAŻLIWIAJĄCE NA BARWĘ DŹWIĘKU
ĆWICZENIA UWRAŻLIWIAJĄCE NA WYSOKOŚĆ DŹWIĘKU
ĆWICZENIA UWRAŻLIWIAJĄCE NA NASTRÓJ MUZYKI
ĆWICZENIA UWRAŻLIWIAJĄCE NA FORMĘ MUZYCZNĄ TANIEC LUDOWY
Krakowiak
Polonez
Polka TAŃCE REGIONALNE
Trojak TAŃCE TOWARZYSKIE
Walc angielski
Samba
Cha-cha
TAŃCE DISKOTEKOWE
LITERATURA