

Spis treści

Choroby układu sercowo-naczyniowego stałym wyzwaniem polityki zdrowotnej	19
<i>Bogdan Wojtyniak, Tomasz Zdrojewski</i>	
Wybory żywieniowe Polaków	36
<i>Dorota Szostak-Węgierek</i>	
Aktywność fizyczna Polaków – wyniki aktualnych badań . . .	43
<i>Magdalena Kwaśniewska, Wojciech Drygas</i>	
Styl życia dzieci i młodzieży	54
<i>Anna Fijałkowska</i>	
Rozpowszechnienie chorób układu krążenia w Polsce	63
<i>Piotr Jankowski</i>	
Patogeneza miażdżycy	70
<i>Tomasz Andrzej Bonda, Karol Kamiński</i>	
Genetyczne uwarunkowania chorób układu sercowo-naczyniowego	83
<i>Marek Sanak</i>	
Badania przesiewowe w kierunku czynników ryzyka i chorób układu krążenia	92
<i>Jacek Józwiak, Dariusz Nowak, Żaneta Żak, Łukasz Skowron</i>	
Rola diety w leczeniu i prewencji chorób kardiologicznych . . .	111
<i>Daniel Śliż</i>	
Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej	120
<i>Tomasz Chomiuk, Artur Mamcarz</i>	
Zespół uzależnienia od tytoniu: diagnostyka i leczenie	133
<i>Magdalena Cedzyńska</i>	
Nadciśnienie tętnicze – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie	148
<i>Magdalena Pływaczewska-Jakubowska, Piotr Jankowski</i>	

Dyslipidemia – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie	167
<i>Anna Przybyła, Piotr Jankowski</i>	
Cukrzyca – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie . . .	179
<i>Alina Kuryłowicz, Grzegorz Dzida</i>	
Nadwaga i otyłość – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie	226
<i>Ewa Płaczkiewicz-Jankowska</i>	
Choroby nerek – diagnostyka i leczenie w profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego	242
<i>Tomasz Stompór</i>	
Lęk i depresja – diagnostyka i leczenie w profilaktyce chorób układu krążenia	254
<i>Dominika Dudek, Andrzej Juryk</i>	
Leczenie przeciwpłytkowe	263
<i>Rafał Dąbrowski, Krzysztof Jaworski</i>	
Leczenie przeciwzakrzepowe	274
<i>Anetta Undas</i>	
Profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego u osób z nowotworami	288
<i>Katarzyna Styczkiewicz</i>	
Edukacja pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego	297
<i>Aldona Kubica</i>	
Edukacja zdrowotna pacjentów w wieku podeszłym	306
<i>Agnieszka Młynarska</i>	
Rehabilitacja kardiologiczna jako podstawa prewencji wtórnej chorób układu sercowo-naczyniowego	315
<i>Dominika Szalewska, Anna Jegier</i>	
Kwalifikacja do rekreacyjnej i wyczynowej aktywności sportowej	327
<i>Anna Wancerz, Renata Głowczyńska</i>	
Psychologiczne aspekty chorób sercowo-naczyniowych . . .	347
<i>Barbara Bętkowska-Korpała, Katarzyna Olszewska-Turek</i>	
Nowoczesne technologie w kardiologii prewencyjnej	356
<i>Monika Gawalko, Paweł Balsam</i>	