

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Sozański H. :	
Sport dzieci i młodzieży na przełomie wieków	11
Naglak Z. :	
Kształcenie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo	31
Żukowski R. :	
Wybrane aspekty sportu dzieci i młodzieży	45
Stuła A. :	
Doświadczenia szkoleniowe piłkarzy w aspekcie znajomości nowoczesnych środków treningowych stosowanych w nauczaniu techniki piłkarskiej	57
Bergier J. :	
Związek specjalnych umiejętności ruchowych ze skutecznością działań w grze w piłkę nożną dzieci	63
Cicirko L., Sadowski J., Zielenkiewicz D. :	
Efektywność treningu koordynacyjnego u dzieci trenujących piłkę nożną na wstępnym etapie szkolenia	69
Kubaszczyk A., Banaszcak A., Litkowycz R., Mikołajec K. :	
Wpływ wysiłku wytrzymałościowo-szybkościowego na skuteczność rzutów w koszykówce	77
Bujak Z. :	
Obciążenia treningowe dzieci i młodzieży na etapie treningu wstępnego i ukierunkowanego w taekwon-do	85
Litwiniuk A. :	
Próba oceny poziomu gibkości młodzieży uprawiającej taekwon-do i aikido w Białej Podlaskiej	93
Jaślikowska-Sadowska T., Wołosz P., Flis A. :	
Zmiany poziomu umiejętności technicznych w koszykówce pod wpływem ukierunkowanego treningu koordynacyjnego	101
Szyngiera W., Ljach W., Witkowski Z. :	
Dynamika rozwoju koordynacyjnych zdolności motorycznych u piłkarzy nożnych w wieku 11 – 18 lat	109

Cholewa J., Tomik R. : Dynamika zmian sprawności fizycznej uczniów klas sportowych o profilu piłki ręcznej	115
Szwarc A. : Wyniki testów motorycznych a kompetencje gry młodych, wysokokwalifikowanych piłkarzy nożnych	121
Paluszek K. : Związek między skutecznością w grze “jeden przeciwko jednemu” a zdolnościami kondycyjnymi i koordynacyjnymi	129
Witkowski Z. : Struktura koordynacyjnych zdolności motorycznych u utalentowanych piłkarzy nożnych w wieku 17-18 lat – zawodniczek młodzieżowej reprezentacji Polski	137
Starosta W. : Wybrane biospołeczne uwarunkowania efektywności treningu dzieci i młodzieży	143
Ljach W. : Dorobek rosyjskich badaczy w zakresie naukowych podstaw szkolenia dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo. Wybrane aspekty	163
Rożek-Mróż K., Andrzejewski W., Ostrowska B. : Trening pływacki a czynność układu oddechowego u dzieci w wieku szkolnym	169
Ostrowska B., Skolimowski T., Rożek-Mróż K., Demczuk-Włodarczyk E.: Postawa ciała dzieci uprawiających pływanie	177
Machnacz W. : Różnicowanie się dostosowania motorycznego w zależności od wieku i rodzaje aktywności fizycznej	183
Bodasińska A., Bodasiński S. : Stosunek uczniów szkół wiejskich do olimpizmu w aspekcie wartości edukacyjnych	189
Turosz M. A. : Znaczenie kompetencji społecznych w procesie treningowym	197
Barczyk K., Hawrylak A., Ostrowska B., Skolimowski T. : Wpływ warunków środowiskowych i aktywności ruchowej na postawę ciała u dzieci	203

Bytniewski M. :	
Wpływ zajęć pozalekcyjnych na poziom wydolności fizycznej młodzieży	209
Asienkiewicz R., Tatarczuk J. :	
Charakterystyka porównawcza wyników wybranych konkurencji lekkoatletycznych w latach 1984 – 1994 dzieci regionu zielonogórskiego ..	217
Tatarczuk, J. Asienkiewicz R. :	
Sezonowy rozkład wyników 15-16 letnich biegaczy z regionu zielonogórskiego w latach 1991-1995	223
Czczuk A., Huk-Wieliczuk E. :	
Motywy podejmowania aktywności ruchowej na lekcjach wychowania fizycznego oraz osiągania dobrych wyników w nauce u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym	227
Smoliński A. :	
Aktywność sportowa a perspektywy edukacyjne uczniów II klas gimnazjum	233
Szwajkowska A., Cieśliński R. :	
Miejsce kultury fizycznej w systemie wartości młodzieży	241
Bodys J. :	
Poziom rozwoju wybranych zdolności koordynacyjnych siatkarzy w wieku 14 – 16 i 17 – 19 lat	251
Doktór K.:	
Sport wyczynowy dzieci w perspektywie socjologicznej	257

