

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	5
ĆWICZENIE 1 i 2	7
Wprowadzenie w problematykę ćwiczeń z krajoznawstwa	
ĆWICZENIE 3 i 4	10
Charakterystyka walorów krajoznawczych Pobrzeża Szczecińskiego, Pobrzeża Koszalińskiego, Pobrzeża Gdańskiego, Niziny Staropruskiej	
ĆWICZENIE 5 i 6	19
Charakterystyka walorów krajoznawczych Pojezierza Zachodniopomorskiego, Pojezierza Wschodniopomorskiego, Pojezierza Południowopomorskiego, Doliny Dolnej Wisły, Pojezierza Iławskiego, Pojezierza Chełmińsko-Dobrzyńskiego	
ĆWICZENIE 7 i 8	29
Charakterystyka walorów krajoznawczych Pojezierza Mazurskiego, Pojezierza Litewskiego (część zachodnia – Pojezierze Suwalsko-Augustowskie)	
ĆWICZENIE 9 i 10	34
Charakterystyka walorów krajoznawczych Pradoliny Toruńsko-Eberswaldzkiej, Pojezierza Lubuskiego, Pojezierza Wielkopolskiego (Wielkopolsko-Kujawskiego), Pradoliny Warciańsko-Odrzańskiej, Wzniesień Zielonogórskich, Pojezierza Leszczyńskiego	
ĆWICZENIE 11 i 12	46
Charakterystyka walorów krajoznawczych Niziny Południowowielkopolskiej, Obniżenia Milicko-Głogowskiego, Wału Trzebnickiego, Nizin Sasko-Łużyckich, Niziny Śląskiej	
ĆWICZENIE 13 i 14	57
Charakterystyka walorów krajoznawczych Niziny Północnomazowieckiej, Niziny Środkomazowieckiej, Wzniesień Południowomazowieckich, Niziny Północnopodlaskiej, Polesia Zachodniego, Polesia Wołyńskiego	
ĆWICZENIE 15	74
Podsumowanie materiału: główne centra i ośrodki krajoznawcze oraz szlaki turystyczne pobrzeży, pojezierzy i nizin. Zaliczenie ćwiczeń semestru jesienno-zimowego	
ĆWICZENIE 16 i 17	75
Charakterystyka walorów krajoznawczych Przedgórza Sudeckiego, Pogórza Zachodniosudeckiego, Sudetów Zachodnich, Sudetów Środkowych, Sudetów Wschodnich	
ĆWICZENIA 18 i 19	84
Charakterystyka walorów krajoznawczych Wyżyny Śląskiej, Wyżyny Woźnicko-Wieluńskiej, Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej, Wyżyny Przedborskiej, Niecki Nidziańskiej, Wyżyny Kieleckiej, Wyżyny Lubelskiej, Rostocza, Wyżyny Wołyńskiej i Małego Polesia	
ĆWICZENIE 20 i 21	99
Charakterystyka walorów krajoznawczych Kotlin Ostrawskiej i Oświęcimskiej, Bramy Krakowskiej, Kotliny Sandomierskiej, Pogórza Zachodniobeskidzkiego, Beskidów Zachodnich, Pogórza Środkowobeskidzkiego, Beskidów Środkowych, Beskidów Wschodnich, Obniżenia Orawsko-Podhalańskiego, Łańcucha Tatrzańskiego	

ĆWICZENIE 22 i 23	119
Podsumowanie materiału: główne centra i ośrodki krajoznawcze oraz szlaki turystyczne wyżyn i gór	
ĆWICZENIE 24 i 25	120
Inwentaryzacja Krajoznawcza Polski: pojęcie, zasady, sposób realizacji	
ĆWICZENIE 26 i 27	120
Studium krajoznawczych uwarunkowań rozwoju turystyki w regionie	
ĆWICZENIE 28 i 29	120
Analiza atrakcji turystycznych na wybranych przykładach	
ĆWICZENIE 30	121
Powtórzenie materiału, podsumowanie ćwiczeń	
ZAGADNIENIA REALIZOWANE NA WYKŁADACH	121
ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE	122
SPIS REGIONÓW (TABEL)	123
LITERATURA	125