

SPIS TREŚCI

1. Wprowadzenie	5
2. Olejki eteryczne	6
2.1. Historia i występowanie	6
2.2. Metody otrzymywania	7
2.3. Własności fizyko-chemiczne	7
2.4. Aktywność biologiczna	9
3. Rośliny olejkowe z rodziny astrowatych (<i>Asteraceae</i>)	12
3.1. Bylica piołun (<i>Artemisia absinthium</i> L.)	12
3.2. Bylica boże drzewko (<i>Artemisia abrotanum</i> L.)	15
3.3. Bylica estragon (<i>Artemisia dracunculus</i> L.)	17
3.4. Krwawnik pospolity (<i>Achillea millefolium</i> L.)	20
3.5. Rumianek pospolity (<i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert)	23
3.6. Złocień maruna (<i>Chrysanthemum parthenium</i> L.)	27
4. Rośliny olejkowe z rodziny jasnotowatych (<i>Lamiaceae</i>)	30
4.1. Bazylia pospolita (<i>Ocimum basilicum</i> L.)	30
4.2. Cząber ogrodowy (<i>Satureja hortensis</i> L.)	36
4.3. Hyzop lekarski (<i>Hyssopus officinalis</i> L.)	39
4.4. Lawenda wąskolistna (<i>Lavandula angustifolia</i> L.)	43
4.5. Lebiodka pospolita, oregano (<i>Origanum vulgare</i> L.)	49
4.6. Macierzanka piaskowa, cząber leśny, tymianek wąskolistny (<i>Thymus serpyllum</i> L.)	54
4.7. Majeranek ogrodowy (<i>Majorana hortensis</i> L. = <i>Origanum majorana</i> L.)	57
4.8. Melisa lekarska (<i>Melissa officinalis</i> L.)	62
4.9. Mięta pieprzowa (<i>Mentha piperita</i> L.)	66
4.10. Rozmaryn lekarski (<i>Rosmarinus officinalis</i> L.)	74
4.11. Szałwia lekarska (<i>Salvia officinalis</i> L.)	77
4.12. Tymianek pospolity (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	82
5. Rośliny olejkowe z rodziny selerowatych (<i>Apiaceae</i>)	87
5.1. Arcydzięgiel litwor (<i>Archangelica officinalis</i> L.)	87
5.2. Biedrzynek anyż syn. anyż, anyżek (<i>Pimpinella anisum</i> L.)	91
5.3. Kminek zwyczajny (<i>Carum carvi</i> L.)	94
5.4. Koper ogrodowy (<i>Anethum graveolens</i> L.)	98
5.5. Koper włoski (<i>Foeniculum capillaceum</i> L.)	101
5.6. Kolendra siewna (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	105
5.7. Lubczyk ogrodowy (<i>Levisticum officinale</i> L.)	108
5.8. Pietruszka zwyczajna (<i>Petroselinum sativum</i> L.)	113
5.9. Seler zwyczajny (<i>Apium graveolens</i> L.)	116

6. Wybrane rośliny olejkowe.....	120
6.1. Kozłek lekarski (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	120
6.2. Tatarak zwyczajny, tatarskie ziele (<i>Acorus calamus</i> L.).....	125
Literatura	128
Skorowidz	133
O autorach	137