

# Spis treści

|                                                                                                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Wprowadzenie</b>                                                                                                                                                                     | 9   |
| <b>Rozdział I</b>                                                                                                                                                                       | 11  |
| Wprowadzenie w problematykę edukacji zdrowotnej<br><i>Zofia Kostrzanowska, Maciej Juszczyk</i>                                                                                          | 13  |
| Droga ku zdrowiu – kilka refleksji o kształtowaniu zachowań i obyczaju<br><i>Adam Fijewski</i>                                                                                          | 37  |
| Działania promocyjne w sferze zachowań zdrowotnych<br><i>Zofia Sienkiewicz, Mariusz Wysokiński</i>                                                                                      | 53  |
| Rola personelu medycznego w kształtowaniu racjonalnych zachowań zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania dzieci i młodzieży<br><i>Piotr Majcher, Anna Szulc, Mirosław Jarosz</i> | 69  |
| Rola pielęgniarki w edukacji zdrowotnej – założenia, a rzeczywistość<br><i>Lilla Walas, Agnieszka Sadurska</i>                                                                          | 83  |
| Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w dermatologii i wenerologii – niedoceniane pole działań pielęgniarki<br><i>Elżbieta Krajewska-Kulak</i>                                          | 95  |
| Metodyka edukacji zdrowotnej osób chorych z perspektywy roli zawodowej pielęgniarki<br><i>Renata Stępień, Grażyna Wiraszka</i>                                                          | 107 |
| <b>Rozdział II</b>                                                                                                                                                                      | 121 |
| Prawne podstawy funkcjonowania podstawowej opieki zdrowotnej<br><i>Jolanta Pacian, Anna Pacian, Maciej Juszczyk</i>                                                                     | 123 |
| Stres – choroba stulecia<br><i>Kornelia Niemyska, Justyna Marwicka</i>                                                                                                                  | 139 |
| Zastosowanie substancji pochodzenia naturalnego w kosmetologii<br><i>Wirginia Kukula, Wojciech Koch, Kazimierz Główniak</i>                                                             | 145 |

|                                                                                                                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Promocja zdrowia osób po zawale mięśnia sercowego na etapie rehabilitacji uzdrowiskowej<br><i>Maria Szczygielska-Majewska, Piotr Majcher, Maciej Juszczyk, Adam Majewski, Ewa Jaracz</i>                                     | 175 |
| Edukacja zdrowotna w profilaktyce chorób układu krążenia i kształtowaniu prozdrowotnego stylu życia<br><i>Grażyna Wiraszka, Renata Stepień</i>                                                                               | 189 |
| Edukacja w pracy położnej<br><i>Justyna Krysa, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>                                                                                                                                                   | 207 |
| Rola edukacyjna położnej w sprawowaniu opieki nad kobietą podczas ciąży fizjologicznej<br><i>Marta Zarajczyk, Agnieszka Bień</i>                                                                                             | 221 |
| Program edukacyjny dla kobiet ciężarnych w zakresie ćwiczeń ogólnousprawniających i specjalnych w czasie ciąży, porodu i połogu<br><i>Dominika Stobnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i>                                        | 235 |
| Rola edukacyjna położnej w profilaktyce raka szyjki macicy<br><i>Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Bień, Iwona Adamska-Kuźmicka, Monika Kowalska</i>                                                     | 257 |
| Wiedza kobiet mikroregionu parczewskiego na temat hormonalnej terapii zastępczej (HTZ) i postawy wobec jej stosowania<br><i>Norbert Stachowicz, Agata Smoleń, Ewa Ciok, Dorota Morawska, Sylwia Stachowicz, Jan Kotarski</i> | 275 |
| Osteoporoza pomenopauzalna – wpływ na narząd żucia, profilaktyka oraz edukacja zdrowotna osteoporozy<br><i>Mansur Rahnema, Przemysław Krzaczek, Rafał Jamrogiewicz, Jacek Majewski, Anna Weiss</i>                           | 291 |
| Stan wiedzy kobiet o roli badań cytologicznych w profilaktyce raka szyjki macicy w regionie parczewskim<br><i>Norbert Stachowicz, Agata Smoleń, Ewa Zieńczuk, Dorota Morawska, Sylwia Stachowicz, Jan Kotarski</i>           | 303 |
| Rak piersi – profilaktyka i dane kliniczne<br><i>Piotr Majcher, Martyna Mazurek, Karol Sitarz</i>                                                                                                                            | 321 |
| Jakość życia kobiet po mastektomii<br><i>Anna Pacian, Paweł Chruściel, Jolanta Pacian, Bożena Zboina</i>                                                                                                                     | 349 |

|                                                                                                                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Edukacja położnych w zakresie prewencji wypalenia zawodowego<br><i>Mariola Kicia, Grażyna J. Iwanowicz-Palus</i>                                            | 361 |
| Edukacja rodziców w zakresie żywienia niemowląt<br><i>Iwona Adamska-Kuźmicka, Katarzyna Malinowska, Agnieszka Sadurska, Lila Walas, Mariusz Wysokiński</i>  | 373 |
| Informacje dla rodziców o zagrożeniach u dzieci do 3 roku życia<br>wadami i chorobami narządu ruchu<br><i>Grzegorz Kandzierski</i>                          | 387 |
| Otyłość u dzieci jako problem psychospołeczny<br><i>Grzegorz Gałuszka, Renata Gałuszka</i>                                                                  | 399 |
| Wskaźniki próchnicy w Polsce i wybranych krajach Europy i świata<br><i>Mansur Rahnama, Przemysław Krzaczek, Rafał Jamrogiewicz, Jan Wallner, Anna Weiss</i> | 407 |
| <b>Rozdział III</b>                                                                                                                                         | 415 |
| Edukacja zdrowotna w wybranych schorzeniach układu nerwowego<br><i>Renata Jabłońska, Robert Ślusarz, Agnieszka Królikowska</i>                              | 417 |
| Edukacja zdrowotna a udar mózgu<br><i>Barbara Błaszczuk, Remigiusz Czernecki</i>                                                                            | 433 |
| <b>Rozdział IV</b>                                                                                                                                          | 445 |
| Wprowadzenie w zagadnienie jakości życia osób w podeszłym wieku<br><i>Mariusz Wysokiński, Wiesław Fidecki, Krzysztof Pytka</i>                              | 447 |
| Edukacja zdrowotna w wieku podeszłym<br><i>Tomasz Kornatowski, Grzegorz Grześk</i>                                                                          | 459 |
| Rola edukacji zdrowotnej w zapobieganiu miażdżycy<br><i>Andrzej Wolski</i>                                                                                  | 471 |
| <b>Rozdział V</b>                                                                                                                                           | 479 |
| Wpływ zanieczyszczeń substancjami ropopochodnymi<br>na środowisko przyrodnicze i metody ich usuwania<br><i>Barbara Gawdzik, Jarosław Gawdzik</i>            | 481 |
| <b>Współautorzy</b>                                                                                                                                         | 501 |

