

Spis treści

Słowo wstępu Joego Polaischera	8
Przedmowa Seppa Holzera	10
Wprowadzenie	13
Kształtowanie terenu	
Wczesne doświadczenia z dzieciństwa	19
Błędy przeszłości	21
Krajobraz permakultury	24
Informacje ogólne	24
Zastosowanie koparki do zmiany ukształtowania terenu	28
Odpowiednie relacje z władzami i urzędnikami	29
Zakładanie permakultury	31
Kwestie podstawowe	31
Ocena gruntu	32
Położenie i klimat	32
Warunki gruntowe	34
Ocena gleby	35
Cechy charakterystyczne ziem lekkich i ciężkich	36
Rośliny wskaźnikowe	37
Doświadczenia z różnymi glebami	41
Możliwości kształtowania terenu	42
Obszary eksperymentalne	42
Strefy mikroklimatu	45
Taras i drogi	49
Zakładanie upraw na tarasach	50
Szerokość	50
Wzniesienie	50
Podnóże zbocza i podział materiału	51
Obchodzenie się z wodą	52
Zabezpieczenie uprawy	53
Zajmowanie się uprawami na tarasach	55
Zbiorniki do magazynowania humusu	57

Zagony pagórkowe i podwyższone	59
Możliwości kształtowania terenu	59
Budowa zagonów pagórkowych	64
Zajmowanie się zagonami pagórkowymi	69
Żywność ekologiczna zbierana bezpośrednio przez klientów	71
Krajobrazy wodne	74
Zakładanie ogrodów wodnych i stawów	77
Możliwości kształtowania terenu	80
Możliwości wykorzystania	82
<hr/> Rolnictwo alternatywne <hr/>	
Podstawowe koncepcje	85
Żyzność gleby	87
Nawóz zielony	89
Rośliny na nawóz zielony	91
Moja metoda	92
Błędy	96
Lista roślin	97
Radzenie sobie z roślinami problematycznymi	101
Stare odmiany i różnorodność odmian	106
Zboże	108
Uprawa i przerób żyta	111
Wskazówki dotyczące upraw mieszanych	114
Roślinność alpejska	118
Alternatywna hodowla zwierząt	122
Świnie w permakulturze	124
Cechy charakterystyczne ras świń domowych	124
Mangalica	124
Świnie rasy Schwäbisch Hällisches Landschwein	125
Świnie rasy Duroc	126
Turopolje	126
Świnie jako pomocnicy	127
Hodowla zwierząt w gospodarstwie płodozmiennym	129

Bydło dzikie i stare rasy bydła domowego	131
Chów	133
Zapewnianie pokarmu	134
Ptactwo	136
Aktywna ochrona ptactwa	136
Właściwy chów ptactwa	138
Ziemianki i otwarte obory	142
Ziemianki jako schronienie dla świń	142
Obory na powierzchni ziemi i leżakownie	143
Zastosowanie obory jako leżakowni	148
Piwnice w skale	149
Uprawa owoców i sady	
Możliwości wykorzystania	153
Błędy w uprawie owoców	158
Moja metoda	162
Ochrona przed zjedzeniem	165
Odmiany owoców	168
Godne polecenia i stare odmiany jabłoni	170
Godne polecenia i stare odmiany grusz	175
Godne polecenia i stare odmiany śliw	178
Czereśnie i wiśnie	180
Morele i brzoskwinie	181
Rozmnażanie i szczepienie	182
Podkładki	182
Zrazy	183
Szczepienie	184
Szczepienie przez stosowanie	185
Szczepienie za korę	185
Okulizacja	188
Szczepienie mostowe	189
Obsiewanie sadu	191
„Metoda szokowa”	193
Wykorzystanie, obróbka i możliwości sprzedaży	196

Uprawa grzybów

Informacje ogólne	199
Aspekty zdrowotne	202
Podstawy uprawy grzybów.....	203
Uprawa na drewnie	203
Gatunki grzybów do uprawiania na pniach.....	204
Substrat	206
Uprawa grzybów i grzybnia	207
Samodzielne rozmnażanie grzybni	208
Zakładanie uprawy i dbanie o nią	209
Wskazówki	213
Hodowla na słomie.....	214
Gatunki grzybów do uprawiania na słomie.....	216
Substrat	216
Uprawa grzybów i grzybnia	217
Zakładanie uprawy i dbanie o nią	217
Wskazówki	220
Uprawa grzybów leśnych	221

Ogrody

Ogród wiejski	227
Wspomnienia z naszego <i>Gachtla</i>	229
Apteka przed domem	233
Maść z nagietków	239
Olejek z macierzanki i tymianku	239
Mieszanka dla diabetyków	240
Pięciornik kurze ziele.....	240
Pole kapuściane.....	240
Najważniejsze prace w naszym <i>Gachtlu</i>	241
Nawozy naturalne.....	247
Alternatywne metody kompostowania.....	247
Mulcz	249
Nawóz z ziół	250
Moja metoda.....	252

Pomocnicy w ogrodzie i regulacja populacji organizmów żywych.....	254
Nornikowate.....	257
Ślimaki.....	259
Dżdżownice – naturalne pługi.....	260
Hodowla dżdżownic.....	262
Cechy szczególne ogrodów miejskich.....	264
Dzieci doświadczają przyrody.....	264
Cechy charakterystyczne.....	266
Tarasy i ogrody na balkonach.....	270
Permakultura między piętrami w bloku.....	276
Lista roślin.....	278
Warzywa.....	278
Rośliny lecznicze i przyprawy.....	282
Projekty	
Szkocja.....	289
Tajlandia.....	294
Berta: Projekt integracyjny w Ausseerland (Lebenshilfe Ausseerland).....	299
Rozważania końcowe.....	302
Współautorzy.....	303