

Wstęp

## **Rozdział 1. Kim są sprawcy przemocy domowej?**

- 1.1. Jak kultura, struktura społeczna i środowisko społeczne wpływają na rozwój przemocy domowej?
- 1.2. Charakterystyka sprawców przemocy domowej
- 1.3. Przemoc w związkach. Czego pragniemy w związku, a co otrzymujemy i realizujemy?

## **Rozdział 2. Pomoc udzielana sprawcom przemocy domowej na świecie**

- 2.1. Psychoterapia czy psychokorekcja?
- 2.2. Różne podejścia do pracy terapeutycznej ze sprawcą

## **Rozdział 3. Integratywna psychoterapia dla osób stosujących przemoc wobec bliskich**

- 3.1. Założenia ogólne
- 3.2. Program psychoterapii Bezpieczeństwo i Zmiana
  - 3.2.1. Zawieranie kontraktu
  - 3.2.2. Proces diagnostyczny
  - 3.2.3. Wspieranie rodziny w procesie psychoterapii osób stosujących przemoc
  - 3.2.4. Motywowanie osób stosujących przemoc do podjęcia zmiany zachowań krzywdzących
- 3.3. Proces zmiany
  - 3.3.1. Autodiagnoza i odpowiedzialność
    - 3.3.1.1. Rozpoznawanie przemocy
    - 3.3.1.2. Mechanizmy przemocy domowej
    - 3.3.1.3. Triada przemocowa: myśli – uczucia – zachowania
  - 3.3.2. Historia życia a przemoc
  - 3.3.3. Rozwój samokontroli
    - 3.3.3.1. Komunikacja służąca współpracy
    - 3.3.3.2. Złość i inne trudne uczucia
    - 3.3.3.3. Sposoby wyciszania, zatrzymywania zachowań agresywnych. Procedura STOP
  - 3.3.4. Szacunek i godność
    - 3.3.4.1. Szacunek
    - 3.3.4.2. Praca nad relacjami seksualnymi
    - 3.3.4.3. Chorobliwa zazdrość
  - 3.3.5. Zadośćuczynienie
  - 3.3.6. Praca nad nawrotami zachowań przemocowych – ćwiczenia
  - 3.3.7. Podsumowanie terapii

Zakończenie

Bibliografia

Spis rysunków i tabel

Załączniki