

# SPIS TREŚCI

- Wstęp
- Rodzaje ran
- Gojenie się ran
  - Przebieg gojenia się niepowikłanej rany
  - Sposoby gojenia się ran
  - Pierwsza pomoc w przypadku zranienia
- Charakterystyka ran trudno gojących się
- Odleżyny
  - Definicja
  - Budowa i fizjologia skóry
  - Epidemiologia
  - Patogeneza
  - Miejsca tworzenia się odleżyn
  - Czynniki ryzyka występowania odleżyn
  - Rodzaje odleżyn
  - Klasyfikacje odleżyn
  - Profilaktyka
    - Standardy profilaktyki odleżyn
  - Sprzęt przeciwoodleżynowy
  - Leczenie odleżyn
  - Współpraca z pacjentem i opiekunami
  - Powikłania
  - Rokowanie i podsumowanie
- Owrzodzenia kończyn dolnych
  - Rodzaje owrzodzeń - występowanie, przyczyny powstawania, charakterystyka, rozpoznanie i leczenie
- Zespół stopy cukrzycowej
  - Objawy, podział i klasyfikacja
  - Diagnostyka
  - Profilaktyka
  - Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- Inne trudno gojące się rany
  - Oparzenia
    - Oparzenia termiczne
    - Oparzenia chemiczne
    - Oparzenie energią elektryczną
  - Odmrożenia
  - Rany pooperacyjne
- Opatrunki
  - Opatrunki pierwotne
  - Opatrunki aktywne
  - Opatrunki złożone
- Załącznik 1. Klasyfikacje odleżyn
- Załącznik 2. Skale punktowe oceny ryzyka rozwoju odleżyn