

## SPIS TREŚCI

Wstęp .....	5
<b>Część 1: Czynniki sprzyjające zdrowiu .....</b>	<b>9</b>
Zygfried Juczyński – Kryteria zdrowia w cyklu życia człowieka – „mieć czy być zdrowym”? .....	11
– The Criteria of Health Across the Life Span – „To Have or To Be Healthy”? .....	25
Eleonora Bielawska-Batorowicz – Zdrowie prokreacyjne i zdrowie psychiczne – relacje w cyklu życia .....	27
– Reproductive Health and Mental Health – Relations within the Life Cycle .....	40
Nina Ogińska-Bulik – Kiedy łzy zamieniają się w perły – czyli o korzyściach wynikających ze zmagania się z traumą .....	41
– When Tears Change into Pearls – Or About Benefits Resulting from a Struggle with Trauma .....	59
Magdalena Felcyn-Koczewska, Nina Ogińska-Bulik – Psychologiczne czynniki sprzyjające wystąpieniu potraumatycznego rozwoju u osób w żałobie .....	61
– Psychologic Factors Fostering Posttraumatic Growth in People in Mourning .....	74
Nina Ogińska-Bulik – Prężność a potraumatyczny rozwój u młodzieży .....	75
– Resiliency and Posttraumatic Growth in Youth .....	87
Helena Wrona-Polańska – Samoocena jako zasób sprzyjający zdrowiu .....	89
– Self-Esteem as a Resource Influences Positively on Health .....	108
Beata Basińska, Anna Dąderman – Pozytywny afekt a relacja między śmiałością, impulsywnością i własną skutecznością .....	109
– Positive Affectivity and the Relationship between Venturesomeness Impulsiveness and Self-Efficacy .....	125
Marek Motyka – Komunikacja terapeutyczna jako ważny obszar psychologii zdrowia .....	127
– Therapeutic Communications as an Important Field within Health Psychology .....	140
Monika Guskowska – Czynniki warunkujące stany emocjonalne kobiet ciężarnych uczestniczących w zajęciach ruchowych .....	143
– Determinants of Emotional States in Exercising Pregnant Women .....	155
Izabela Tabak, Krystyna Mikiel-Kostyra – Karmienie piersią we wczesnym dzieciństwie, sprawowanie funkcji rodzicielskich w okresie wczesnej adolescencji a masa ciała 13-latków – analiza zależności .....	157
– Breastfeeding in Infancy, Parenting Practices in Early Adolescence and Body Mass of 13 Year Olds – Analyses of Relationships .....	169

Grażyna Dolińska-Zygmunt, Agnieszka Nomejko – Satysfakcja seksualna i samoocena a poczucie jakości życia .....	171
– Sexual Satisfaction and Self-Esteem in Relations to a Sense of Quality of Life .....	180
<b>Część 2: Zagrożenia dla zdrowia .....</b>	<b>181</b>
Irena Heszen – Problemy zdrowotne i radzenie sobie z nimi – od zaprzeczania do emocji pozytywnych .....	183
– Health Problems and Coping with Them – from Denial to Positive Emotions .....	197
Dorota Kubacka-Jasiecka – Wzór zachowania typu C. Rozważania i badania nad rozwojowymi uwarunkowaniami oraz korelatami WZC .....	199
– Type C Behaviour Pattern. Study of Developmental and Psychosocial Factors and Counterparts of WZC .....	218
Magdalena Zadworna-Cieślak, Nina Ogińska-Bulik – Osobowość typu D i poczucie koherencji a podejmowanie zachowań zdrowotnych przez młodzież .....	219
– Type D Personality and Sense of Coherence as Predicators of Young People's Health Behaviour .....	232
Grażyna Dolińska-Zygmunt, M. Włodarczyk – Ja cielesne a percepcja objawów menopauzy .....	233
– Body Self and the Perception of Menopausal Symptoms .....	257
Monika Bartczak, Nina Ogińska-Bulik – Optymalne doświadczenia a pracoholizm. Kiedy zaangażowanie przeradza się w uzależnienie .....	259
– Optimal Experiences and Workaholism. When Engagement Turns into Addiction .....	272
Paweł Majchrzak, Martyna Kaflik-Pieróg – Stres i radzenie sobie z nim a nadmierne zaangażowanie w Internet .....	273
– Stress and Coping with Stress and Excessive Involvement in Internet .....	288
Maria Finogenow – Strategie radzenia sobie ze stresem a subiektywna ocena stanu zdrowia osób w wieku emerytalnym .....	289
– Coping Strategies and Subjective Health in Retirement Age .....	301
Joanna Miniszewska, Joanna Paul- Kańska, Anna Zalewska – Akceptacja przewlekłej choroby somatycznej (na przykładzie chorych na łuszczycę i astmę). Czy przekonanie o posiadaniu wpływu na własne zdrowie zawsze pomaga? .....	303
– Acceptance of Chronic Somatic Diseases (Psoriasis and Asthma). Whether the Belief about Having Impact on Own Health Always Help? .....	315