

Spis treści

Adam Klimek	
Wprowadzenie	5
Krzysztof Klukowski	
Tolerancja wysiłkowa w świetle aktualnych poglądów	7
Andrzej T. Klimek	
Tolerancja wysiłkowa i wydolność fizyczna dzieci i młodzieży	15
Andrzej W. Ziemba, Andrzej T. Klimek	
Dymorfizm płciowy w sporcie	24
Krystyna Nazar	
Tolerancja wysiłku w zdrowiu i chorobie	37
Henryk Kuński	
Tolerancja wysiłku w treningu zdrowotnym	43
Tomasz Kostka	
Tolerancja wysiłku u osób starszych	46
Andrzej W. Ziemba	
Zmiany tolerancji wysiłkowej pod wpływem unieruchomienia	50
Aleksander Tyka	
Tolerancja wysiłku w wysokiej temperaturze otoczenia	60
Krzysztof L. Mazurek, Zbigniew Jethon	
Tolerancja wysiłku w niedotlenieniu wysokościowym	67
Wojciech Gawroński	
Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku w sporcie wyczynowym	80