

Spis treści

Przedmowa	11
1. Wprowadzenie do zagadnień niepełnosprawności – Anna Kotlarska-Michalska	13
Trudności terminologiczne i problemy definicyjne związane z niepełnosprawnością ...	13
Niepełnosprawność dziecka	17
Niepełnosprawność osoby dorosłej	22
Rehabilitacja i integracja osób niepełnosprawnych	26
2. Metody oceny potrzeb, stanu funkcjonalnego i jakości życia osób niepełnosprawnych – Dorota Talarska	31
Charakterystyka najczęściej stosowanych skal podczas oceny zakresu funkcjonowania ..	33
Jakość życia	37
Rola pielęgniarstwa w procesie rehabilitacji i opieki nad osobą niepełnosprawną	39
Wykaz opisywanych skal	42
3. Adaptacja psychiczna, fizyczna i społeczna chorego do stanu niepełnosprawności – Joanna Czarnota-Chlewicka	50
4. Zapobieganie powikłaniom z unieruchomienia – rola pielęgniarstwa – Teresa Stawińska	60
Wpływ ruchu i bezruchu na organizm człowieka	60
Wpływ unieruchomienia na poszczególne układy	61
Odleżyny – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	62
Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	72
Powikłania ze strony układu oddechowego – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	74
Powikłania ze strony układu kostno-stawowego i mięśniowego – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	76
Powikłania ze strony układu moczowego – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	78
Powikłania ze strony układu pokarmowego – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	79

Powikłania ze strony układu nerwowego – postępowanie profilaktyczne i zadania pielęgniarstwa	80
Edukacja pacjenta i jego rodziny	81
5. Zasady przenoszenia i asekuracji osób niepełnosprawnych – Marian Majchrzycki	83
Obracanie pacjenta w łóżku	86
Sadzenie pacjenta	87
Poruszanie się pacjenta w łóżku	88
Przemieszczanie/przesadzanie pacjenta	89
6. Zabiegi z zakresu fizjoterapii – Wanda Stryła, Adam Maksymilian Pogorzała	99
Kinezyterapia	99
Fizykoterapia	101
Ciepło- i zimnolecznictwo	102
Hydroterapia (wodolecznictwo)	106
Elektroterapia	109
Pole elektromagnetyczne	113
Mikrofale	115
Ultradźwięki	115
Pole magnetyczne	117
Laseroterapia	118
Światłolecznictwo	119
Masaż leczniczy	122
Kompresoterapia (mechanoterapia)	123
7. Udział pielęgniarstwa w opiece nad osobą z niepełnosprawnością narządu ruchu	125
7.1. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego z chorobą zwyrodnieniową stawów i reumatoidalnym zapaleniem stawów – Magdalena Strugała, Dorota Warzecha ..	125
Rehabilitacja w chorobie zwyrodnieniowej stawów	125
Rehabilitacja reumatologiczna	131
7.2. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego po endoprotezoplastyce – Aleksandra Zielińska, Patryk Nikratowicz	141
Endoprotezoplastyka stawu biodrowego	141
Endoprotezoplastyka stawu kolanowego	144
7.3. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego po amputacji kończyn – Magdalena Strugała, Dorota Warzecha	152
Rehabilitacja w amputacjach kończyn dolnych	152
8. Pielęgnowanie, usprawnianie i adaptacja do życia osób niepełnosprawnych po urazie rdzenia kręgowego – Lech Furmaniuk, Aleksandra Zielińska	165
Mechanizmy złamań kręgosłupa	165
Zaburzenia oddychania	167

Autonomiczna dysrefleksja	167
Neurogenna dysfunkcja opróżniania pęcherza moczowego	168
Uszkodzenie autonomicznego ośrodka termoregulacji	170
Skostnienia okołostawowe	170
Ilościowa i jakościowa ocena urazu rdzenia kręgowego	171
Ocena funkcjonalna pacjenta	171
Rehabilitacja osób po urazie rdzenia kręgowego	172
Aktywna Rehabilitacja	173
9. Udział pielęgniarki w opiece nad osobą z niepełnosprawnością ze strony układu nerwowego – Marcelina Skrzypek-Czerko	181
9.1. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego ze stwardnieniem rozsianym	181
Epidemiologia	181
Obraz kliniczny	182
Leczenie	182
Usprawnianie chorego ze stwardnieniem rozsianym	183
9.2. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego po udarze mózgu	191
Epidemiologia	191
Obraz kliniczny	191
Czynniki ryzyka i prewencja udaru mózgu	192
Leczenie	192
Usprawnianie chorego po udarze mózgu	193
9.3. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego z chorobą Parkinsona	205
Epidemiologia	205
Etiologia	205
Obraz kliniczny	205
Leczenie	207
Usprawnianie chorego z chorobą Parkinsona	207
10. Udział pielęgniarki w opiece nad dzieckiem niepełnosprawnym – Wojciech Kułak, Katarzyna Kamińska, Anna Karwowska	215
10.1. Rehabilitacja i pielęgnacja dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPDz)	215
Przyczyny MPDz	215
Klasyfikacja MPDz wg Ingrama	216
Rehabilitacja dzieci z MPDz	217
10.2. Rehabilitacja i pielęgnacja dziecka z przepukliną oponowo-rdzeniową	227
10.3. Rehabilitacja i pielęgnacja dziecka z zespołem Downa	239
11. Udział pielęgniarki w opiece nad osobą z niepełnosprawnością sensoryczną – Magdalena Ploucha	247
Niepełnosprawność wzrokowa	247

Niepełnosprawność słuchowa	252
Głuchoniewidomi	256
Zaburzenia mowy	258
Komunikacja alternatywna	258
12. Pielęgnowanie i usprawnianie chorego z POChP i mukowiscydozą –	
<i>Halina Doroszkiewicz</i>	263
Etiologia POChP	263
Obraz kliniczny	263
Rehabilitacja w przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc	264
Zastosowanie zabiegów fizykalnych u chorych z POChP	265
Kinezyterapia	265
Opieka pielęgniarstwa i usprawnianie chorego z mukowiscydozą	270
13. Udział pielęgniarki w rehabilitacji geriatrycznej – <i>Adrianna Maria Borowicz</i>	275
Czynność: kąpiel	276
Czynność: ubieranie się	277
Czynność: toaleta	278
Czynność: kontrolowanie zwieraczy	279
Czynność: spożywanie posiłków	279
Czynność: poruszanie się	280
14. Sprzęt ułatwiający samoobsługę i pielęgnowanie niepełnosprawnych –	
<i>Magdalena Strugała</i>	284
Sprzęt ułatwiający pielęgnację osoby leżącej	285
Sprzęt ułatwiający korzystanie z urządzeń higieniczno-sanitarnych	287
Sprzęt ułatwiający korzystanie osobie niepełnosprawnej z prysznica lub z wanny	288
Sprzęt pomocniczy do przemieszczania pacjenta	290
Środki pomocnicze ułatwiające utrzymanie higieny	292
Sprzęt ułatwiający samodzielne spożywanie posiłków	294
Sprzęt ułatwiający przyjmowanie leków doustnych	299
Sprzęt ułatwiający pozostałe czynności samoobsługowe	299
Sprzęt ułatwiający lokomocję	303
Rozwiązania architektoniczne i transportowe pomagające zmniejszać problemy z funkcjonowaniem osób niepełnosprawnych w życiu publicznym	310
Przykłady rozwiązań technicznych i modyfikacji w samochodzie	312
Sprzęt ułatwiający porozumiewanie się	313
Skorowidz	315