

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
CZĘŚĆ I. REGIONY TURYSTYCZNE POLSKI	9
1. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA REGIONÓW TURYSTYCZNYCH POLSKI	9
1.1. Obszar regionów turystycznych Polski	9
1.2. Lesistość regionów turystycznych Polski	12
1.3. Obszary chronione w regionach turystycznych Polski	12
1.4. Atrakcyjność przyrodnicza regionów turystycznych Polski	16
2. CHARAKTERYSTYKI REGIONÓW TURYSTYCZNYCH POLSKI	17
A. REGION POMORSKI	17
1. Ogólna charakterystyka	17
2. Obszary chronione	18
A.1. Rejon Zachodniopomorski	19
1. Ogólna charakterystyka	19
2. Obszary chronione	22
A.2. Rejon Południowopomorski	25
1. Ogólna charakterystyka	25
2. Obszary chronione	29
A.3. Rejon Kaszubski	33
1. Ogólna charakterystyka	33
2. Obszary chronione	35
B. REGION MAZURSKI	37
1. Ogólna charakterystyka	37
2. Obszary chronione	38
B.1. Rejon Olsztyński	38
1. Ogólna charakterystyka	39
2. Obszary chronione	43
B.2. Rejon Suwalski	44
1. Ogólna charakterystyka	44
2. Obszary chronione	47
C. REGION WIELKOPOLSKI	49
1. Ogólna charakterystyka	49
2. Obszary chronione	50
C.1. Rejon Lubuski	51
1. Ogólna charakterystyka	51
2. Obszary chronione	53

C.2. Rejon Leszczyński	54
1. Ogólna charakterystyka	54
2. Obszary chronione	56
C.3. Rejon Poznański	57
1. Ogólna charakterystyka	57
2. Obszary chronione	61
D. REGION SUDECKI	65
1. Ogólna charakterystyka	65
2. Obszary chronione	66
D.1. Rejon Zgorzelecki	67
1. Ogólna charakterystyka	67
2. Obszary chronione	68
D.2. Rejon Jeleniogórski	70
1. Ogólna charakterystyka	70
2. Obszary chronione	72
D.3. Rejon Wałbrzyski	73
1. Ogólna charakterystyka	73
2. Obszary chronione	75
D.4. Rejon Śnieżnicki	78
1. Ogólna charakterystyka	78
2. Obszary chronione	79
D.5. Rejon Ślęzański	80
1. Ogólna charakterystyka	81
2. Obszary chronione	82
E. REGION ŚLĄSKO-MAŁOPOLSKI	85
1. Ogólna charakterystyka	85
2. Obszary chronione	86
E.1 Rejon Śląski	88
1. Ogólna charakterystyka	88
2. Obszary chronione	92
E.2. Rejon Jurański	94
1. Ogólna charakterystyka	94
2. Obszary chronione	96
E.3. Rejon Świętokrzyski	100
1. Ogólna charakterystyka	100
2. Obszary chronione	104
E. 4. Rejon Nidziański	107
1. Ogólna charakterystyka	107
2. Obszary chronione	110
F. REGION LUBELSKI	113
1. Ogólna charakterystyka	113
2. Obszary chronione	114
F.1. Rejon Lubelszczyzny	114
1. Ogólna charakterystyka	114
2. Obszary chronione	117

F.2. Rejon Roztoczański	121
1. Ogólna charakterystyka	121
2. Obszary chronione	122
G. REGION KARPACKI	127
1. Ogólna charakterystyka	127
2. Obszary chronione	129
G.1. Rejon Bielski	129
1. Ogólna charakterystyka	129
2. Obszary chronione	131
G.2. Rejon Sądecki	132
1. Ogólna charakterystyka	132
2. Obszary chronione	136
G.3. Rejon Podhalański	139
1. Ogólna charakterystyka	139
2. Obszary chronione	143
G.4. Rejon Krośnieński	145
1. Ogólna charakterystyka	145
2. Obszary chronione	148
G.5. Rejon Gorlicki	151
1. Ogólna charakterystyka	151
2. Obszary chronione	152
G.6. Rejon Bieszczadzki	154
1. Ogólna charakterystyka	154
2. Obszary chronione	155

CZĘŚĆ II. ATRAKCYJNOŚĆ PRZYRODNICZA W STREFACH KRAJOBRAZOWYCH POLSKI

	159
Wprowadzenie	159
I. Nadmorska strefa krajobrazowa	160
II. Pojezierna strefa krajobrazowa	161
1. Ogólna charakterystyka	161
2. Lesistość	162
3. Obszary chronione	163
4. Atrakcyjność przyrodnicza rejonów turystycznych pojezierniej strefy krajobrazowej	171
III. Nizinna strefa krajobrazowa	171
1. Ogólna charakterystyka	171
2. Lesistość	172
3. Obszary chronione	173
4. Atrakcyjność przyrodnicza rejonów turystycznych nizinnej strefy krajobrazowej	179
IV. Wyżynna strefa krajobrazowa	179
1. Ogólna charakterystyka	179
2. Lesistość	180
3. Obszary chronione	180

4. Atrakcyjność przyrodnicza rejonów turystycznych wyzynnej strefy krajobrazowej	186
V. Podgórska strefa krajobrazowa	186
1. Ogólna charakterystyka	186
2. Lesistość	187
3. Obszary chronione	187
4. Atrakcyjność przyrodnicza rejonów turystycznych podgórskiej strefy krajobrazowej	189
VI. Górska strefa krajobrazowa	190
1. Ogólna charakterystyka	190
2. Lesistość	191
3. Obszary chronione	191
4. Atrakcyjność przyrodnicza rejonów turystycznych górskiej strefy krajobrazowej	196
Spis literatury	197
Spis tabel i rysunków	199

