

Spis treści

Słowo wstępne

1. Zagadnienia wstępne

- 1.1. Diagnozowanie zaburzeń równowagi ciała
- 1.2. Anatomia
- 1.3. Drogi nerwowe przewodzące bodźce czucia głębokiego
 - 1.3.1. Dośrodkowe włókna somatosensoryczne do rdzenia kręgowego
- 1.4. Mechanizmy zaburzeń propriocepcji
 - 1.4.1. Uszkodzenia czucia głębokiego
 - 1.4.2. Uszkodzenia więzadeł
- 1.5. Metody neurofizjologiczne w leczeniu zaburzeń propriocepcji
- 1.6. Zaburzenia propriocepcji
 - 1.6.1. Przetwarzanie sygnałów nocyceptywnych; drogi rdzeniowo-wzgórzowej i rdzeniowo-siatkowej w rdzeniu kręgowym
- 1.7. Testy funkcjonalne według koncepcji Bobath

2. Rola ćwiczeń usprawniających w schorzeniach z zaburzeniami czucia głębokiego

3. Metodyka wykonywania ćwiczeń propriocepcji

4. Ćwiczenia propriocepcji dla kończyn górnych

5. Ćwiczenia propriocepcji dla kończyn dolnych

- 5.1. Ćwiczenia z wykorzystaniem dysku
- 5.2. Ćwiczenia z wykorzystaniem piłki szwedzkiej
- 5.3. Ćwiczenia wolne

6. Ćwiczenia poprawiające sprawność ręki

7. Ćwiczenia korygujące postawę ciała

8. Ćwiczenia na trampolinie

- 8.1. Ćwiczenia równoważne
- 8.2. Ćwiczenia skocznościowe

9. Wskazania i przeciwwskazania terapeutyczne do stosowania ćwiczeń propriocepcji

- 9.1. Wskazania
- 9.2. Przeciwwskazania

10. Sprzęty do ćwiczeń propriocepcji

11. Biologiczne sprzężenie zwrotne (biofeedback)

Piśmiennictwo

Skorowidz