

Spis treści

Wstęp	11
-------------	----

1

Geografia turystyki

13

Zakres badawczy geografii turystyki	14
Podstawowe pojęcia stosowane w geografii turystyki	14
Podstawowe metody oceny środowiska geograficznego dla turystyki	18
Metody badań ruchu turystycznego	21
Wskaźniki rozwoju ruchu turystycznego	23
Rys historyczny rozwoju turystyki w Polsce	25
I okres (do 1873 r.)	26
II okres (lata 1873–1918)	27
III okres (lata 1918–1939)	28
IV okres (lata 1945–1989)	29
V okres (od 1990 r.)	30

2

Walory turystyczne Polski

33

Walory wypoczynkowe	34
Ważniejsze opracowania dotyczące oceny walorów wypoczynkowych Polski	34
Ogólna charakterystyka walorów wypoczynkowych Polski	35
Ważniejsze obszary wypoczynkowe	55
Pojemność turystyczna obszarów wypoczynkowych Polski	65
Optymalne okresy korzystania z walorów wypoczynkowych	67
Walory krajoznawcze	73
Teoretyczne problemy waloryzacji	73
Walory przyrodnicze	75
Osobliwości flory i fauny	77
Skałki i grupy skalne	80
Wąwozy, doliny i przełomy rzeczne	83
Wodospady, źródła i wywierzyska	85
Jaskinie i grotty	87

Głazy narzutowe i gładzowiska	90
Inne obiekty geologiczne	91
Parki zabytkowe	93
Muzea i zbiory przyrodnicze	96
Ogrody botaniczne	97
Ogrody zoologiczne	99
Punkty widokowe	100
Parki narodowe	104
Parki krajobrazowe	107
Walory antropogeniczne	111
Muzea i rezerваты archeologiczne	112
Muzea etnograficzne, skanseny i ośrodki twórczości ludowej	115
Zabytki architektury i budownictwa	119
Muzea sztuki i zbiory artystyczne	126
Muzea biograficzne	130
Muzea specjalistyczne i obiekty unikatowe	134
Obiekty historyczno-wojskowe	136
Miejsca i muzea martyrologii	140
Zabytki działalności gospodarczej i techniki	142
Współczesne imprezy kulturalne	146
Miejsca pielgrzymkowe	148
Klasyfikacja miejscowości i obiektów krajoznawczych	150
Walory specjalistyczne	157
Uwagi wstępne	157
Walory kajakowe i żeglarskie	158
Walory wędkarskie	160
Walory myśliwskie	163
Walory jeździeckie	164
Walory taternickie	167
Walory speleologiczne	168
Szczególne formy wyróżnienia i ochrony walorów	170
Polskie pomniki historii	170
Światowe dziedzictwo kulturalne i naturalne	174
Międzynarodowe rezerваты biosfery	177
Klasyfikacja atrakcyjności turystycznej Polski dla turystyki zagranicznej ...	180

3

Zagospodarowanie turystyczne Polski		187
Baza noclegowa służąca turystyce	188	
Podstawowe rodzaje obiektów noclegowych	188	
Rozwój bazy noclegowej w okresie powojennym	190	
Wielkość i struktura bazy noclegowej	192	
Rozmieszczenie bazy noclegowej	194	
Baza gastronomiczna	204	

Rodzaje zakładów gastronomicznych	204
Wielkość, struktura rodzajowa i przestrzenna	205
Baza towarzysząca	208
Urządzenia turystyczne	209
Kąpieliska	209
Kolejki linowe	211
Wyciągi narciarskie	213
Szlaki turystyki pieszej	215
Inne urządzenia i instytucje	216
Urządzenia paraturystyczne	218
Infrastruktura transportowa	218
Sieć drogowa i transport samochodowy	221
Transport kolejowy	225
Transport lotniczy	228
Żegluga śródlądowa	228
Żegluga morska	229

4

Ruch turystyczny 231

Rozwój ruchu turystycznego w okresie powojennym	232
Wykorzystanie bazy noclegowej przez ruch turystyczny	234
Zwiedzający muzea	238
Turystyka kwalifikowana PTTK	240
Turystyka świąteczna	241
Uczestnictwo Polaków w turystyce	246
Dynamika uczestnictwa w wyjazdach turystycznych	246
Wyjazdy krajowe krótkoterminowe	247
Wyjazdy krajowe urlopowo-wakacyjne	249
Kierunki wyjazdów według województw	251
Wyjazdy zagraniczne	252
Turystyka zagraniczna	253

5

Gospodarcze aspekty turystyki Polski 263

6

Regiony turystyczne 271

Uwagi ogólne	272
Wybrzeże	273
Pobrzeże Szczecińskie	275
Pobrzeże Koszalińskie	278
Pobrzeże Gdańskie	280
Pojezierze Pomorskie	282
Pojezierze Drawskie	284

Pojezierze Kaszubskie	284
Bory Tucholskie	285
Pojezierze Mazurskie	286
Pojezierze Brodnickie	288
Pojezierze Iławskie	290
Pojezierze Olsztyńskie	290
Pojezierze Mrągowskie	291
Kraina Wielkich Jezior	292
Pojezierze Elckie	292
Pojezierze Suwalskie	293
Pojezierze Wielkopolskie	294
Pojezierze Lubuskie	296
Pojezierze Międzychodzko-Sierakowskie	296
Pojezierze Leszczyńskie	297
Poznań i okolice	298
Pojezierze Gnieźnieńskie	298
Pojezierze Włocławsko-Gostynińskie	300
Wyżyna Małopolska	301
Jura Krakowsko-Częstochowska	302
Góry Świętokrzyskie	304
Zagłębie Staropolskie	305
Sudety	306
Góry Izerskie	307
Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze	308
Góry Kamienne i Wałbrzyskie	311
Góry Sowie	312
Ziemia Kłodzka	312
Góry Opawskie	315
Karpaty	316
Beskid Śląski	318
Beskid Żywiecki, Mały i Makowski	320
Podhale, Orawa, Spisz i Pieniny	321
Tatry	323
Gorce i Beskid Wyspowy	325
Beskid Sądecki	325
Beskid Niski	326
Bieszczady	328
Pogórze Karpackie	329
Pozostałe rejony turystyczne	330
Warszawa i okolice	331
Łódź i okolice	333
Otoczenie aglomeracji górnośląskiej	333
Wrocław i okolice	334
Lublin i okolice	335

Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie	336
Roztocze	337
Inne rejony turystyczne	337
Zakończenie	339
 Literatura	 343
Prace informacyjne i statystyczne	351
Skorowidz nazw geograficznych	355