

SPIS TREŚCI

	Wprowadzenie	1	4.2	Klasyczna terapia	101
1	Fizjologiczny rozwój ruchowy ze szczególnym uwzględnieniem rozwoju stopy i kończyny dolnej	3	4.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	102
1.1	Podstawy	3	4.3.1	Podstawy	102
1.2	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na plecach	9	4.3.2	Ocena/Diagnostyka	103
1.3	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na brzuchu	15	4.3.3	Terapeutyczne chwytły	106
1.4	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na boku	17	4.3.4	Funkcjonalny bandaż	127
1.5	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej od pełzania do stania	20	4.3.5	Statystyka dotycząca stopy końsko-szpotawej w latach 1992–2008 bez unieruchomienia gipsem czy szyną, a także bez stosowania terapii Ponsetiego	128
2	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	29	4.4	Skojarzona terapia stopy końsko-szpotawej po przeprowadzonej terapii według Ponsetiego	129
2.1	Wytyczne terapii	35	4.4.1	Chwytły terapeutyczne po przeprowadzonym zabiegu według Ponsetiego	135
2.2	Sposób działania terapii	37	4.5	Studium przypadków	140
2.3	Pozycje wyjściowe w terapii	40	5	Stopa piętowa (<i>pes calcaneus</i>)	157
2.4	Chwytły diagnostyczne u niemowląt	43	5.1	Podstawy	157
2.5	Ogólnie o funkcjonalnym bandażu	47	5.2	Klasyczna terapia	161
2.6	Środki zapobiegające nieprawidłowym ustawieniom	50	5.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	161
2.6.1	Zaopatrzenie dziecięcych stóp w obuwie	51	5.3.1	Diagnostyka	161
2.6.2	Układanie niemowląt	52	5.3.2	Terapeutyczne chwytły	162
2.7	Wprowadzenie do deformacji stóp	55	5.3.3	Funkcjonalny bandaż	166
			5.4	Studium przypadku	167
3	Stopa sierpowata i serpentynowa	57	6	Stopa płasko-koślawą	169
3.1	Podstawy	57	6.1	Podstawy	169
3.2	Klasyczna terapia	65	6.1.1	Pion kości skokowej (<i>talus verticalis</i>) (wrodzone płaskostopie)	169
3.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	67	6.1.2	Prosta stopa koślawą (<i>pes valgus</i>)	172
3.3.1	Podstawy	67	6.1.3	Stopa odwiedzeniowa (<i>pes abductus</i>)	174
3.3.2	Diagnostyka	67	6.1.4	Spastyczna stopa płasko-koślawą	175
3.3.3	Terapeutyczne chwytły	70	6.1.5	Aplazja kości strzałkowej	175
3.3.4	Funkcjonalny bandaż	83	6.2	Klasyczna terapia	175
3.4.	Studium przypadków	85	6.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	175
4	Stopa końsko-szpotawa (<i>pes equinovarus</i>)	95	6.3.1	Podstawy	175
4.1	Podstawy	95	6.3.2	Ocena/Diagnostyka	177
			6.3.3	Terapeutyczne chwytły	179

6.3.4	Terapia złożonych wad stóp	186	7.6.1	Ćwiczenia w pozycji na brzuchu	241
6.3.5	Funkcjonalny bandaż	193	7.6.2	Ćwiczenia w siadzie	243
6.4	Studium przypadków	196	7.6.3	Ćwiczenia w pozycji leżącej na boku . . .	244
7	Zmiana osi nogi w trakcie rozwoju . .	209	7.7	Studium przypadków	248
7.1	Podstawy	209	Literatura	259	
7.2	Fizjologiczna zmiana ukształtowania kończyny dolnej małego dziecka	212	Dodatek dotyczący zaopatrzenia w szyny oraz zastosowania opatrunków gipsowych	263	
7.3	Diagnostyka w przypadku wad stóp i nieprawidłowości osi nóg	217	I	Pierwotne leczenie wrodzonej stopy końsko-szpotawej	263
7.3.1	Funkcjonalne testowanie ruchomości stopy oraz osi kończyny dolnej w stanie	217		Terapia według Ponsetiego	263
7.3.2	Sprawdzanie antetorsji i rotacji w stawie biodrowym	222		Operacyjna korekcja stopy końsko-szpotawej	266
7.3.3	Funkcjonalne badanie chodu (analiza chodu)	230	II	Terapia spastycznej stopy płasko-koślawej przy zastosowaniu pierścieniowej ortezy repozycyjnej kości skokowej (Talus – Repositions (TR) – Ringorthese) według M. Baise	269
7.4	Patologiczne ograniczenia rotacji i torsji (skręcenia)	232		Wskazania i przeciwwskazania	270
7.4.1	Zwiększony kąt antetorsji szyjki kości udowej	232		Cechy konstrukcyjne ortezy pierścieniowej (TR)	272
7.4.2	Zmniejszony kąt antetorsji szyjki kości udowej	234		Zalety i wady ortezy pierścieniowej (TR)	276
7.4.3	Następstwa patologicznych ograniczeń rotacji	235	III	Orteza Nancy Hylton: maksymalna stabilizacja i kontrola ruchu przy maksymalnej ruchomości	278
7.5	Zaopatrzenie we wkładki w przypadku wad stóp i nieprawidłowych osi nóg . .	237		Wykaz rycin i fotografii	283
7.6	Ćwiczenia w przypadku wad postawy dotyczących: miednicy, kończyny dolnej, rotacji i zaburzeń torsji	239		Skorowidz	285