

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
I. OD KÓŁKA DO MTB	4
1. Historia roweru i jego przeznaczenia	5
2. Kolarstwo jako dziedzina sportu (opis kolejnych dyscyplin)	18
3. Kolarstwo górskie i jego konkurencje	25
II. POWSZECHNE MARATONY MTB	28
1. Sport powszechny	29
2. Maraton MTB i jego powszechna odmiana.	31
3. Źródła organizacji maratonu MTB	33
4. Wymiar maratonów MTB	35
III. BIKE MARATON	37
IV. ELEMENTY PRAWA I PRAWA SPORTOWEGO	52
1. Regulamin	53
2. Odpowiedzialność prawna	57
3. Odpowiedzialność cywilna	58
4. Odpowiedzialność karna	61
5. Fair play - czysta gra	65
ZAKOŃCZENIE	68
BIBLIOGRAFIA	70