

## Kenia

## Mapy



|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Kenia                                                | 170 |
| Nairobi                                              | 174 |
| Okolice Nairobi                                      | 177 |
| Park Narodowy Amboseli                               | 184 |
| Parki Narodowe Tsavo                                 | 190 |
| Rezerwat Narodowy Maasai Mara                        | 198 |
| Rezerваты narodowe Samburu, Buffalo Springs i Shaba  | 208 |
| Park Narodowy Meru, rezerваты narodowe Kora i Rahole | 214 |
| Jeziora Wielkiego Rowu                               | 222 |
| Mount Kenya                                          | 233 |
| Park Narodowy Aberdare                               | 235 |
| Okolice jeziora Turkana                              | 242 |
| Zachodnia Kenia                                      | 254 |
| Mombasa                                              | 266 |
| Południowe wybrzeże                                  | 274 |
| Z Mombasy do Malindi                                 | 280 |
| Lamu i okolice                                       | 288 |
| Przednia wyklejka: Kenia                             |     |
| Tylna wyklejka: parki narodowe i rezerваты w Kenii   |     |

## SPIS TREŚCI



## Wprowadzenie

|                  |    |
|------------------|----|
| Afryka w pigułce | 15 |
|------------------|----|

## Historia

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Kalendarium                     | 22 |
| Kolebka ludzkości               | 25 |
| Dzieje wybrzeża                 | 29 |
| Wyprawy w głąb lądu             | 37 |
| Czerwony Baron i biali osadnicy | 43 |
| Walka o niepodległość           | 49 |
| Nowoczesna republika            | 57 |

## Wademekum

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Wzór dla Afryki        | 65  |
| Spółczesność plemienne | 77  |
| Safari                 | 133 |
| Aktywny wypoczynek     | 141 |
| Sport w Kenii          | 147 |
| Jedzenie i rozrywka    | 155 |

## Przyroda

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Wielka plątka           | 89  |
| Drapieżniki             | 95  |
| Zwierzęta roślinożerne  | 103 |
| Ptaki wschodniej Afryki | 113 |
| Gady Kenii              | 121 |
| Życie roślin            | 125 |

Diani Beach  
na południe  
od Mombasy.

## Zbliżenia

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Ciężkie maszyny latające    | 118 |
| Wojownicy wędrowcy z równin | 202 |
| Parasole i świeczniki       | 260 |

## Okiem znawcy

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Bieg po złoto            | 151 |
| Kikuyu                   | 179 |
| Kamba                    | 187 |
| W górę i przed siebie    | 201 |
| Samburu                  | 211 |
| Adamsonowie              | 217 |
| Zdobyc Kenię             | 232 |
| Fotografowanie przyrody  | 237 |
| Turkana                  | 246 |
| Luo                      | 259 |
| Bajun, Suahili i Shirazi | 290 |

## Zwiedzanie

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Wprowadzenie            | 169 |
| Nairobi                 | 173 |
| Park Narodowy Amboseli  | 183 |
| Tsavo East i West       | 189 |
| Maasai Mara             | 197 |
| Północne tereny safari  | 207 |
| Meru i Kora             | 213 |
| Jeziora Wielkiego Rowu  | 221 |
| Górskie parki narodowe  | 231 |
| Okolice jeziora Turkana | 241 |

## Zachodnia Kenia:

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| malownicza podróż     | 253 |
| Mombasa               | 265 |
| Południowe wybrzeże   | 273 |
| Na północ, do Malindi | 279 |
| Lamu i okolice        | 287 |
| Atrakcje oceanu       | 299 |
| Indeks                | 335 |

## Rady dla podróżnych



|                    |     |
|--------------------|-----|
| Gaśc informacja    | 308 |
| Planowanie podróży | 310 |
| Rady praktyczne    | 313 |
| Komunikacja        | 317 |
| Noclegi            | 320 |
| Gdzie zjeść        | 326 |
| Kultura            | 328 |
| Zakupy             | 329 |
| Sport              | 330 |
| Język              | 332 |
| Warto przeczytać   | 333 |

♦ Szczegółowy spis treści  
Rad dla podróżnych  
str. 307

