

# SPIS TREŚCI

## Tom 2

### Część III

### DZIAŁALNOŚĆ PRAKTYCZNA PIELĘGNIARKI. ZADANIA W PROCESIE TERAPII, W USPRAWNIANIU, W EDUKACJI I W PIELĘGNOWANIU

<b>Rozdział 7. Udział pielęgniarki w procesie leczenia</b>	426
7.1. Cele rozdziału — <i>Joanna Czyżewska-Świecka, Barbara Ziętek, Alicja Wierzbicka, Ewa Łoś</i>	428
7.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Joanna Czyżewska-Świecka, Barbara Ziętek, Alicja Wierzbicka, Ewa Łoś</i>	429
7.3. Udział pielęgniarki w leczeniu farmakologicznym — <i>Joanna Czyżewska-Świecka, Barbara Ziętek</i>	429
7.3.1. Ogólne zasady obowiązujące przy podawaniu leków i wykonywaniu zabiegów	430
7.3.2. Podawanie leków do układu pokarmowego	432
7.3.3. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów i podawania leków do układu pokarmowego	435
7.3.3.1. Podawanie leków doustnie	435
7.3.3.2. Zakładanie czopków	437
7.3.3.3. Sucha rurka do odbytu	439
7.3.3.4. Wlewka doodbytnicza przeczyszczająca	441
7.3.3.5. Wlewka doodbytnicza lecznicza	444
7.3.3.6. Lewatywa	447
7.3.3.7. Wlew doodbytniczy	450
7.3.3.8. Płukanie żołądka	453
7.3.4. Wykonywanie zabiegów i podawanie leków do układu oddechowego	456
7.3.5. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów i podawania leków do układu oddechowego	459
7.3.5.1. Inhalacje	459
7.3.5.2. Podawanie tlenu	461
7.3.6. Wykonywanie zabiegów i podawanie leków do układu moczowego	463

7.3.7. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów i podawania leków do układu moczowego . . . . .	470
7.3.7.1. Cewnikowanie pęcherza moczowego . . . . .	470
7.3.7.2. Zakładanie cewnika Foleya na stałe . . . . .	474
7.3.7.3. Płukanie pęcherza moczowego . . . . .	477
7.3.8. Podawanie leków we wstrzyknięciach . . . . .	480
7.3.9. Procedury i algorytmy wykonywania wstrzyknięć . . . . .	488
7.3.9.1. Wstrzyknięcie podskórne . . . . .	488
7.3.9.2. Wstrzyknięcie śródskórne . . . . .	490
7.3.9.3. Wstrzyknięcie domięśniowe . . . . .	493
7.3.9.4. Zakładanie wenflonu . . . . .	496
7.3.9.5. Wstrzyknięcie dożylnie . . . . .	497
7.3.9.6. Kroplowy wlew dożylny . . . . .	499
7.3.10. Wykonywanie zabiegów i podawanie leków na skórę i przez błony śluzowe . . . . .	502
7.3.11. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów i podawania leków na skórę i przez błony śluzowe . . . . .	510
7.3.11.1. Zakraplanie leku do oka . . . . .	510
7.3.11.2. Płukanie oka . . . . .	512
7.3.11.3. Zakraplanie leku do nosa . . . . .	514
7.3.11.4. Podawanie leków do ucha . . . . .	515
7.3.11.5. Podawanie leków na skórę . . . . .	517
7.3.11.6. Kąpiele lecznicze . . . . .	521
7.3.12. Wykonywanie zabiegów przeciwzapalnych . . . . .	524
7.3.13. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów przeciwzapalnych . . . . .	527
7.3.13.1. Żel zimny . . . . .	527
7.3.13.2. Okład zimny . . . . .	528
7.3.13.3. Lampa soluks . . . . .	529
7.3.13.4. Okład ciepły . . . . .	530
7.3.13.5. Bańki lekarskie . . . . .	532
Zadania sprawdzające . . . . .	535
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	537
Literatura . . . . .	538
7.4. Udział pielęgniarki w leczeniu dietetycznym — <i>Alicja Wierzbicka</i> . . . . .	539
7.4.1. Zadania pielęgniarki w leczeniu dietetycznym . . . . .	539
7.4.2. Zasady racjonalnego żywienia . . . . .	540
7.4.3. Zasady leczenia dietetycznego . . . . .	540
7.4.4. Rodzaje diet leczniczych . . . . .	541
7.4.4.1. Dieta łatwo strawna (podstawowa) . . . . .	541
7.4.4.2. Dieta przeciwmiażdżycowa . . . . .	542
7.4.4.3. Dieta z ograniczeniem soli . . . . .	543
7.4.4.4. Dieta bogatopotasowa . . . . .	543
7.4.4.5. Dieta ubogobiałkowa . . . . .	544
7.4.4.6. Dieta bogatobiałkowa . . . . .	544
7.4.4.7. Dieta ubogokaloryczna . . . . .	545
7.4.4.8. Dieta w chorobach wątroby . . . . .	545
7.4.4.9. Dieta bezresztkowa . . . . .	546
7.4.4.10. Dieta oszczędzająca . . . . .	546
7.4.4.11. Dieta w cukrzycy . . . . .	547
Zadania sprawdzające . . . . .	548
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	549
Literatura . . . . .	550

7.5. Udział pielęgniarki w leczeniu zabiegowym — <i>Ewa Łoś</i> . . . . .	550
7.5.1. Opatrywanie ran, wykonywanie opatrunków . . . . .	551
7.5.2. Ogólne zasady przygotowania pacjenta do zabiegu operacyjnego i postępowania pooperacyjnego . . . . .	552
7.5.3. Procedury i algorytmy wykonywania wybranych czynności i zabiegów . . . . .	554
7.5.3.1. Przygotowanie narzędzi i materiału opatrunkowego . . . . .	554
7.5.3.2. Przygotowanie stolika opatrunkowego . . . . .	555
7.5.3.3. Założenie i zmiana opatrunku . . . . .	556
Zadania sprawdzające . . . . .	559
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	559
Literatura . . . . .	559
Zadania problemowe do rozdziału 7 . . . . .	560
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 7 . . . . .	560

## **Rozdział 8. Udzielanie przez pielęgniarkę pierwszej pomocy . . . . .**

8.1. Cele rozdziału — <i>Ewa Łoś, Maria Pieniążek</i> . . . . .	562
8.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Ewa Łoś, Maria Pieniążek</i> . . . . .	562
8.3. Ogólne zasady postępowania podczas udzielania pierwszej pomocy w wybranych stanach zagrożenia życia — <i>Maria Pieniążek</i> . . . . .	563
8.3.1. Krwotok . . . . .	563
8.3.2. Obrażenia termiczne . . . . .	566
8.3.3. Złamania . . . . .	569
8.3.4. Zranienia . . . . .	571
8.3.5. Ukąszenia i użądlenia przez owady i zwierzęta . . . . .	571
8.3.6. Drgawki . . . . .	573
8.3.7. Utrata przytomności . . . . .	573
8.3.8. Nagłe zatrzymanie krążenia . . . . .	575
8.3.9. Nagłe zatrzymanie oddychania . . . . .	577
Zadania sprawdzające . . . . .	578
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	578
Literatura . . . . .	578
8.4. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów i działań — <i>Ewa Łoś</i> . . . . .	579
8.4.1. Ułożenie w pozycji bezpiecznej . . . . .	579
8.4.2. Przygotowanie zestawu przeciwwstrząsowego . . . . .	582
8.4.3. Tamowanie krwotoków . . . . .	584
8.4.4. Tamowanie krwawienia z nosa . . . . .	585
8.4.5. Opatrywanie ran . . . . .	586
8.4.6. Udrażnianie dróg oddechowych . . . . .	587
8.4.7. Sztuczna wentylacja płuc . . . . .	593
8.4.8. Pośredni masaż serca . . . . .	595
8.4.9. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłego . . . . .	597
8.4.10. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dziecka . . . . .	598
8.4.11. Unieruchamianie złamania kończyny . . . . .	599
Zadania sprawdzające . . . . .	602
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	603
Literatura . . . . .	603
Zadania problemowe do rozdziału 8 . . . . .	604
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 8 . . . . .	604

<b>Rozdział 9. Udział pielęgniarki w usprawnianiu pacjenta</b> . . . . .	605
9.1. Cele rozdziału — <i>Krystyna Jewsiejczyk, Ewa Łoś, Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Ewa Jakubaszek</i> . . . . .	607
9.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Krystyna Jewsiejczyk, Ewa Łoś, Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Ewa Jakubaszek</i> . . . . .	607
9.3. Ogólne zasady postępowania w usprawnianiu pacjentów — <i>Ewa Łoś</i> . . . . .	608
9.3.1. Usprawnianie układu oddechowego . . . . .	609
9.3.2. Usprawnianie układu pokarmowego . . . . .	613
9.3.3. Usprawnianie układu moczowego . . . . .	614
9.3.4. Usprawnianie układu kostno-stawowo-mięśniowego . . . . .	616
9.3.5. Usprawnianie skóry i tkanki podskórnej . . . . .	618
Zadania sprawdzające . . . . .	620
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	620
Literatura . . . . .	621
9.4. Zasady pielęgnowania pacjenta długotrwale unieruchomionego w łóżku — <i>Ewa Łoś</i> . . . . .	621
Zadania sprawdzające . . . . .	623
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	623
Literatura . . . . .	624
9.5. Procedury i algorytmy wykonania zabiegów — <i>Krystyna Jewsiejczyk, Ewa Jakubaszek</i> . . . . .	624
9.5.1. Oklepywanie . . . . .	624
9.5.2. Nacieranie . . . . .	627
9.5.3. Masaż skóry . . . . .	629
9.5.4. Ćwiczenia gimnastyczne bierne . . . . .	630
9.5.5. Ćwiczenia gimnastyczne czynne . . . . .	633
9.5.6. Gimnastyka oddechowa . . . . .	639
9.5.7. Drenaż ułożeniowy . . . . .	643
9.5.8. Toaleta drzewa oskrzelowego . . . . .	646
9.5.9. Stosowanie udogodnień dla pacjenta leżącego w łóżku . . . . .	649
9.5.10. Pomoc przy siadaniu w łóżku . . . . .	651
9.5.11. Pomoc przy wstawianiu z łóżka . . . . .	656
9.5.12. Karmienie przez zgłębnik . . . . .	660
9.5.13. Karmienie przez przetokę . . . . .	667
9.5.14. Pielęgnowanie pacjenta z tracheostomią . . . . .	673
Zadania sprawdzające . . . . .	677
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	678
Literatura . . . . .	680
9.6. Pielęgnowanie pacjenta z przetoką — <i>Krystyna Jewsiejczyk</i> . . . . .	680
9.6.1. Pielęgnowanie pacjenta z przetoką jelitową (stomią) . . . . .	680
9.6.1.1. Rodzaje stomii . . . . .	681
9.6.1.2. Zasady pielęgnowania pacjenta ze stomią . . . . .	687
9.6.1.3. Powikłania stomii jelitowej . . . . .	696
9.6.2. Pielęgnowanie pacjenta z przetoką moczową (urostomią) . . . . .	699
9.6.2.1. Rodzaje przetok moczowych . . . . .	699
9.6.2.2. Ogólne zasady pielęgnowania pacjenta z urostomią . . . . .	699
9.6.3. Procedury i algorytmy wykonywania zabiegów . . . . .	704

9.6.3.1. Zmiana woreczka stomijnego . . . . .	704
9.6.3.2. Zmiana woreczka urostomijnego . . . . .	711
9.6.3.3. Irygacja stomii . . . . .	712
Zadania sprawdzające . . . . .	719
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	721
Literatura . . . . .	722
9.7. Usprawnienie psychiczne pacjenta — <i>Zdzisława Szadowska-Szlachetka</i> . . . . .	723
9.7.1. Cel i zakres usprawniania psychicznego . . . . .	723
9.7.2. Psychoterapia elementarna — zadania pielęgniarki . . . . .	727
Zadania sprawdzające . . . . .	731
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	732
Literatura . . . . .	733
9.8. Usprawnienie społeczne pacjenta — <i>Zdzisława Szadowska-Szlachetka</i> . . . . .	733
9.8.1. Istota usprawnienia społecznego pacjenta . . . . .	733
9.8.2. Czynniki warunkujące realizację procesu usprawnienia społecznego . . . . .	736
Zadania sprawdzające . . . . .	738
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	738
Literatura . . . . .	739
Zadania problemowe do rozdziału 9 . . . . .	739
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 9 . . . . .	740

<b>Rozdział 10. Udział pielęgniarki w tworzeniu warunków do utrzymania funkcji biologicznych organizmu pacjenta . . . . .</b>	<b>742</b>
10.1. Cele rozdziału — <i>Krystyna Makolus, Krystyna Jewsiejczyk, Anna Felińska</i> . . . . .	743
10.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Krystyna Makolus, Krystyna Jewsiejczyk, Anna Felińska</i> . . . . .	743
10.3. Zasady postępowania utrzymującego funkcje biologiczne organizmu — <i>Krystyna Jewsiejczyk</i> . . . . .	744
10.3.1. Utrzymanie czynności oddychania i krążenia . . . . .	746
10.3.2. Zapewnienie prawidłowej termoregulacji . . . . .	748
10.3.3. Zapewnienie prawidłowego żywienia . . . . .	750
10.3.4. Zapewnienie warunków do wydalania moczu i kału . . . . .	754
10.3.5. Utrzymanie prawidłowych czynności ochronnych skóry . . . . .	757
Zadania sprawdzające . . . . .	768
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	771
Literatura . . . . .	771
10.4. Procedury i algorytmy wykonania wybranych zabiegów — <i>Anna Felińska</i> . . . . .	772
10.4.1. Pojenie pacjenta . . . . .	772
10.4.2. Karmienie pacjenta . . . . .	774
10.4.3. Podawanie basenu . . . . .	776
10.4.4. Podawanie kaczki . . . . .	779
Zadania sprawdzające . . . . .	781
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	781
Literatura . . . . .	781
Zadania problemowe do rozdziału 10 . . . . .	782
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 10 . . . . .	783

<b>Rozdział 11. Pomaganie pacjentowi w wykonywaniu czynności zapewniających komfort w codziennym życiu</b>	<b>784</b>
11.1. Cele rozdziału — <i>Krystyna Makolus, Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Anna Felińska, Krystyna Jewsiejczyk</i>	785
11.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Krystyna Makolus, Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Anna Felińska, Krystyna Jewsiejczyk</i>	786
11.3. Pomaganie człowiekowi w przyjęciu roli pacjenta instytucji ochrony zdrowia i opieki społecznej — <i>Zdzisława Szadowska-Szlachetka</i>	786
Zadania sprawdzające	798
Zadania do samodzielnego wykonania	798
Literatura	799
11.4. Zasady postępowania przy udzielaniu pacjentowi pomocy w czynnościach życia codziennego — <i>Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Krystyna Jewsiejczyk</i>	800
11.4.1. Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej i otoczenia	800
11.4.2. Pomoc w dobieraniu odzieży, ubieraniu i rozbieraniu	812
11.4.3. Pomoc w poruszaniu się	813
11.4.4. Pomoc w ułożeniu ciała w różnych pozycjach i zmianie pozycji ułożeniowej	816
Zadania sprawdzające	817
Zadania do samodzielnego wykonania	818
Literatura	819
11.5. Stwarzanie pacjentowi warunków do snu, wypoczynku, aktywności — <i>Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Krystyna Jewsiejczyk</i>	819
11.5.1. Stwarzanie warunków do snu	820
11.5.2. Stwarzanie warunków do wypoczynku i aktywności	822
Zadania sprawdzające	830
Zadania do samodzielnego wykonania	831
Literatura	832
11.6. Procedury i algorytmy działań i zabiegów — <i>Anna Felińska</i>	833
11.6.1. Stanie łóżka	833
11.6.2. Zmiana bielizny pościelowej częściowa	837
11.6.3. Zmiana bielizny pościelowej całkowita	841
11.6.4. Zmiana bielizny osobistej	844
11.6.5. Mycie pacjenta w łóżku	846
11.6.6. Kąpiel w wannie	850
11.6.7. Mycie pod natryskiem	851
11.6.8. Mycie głowy w łóżku	852
11.6.9. Mycie zębów	856
11.6.10. Toaleta jamy ustnej	858
11.6.11. Toaleta noworodka	861
11.6.12. Przewijanie niemowlęcia	865
11.6.13. Kąpiel niemowlęcia	867
11.6.14. Układanie pacjenta w różnych pozycjach — wysokie ułożenie	869
11.6.15. Układanie pacjenta w różnych pozycjach — ułożenie na boku	871
11.6.16. Przenoszenie pacjenta z łóżka na wózek	876
11.6.17. Przenoszenie pacjenta z łóżka na fotel (wózek)	879
Zadania sprawdzające	880
Zadania do samodzielnego wykonania	882

Literatura . . . . .	882
Zadania problemowe do rozdziału 11 . . . . .	883
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 11 . . . . .	883

**Rozdział 12. Udział pielęgniarki w edukacji zdrowotnej —**

<i>Wiesława Ciechaniewicz</i> . . . . .	885
12.1. Cele rozdziału . . . . .	885
12.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	886
12.3. Edukacja zdrowotna . . . . .	886
12.4. Zadania pielęgniarki w edukacji zdrowotnej społeczeństwa . . . . .	889
12.5. Metody i formy stosowane w edukacji zdrowotnej . . . . .	891
Zadania sprawdzające . . . . .	895
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	895
Literatura . . . . .	896
Zadania problemowe do rozdziału 12 . . . . .	896

**Rozdział 13. Działania pielęgniarki na rzecz przygotowania podopiecznych do samoopieki i świadczenia opieki nieprofesjonalnej — *Wiesława***

<i>Ciechaniewicz</i> . . . . .	897
13.1. Cele rozdziału . . . . .	897
13.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	898
13.3. Opieka nieprofesjonalna — istota i znaczenie w opiece nad zdrowiem . . . . .	898
13.4. Ocenianie przygotowania pacjenta do samoopieki i zapotrzebowania na opiekę . . . . .	900
13.5. Edukacja pacjenta . . . . .	918
13.6. Edukacja opiekunów do opieki nieprofesjonalnej . . . . .	919
13.7. Metody i formy stosowane w edukacji do samoopieki i świadczenia opieki nieprofesjonalnej . . . . .	920
Zadania sprawdzające . . . . .	922
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	923
Literatura . . . . .	923
Zadania problemowe do rozdziału 13 . . . . .	924

**Rozdział 14. Udział pielęgniarki w opiece paliatywnej — *Maria Pieniążek* . . . . .**

14.1. Cele rozdziału . . . . .	926
14.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	927
14.3. Opieka paliatywna — istota i znaczenie . . . . .	927

14.4. Organizacja opieki paliatywnej w Polsce . . . . .	928
14.5. Ogólne zasady opieki paliatywnej . . . . .	929
14.6. Udział pielęgniarki w opiece paliatywnej . . . . .	929
14.7. Opieka nad rodziną człowieka umierającego . . . . .	934
14.8. Opieka nad człowiekiem zmarłym . . . . .	935
14.9. Zespół wypalenia zawodowego — zapobieganie . . . . .	936
Zadania sprawdzające . . . . .	938
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	938
Literatura . . . . .	938
Zadania problemowe do rozdziału 14 . . . . .	939
Skorowidz . . . . .	I