

Spis treści

Od autorów	7
Część pierwsza – Zagadnienia teoretyczne	9
1. Zagadnienia podstawowe (<i>Florian Plit</i>)	11
1.1. Pojęcie turystyki i inne ważne definicje	12
1.2. Geografia turystyczna	21
1.3. Zarys dziejów turystyki	24
2. Systematyka turystyki (<i>Maciej Jędrusik</i>)	35
2.1. Typy, rodzaje i odmiany turystyki	36
2.2. Sfery Ziemi jako środowiska zaspokajania potrzeb turystycznych	47
2.2.1. Wody	47
2.2.2. Powietrze	57
2.2.3. Łądy	60
2.3. Inne podziały turystyki	64
3. Turystyka a środowisko przyrodnicze (<i>Jerzy Makowski</i>)	67
4. Zagrożenia dla turystyki (<i>Jerzy Makowski</i>)	73
5. Nowe trendy w turystyce	81
5.1. Nowe typy, rodzaje i odmiany turystyki (<i>Florian Plit</i>)	82
5.2. Nowe kierunki podróży (<i>Maciej Jędrusik</i>)	90
6. Regionalizacja turystyczna świata (<i>Maciej Jędrusik</i>)	101
Część druga – Wielkie regiony turystyczne świata	115
7. Regiony wewnątrzkontynentalne	117
7.1. Ameryka Północna (<i>Jerzy Makowski</i>)	118
7.1.1. Północna część Ameryki Północnej	118
7.1.2. Południowa część Ameryki Północnej	132
7.2. Ameryka Południowa (<i>Jerzy Makowski</i>)	145
7.2.1. Kraje andyjskie	145
7.2.2. Kraje wyżyn i nizin południowoamerykańskich	156
7.3. Afryka na południe od Sahary (<i>Florian Plit</i>)	160
7.4. Europa nieśródziemnomorska	172
7.4.1. Europa Północna (<i>Jerzy Makowski</i>)	172
7.4.2. Europa Zachodnia (<i>Jerzy Makowski</i>)	176

7.4.3. Kraje alpejskie (<i>Maciej Jędrusik</i>)	182
7.4.4. Europa Środkowa (<i>Florian Plit</i>)	188
7.4.4.1. Polska (<i>Florian Plit</i>)	197
7.4.5. Europa Wschodnia (<i>Florian Plit</i>)	205
7.5. Azja na północ od Himalajów (<i>Florian Plit</i>)	209
7.5.1. Azja Północna	209
7.5.2. Azja Środkowa	213
7.5.3. Azja Wschodnia	217
7.6. Himalaje i Azja na południe od Himalajów	230
7.6.1. Kraje himalajskie (<i>Jerzy Makowski</i>)	230
7.6.2. Azja Południowa (<i>Florian Plit</i>)	234
7.6.3. Azja Południowo-Zachodnia (<i>Florian Plit</i>)	241
7.7. Australia i Nowa Zelandia (<i>Maciej Jędrusik</i>)	249
7.8. Antarktyda (<i>Maciej Jędrusik</i>)	260
8. Regiony nadmorskie	265
8.1. Karaiby	266
8.1.1. Wielkie Antyle (<i>Jerzy Makowski</i>)	266
8.1.2. Małe Antyle, Wyspy Bahama i Bermudy (<i>Maciej Jędrusik</i>)	273
8.2. Wyspy wschodniego Atlantyku (<i>Maciej Jędrusik</i>)	280
8.3. Europa, Azja i Afryka Śródziemnomorska (<i>Maciej Jędrusik</i>)	288
8.3.1. Część północna	288
8.3.2. Część południowa	303
8.4. Azja Południowo-Wschodnia (<i>Maciej Jędrusik</i>)	313
8.5. Wyspy Oceanu Indyjskiego (<i>Maciej Jędrusik</i>)	326
8.6. Wyspy Pacyfiku (<i>Maciej Jędrusik</i>)	336
 Literatura	 349
 Indeks nazw geograficznych	 353