

# Spis treści

Autorzy .....	5
Przedmowa .....	9

## CZĘŚĆ I

Wprowadzenie do pielęgniarstwa .....	19
--------------------------------------	----

### ROZDZIAŁ 1

<b>Pielęgniarstwo .....</b>	<b>21</b>
-----------------------------	-----------

*Stefania Poznańska, Danuta Zarzycka, Barbara Ślusarska, Małgorzata Marć, Ewa Wilczek-Rużyczka, Teresa Bernadetta Kulik, Irena Wrońska, Beata Dobrowolska, Kazimiera Zahradniczek, Lucyna Płaszewska-Żywko*

1.1. System pojęć w pielęgniarstwie .....	21
1.1.1. Pielęgniarstwo – zakresy rozumienia dziedziny .....	21
<i>Stefania Poznańska</i>	
1.1.2. Opieka a pielęgniarstwo i pielęgnowanie .....	34
<i>Danuta Zarzycka</i>	
1.1.3. Pielęgnowanie – ewolucja pojęcia .....	42
<i>Danuta Zarzycka, Barbara Ślusarska, Małgorzata Marć, Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	
1.1.4. Definiowanie zdrowia i choroby a pielęgniarstwo .....	80
<i>Teresa Bernadetta Kulik</i>	
1.2. Determinanty rozwoju pielęgniarstwa .....	96
1.2.1. Historyczne i społeczne uwarunkowania rozwoju pielęgniarstwa .....	96
<i>Irena Wrońska</i>	
1.2.2. Współczesne uwarunkowania rozwoju pielęgniarstwa .....	105
<i>Beata Dobrowolska, Irena Wrońska</i>	
1.2.3. Symbole i tradycje w rozwoju pielęgniarstwa .....	119
<i>Danuta Zarzycka, Barbara Ślusarska</i>	
1.2.4. Tożsamość zawodowa w rozwoju pielęgniarstwa .....	127
<i>Beata Dobrowolska, Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka</i>	
1.2.5. Organizacje i stowarzyszenia zawodowe działające na rzecz pielęgniarstwa .....	134
<i>Kazimiera Zahradniczek</i>	
1.3. Filozofia pielęgniarstwa .....	155
1.3.1. Uwarunkowania rozwoju filozofii pielęgniarstwa .....	155
<i>Stefania Poznańska</i>	
1.3.2. Rozwój filozofii i dyscypliny pielęgniarstwa .....	157
<i>Stefania Poznańska</i>	
1.3.3. Współczesna filozofia pielęgniarstwa .....	159

	<i>Stefania Poznańska</i>	
1.3.4.	Perspektywy rozwoju filozofii pielęgniarstwa .....	161
	<i>Stefania Poznańska</i>	
1.3.5.	Filozofia pielęgniarstwa polskiego.....	163
	<i>Stefania Poznańska</i>	
1.4.	Wybrane teorie pielęgniarstwa .....	167
1.4.1.	Podstawy teorii pielęgniarstwa .....	167
	<i>Danuta Zarzycka</i>	
1.4.2.	Model teoretyczny pielęgniarstwa Florence Nightingale .....	174
	<i>Danuta Zarzycka</i>	
1.4.3.	Model teoretyczny pielęgniarstwa Virginii Henderson.....	183
	<i>Danuta Zarzycka</i>	
1.4.4.	Model teoretyczny pielęgniarstwa Dorothei Orem.....	190
	<i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	
1.4.5.	Model teoretyczny pielęgniarstwa Hildegardy Peplau.....	200
	<i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	
1.4.6.	Model teoretyczny pielęgniarstwa Callisty Roy.....	207
	<i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	
1.4.7.	Znaczenie teorii pielęgniarstwa w praktyce zawodowej.....	213
	<i>Danuta Zarzycka</i>	

## ROZDZIAŁ 2

**Wybrane wzory pielęgnowania .....**221

	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik, Małgorzata Marć, Danuta Zarzycka</i>	
2.1.	Ogólna charakterystyka wzorów pielęgnowania.....	221
2.1.1.	Pielęgnowanie tradycyjne.....	221
	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i>	
2.1.2.	Pielęgnowanie zindywidualizowane .....	226
	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i>	
2.1.3.	Primary Nursing .....	229
	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i>	
2.2.	Pielęgnowanie zindywidualizowane .....	239
2.2.1.	Istota pielęgnowania zindywidualizowanego.....	239
	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i>	
2.2.2.	Gromadzenie informacji o pacjencie i jego rodzinie .....	250
	<i>Małgorzata Marć</i>	
2.2.3.	Diagnoza pielęgnarska .....	286
	<i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i>	
2.2.4.	Pielęgnarska dokumentacja sytuacji zdrowotnej pacjenta....	300
	<i>Danuta Zarzycka</i>	

## ROZDZIAŁ 3

**Dawca i biorca pielęgnowania .....**325

	<i>Wiesława Ciechaniewicz</i>	
3.1.	Pielęgniarka – świadczeniodawca opieki pielęgnarskiej.....	325
3.1.1.	Pielęgniarka – istota działalności zawodowej .....	325
3.1.2.	Kwalifikacje pielęgniarki.....	327
3.1.3.	Rola zawodowa pielęgniarki.....	332
3.1.4.	Funkcje zawodowe pielęgniarki.....	333
3.2.	Pacjent – biorca opieki pielęgnarskiej.....	347
3.2.1.	Charakterystyka określeń związanych z pacjentem .....	347
3.2.2.	Podmiotowość odbiorcy świadczeń opiekunческих pielęgniarki .....	358

## ROZDZIAŁ 4

**Charakterystyka warunków pracy pielęgniarki w wybranych zakładach opieki zdrowotnej.....371***Kazimiera Zahradniczek*

- 4.1. Wyjaśnienie podstawowych pojęć .....371
- 4.2. Specyfika warunków pracy w zakładach opieki zdrowotnej .....373
  - 4.2.1. Szpital .....374
  - 4.2.2. Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy .....379
  - 4.2.3. Przychodnia, ośrodek zdrowia, poradnia .....382
- 4.3. Dom pomocy społecznej .....384
- 4.4. Hospicjum (Hospice) .....390

## ROZDZIAŁ 5

**Profilaktyka zakażeń w opiece zdrowotnej.....395***Alicja Walczak, Marta Milona*

- 5.1. Definiowanie podstawowych pojęć .....395
- 5.2. Wybrane metody postępowania w profilaktyce zakażeń w opiece zdrowotnej .....403
- 5.3. Udział pielęgniarki w profilaktyce zakażeń w opiece zdrowotnej .....432

## ROZDZIAŁ 6

**Elementy podstaw prawnych wykonywania zawodu pielęgniarki.....443***Grażyna Rogala-Pawelczyk*

- 6.1. Podstawowe dokumenty regulujące działania pielęgniarki w Polsce .....443
- 6.2. Zakres samodzielnych świadczeń pielęgniarki .....446
- 6.3. Zadania pielęgniarki wynikające z respektowania praw pacjenta .....449
- 6.4. Odpowiedzialność zawodowa, służbowa, cywilna, karna pielęgniarki .....453
- 6.5. Samorząd Zawodowy Pielęgniarek i Położnych jako organ doradczy i nadzorczy .....456

## ROZDZIAŁ 7

**Wybrane aspekty zapewniania jakości opieki pielęgniarskiej .....461***Anna Piątek*

- 7.1. Jakość w opiece zdrowotnej .....461
- 7.2. Przedmiot i kryteria oceny jakości opieki pielęgniarskiej .....462
- 7.3. Metody zapewniania jakości opieki zdrowotnej .....465
- 7.4. Standardy praktyki i opieki pielęgniarskiej .....466

**Pytania sprawdzające testowe .....469**

**CZĘŚĆ II****Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami zdrowia.....485****ROZDZIAŁ 8****Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami funkcji układu termoregulacji .....487***Robert Ślusarz, Małgorzata Szyszkowska*

- 8.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji termoregulacji organizmu.....487
- 8.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń funkcji termoregulacji .....497

**ROZDZIAŁ 9****Pielęgnowanie pacjentów ze zmianami na skórze i błonach śluzowych .....503***Alicja Walczak, Adam Kozłowski, Barbara Ślusarska*

- 9.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń i zmian patologicznych skóry oraz błon śluzowych.....503
- 9.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach i zmianach chorobowych na skórze i błonach śluzowych .....514

**ROZDZIAŁ 10****Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami funkcjonowania przewodu pokarmowego.....527***Grażyna Tatur, Janina Książek*

- 10.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji przewodu pokarmowego .....528
- 10.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych zaburzeniach funkcji przewodu pokarmowego .....536

**ROZDZIAŁ 11****Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami w funkcjonowaniu układu moczowego .....549***Anna Mróz*

- 11.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji układu moczowego .....550
- 11.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń funkcji układu moczowego.....556

**ROZDZIAŁ 12****Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami w funkcjonowaniu serca i układu krążenia .....563***Alicja Wierzbicka*

- 12.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji układu krążenia .....564
- 12.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń funkcji i układu krążenia .....568

## ROZDZIAŁ 13

**Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami w funkcjonowaniu układu oddechowego .....575***Alicja Wierzbicka*

- 13.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji układu oddechowego .....576
- 13.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń funkcji układu oddechowego .....579

## ROZDZIAŁ 14

**Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami w funkcjonowaniu układu nerwowego .....583***Regina Lorencowicz*

- 14.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji układu nerwowego .....584
- 14.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń funkcji układu nerwowego .....598

## ROZDZIAŁ 15

**Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego .....621***Anna Abramczyk*

- 15.1. Definiowanie zaburzeń funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego .....623
- 15.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach determinowanych zaburzeniami funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego .....628

## ROZDZIAŁ 16

**Pielęgnowanie pacjentów z zaburzeniami narządów zmysłu – wzroku i słuchu .....633***Krzysztof Opozda*

- 16.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń funkcji zmysłów wzroku i słuchu .....633
- 16.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeń zmysłów narządu wzroku i słuchu .....638

## ROZDZIAŁ 17

**Pielęgnowanie pacjentów w wybranych zaburzeniach sfery psychicznej .....647***Krzysztof Opozda, Wojciech Kosmowski*

- 17.1. Definiowanie podstawowych zaburzeń sfery psychicznej ..... 648
- 17.2. Postępowanie pielęgniarские w wybranych stanach zaburzeniach sfery psychicznej .....653
- 17.3. Wybrane prawne aspekty ochrony zdrowia psychicznego .....668

## ROZDZIAŁ 18

**Postępowanie pielęgniarskie w wybranych zaburzeniach psychospołecznych .....673***Ewa Humeniuk, Anita Majchrowska*

## 18.1. Wybrane aspekty psychoterapii elementarnej w pielęgnowaniu .....673

*Ewa Humeniuk*

## 18.1.1. Pojęcie psychoterapii elementarnej i wymagane kompetencje .....673

## 18.1.2. Charakterystyka postawy terapeutycznej .....675

## 18.1.3. Techniki psychoterapii elementarnej .....678

## 18.2. Elementy socjoterapii w praktyce pielęgniarskiej .....681

*Anita Majchrowska*

## 18.2.1. Społeczne konsekwencje choroby .....681

## 18.2.2. Pojęcie socjoterapii .....683

## 18.2.3. Metody i formy zajęć socjoterapeutycznych .....686

**Pytania sprawdzające testowe .....697****CZĘŚĆ III****Opieka pielęgniarska w wybranych stanach pacjenta.....705**

## ROZDZIAŁ 19

**Opieka pielęgniarska nad człowiekiem zdrowym .....707***Maria Cisek, Barbara Prażmowska*

## 19.1. Wprowadzenie do pielęgnowania człowieka w wybranych stanach .....708

*Maria Cisek*

## 19.2. Opieka nad dzieckiem zdrowym .....709

*Maria Cisek*

## 19.2.1. Szczepienia ochronne .....714

## 19.3. Opieka nad człowiekiem dorosłym .....715

*Maria Cisek*

## 19.4. Opieka nad kobietą w ciąży .....717

*Barbara Prażmowska*

## 19.5. Opieka nad człowiekiem starym .....723

*Maria Cisek*

## ROZDZIAŁ 20

**Opieka pielęgniarska nad człowiekiem zagrożonym chorobą .....727***Anna Majda*

## 20.1. Człowiek zagrożony chorobą z uwzględnieniem czynników ryzyka chorób .....727

## 20.2. Wybrane elementy interwencji pielęgniarskiej w zakresie odżywiania .....730

## 20.2.1. Charakterystyka nieprawidłowości w odżywianiu i następstwa zdrowotne .....730

20.2.2. Zakres i charakter interwencji pielęgniarzkiej w profilaktyce zaburzeń zdrowotnych wywołanych nieprawidłowym odżywianiem .....	731
20.3. Wybrane elementy interwencji pielęgniarzkiej w zakresie aktywności fizycznej .....	737
20.3.1. Charakterystyka nieprawidłowości w zakresie aktywności fizycznej i następstwa zdrowotne .....	737
20.3.2. Zakres i charakter interwencji pielęgniarzkiej w profilaktyce zaburzeń zdrowotnych wywołanych brakiem aktywności fizycznej.....	738
20.4. Wybrane elementy interwencji pielęgniarzkiej w zakresie palenia papierosów .....	742
20.4.1. Charakterystyka nieprawidłowości w zakresie palenia papierosów i następstw zdrowotnych .....	742
20.4.2. Zakres i charakter interwencji pielęgniarzkiej w profilaktyce nikotynizmu.....	746
20.5. Wybrane elementy interwencji pielęgniarzkiej w zakresie picia alkoholu .....	756
20.5.1. Charakterystyka nieprawidłowości w zakresie picia alkoholu i skutków zdrowotnych wywołanych pićem alkoholu.....	756
20.5.2. Zakres interwencji pielęgniarzkiej w profilaktyce alkoholizmu .....	762

## ROZDZIAŁ 21

### **Opieka pielęgniarzka nad pacjentem w ostrym stanie choroby. Pierwsza pomoc w stanie zagrożenia życia .....**

*Maria Kózka*

21.1. Charakterystyka ostrego stanu choroby.....	771
21.2. Pierwsza pomoc w stanie zagrożenia życia.....	773

## ROZDZIAŁ 22

### **Opieka nad chorym nieprzytomnym.....**

*Maria Kózka*

22.1. Charakterystyka zaburzeń stanu świadomości pacjenta .....	781
---	-----

## ROZDZIAŁ 23

### **Chory przewlekłe – Zakres opieki pielęgniarzkiej.....**

*Bożena Zboina, Barbara Ślusarska*

23.1. Wyjaśnienie podstawowych pojęć .....	791
23.2. Działania pielęgniarzkie wobec pacjenta z chorobą przewlekłą .....	796

## ROZDZIAŁ 24

### **Zakres opieki pielęgniarzkiej wobec pacjenta o niepomyślnym rokowaniu .....**

*Bożena Zboina, Barbara Ślusarska*

24.1. Wyjaśnienie podstawowych pojęć .....	801
24.2. Opieka pielęgniarzka nad pacjentem o niepomyślnym rokowaniu .....	802
24.3. Ból w opiece nad pacjentem o niepomyślnym rokowaniu .....	807

24.4. Opieka paliatywna (hospicyjna) nad chorym o niepomyślnym rokowaniu .....	819
24.5. Opieka pielęgniarska nad człowiekiem u schyłku życia.....	822
24.5.1. Komunikowanie z pacjentem u schyłku życia .....	824
24.5.2. Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta umierającego i jego rodziny.....	826
<b>Pytania sprawdzające testowe .....</b>	<b>831</b>
<b>Indeks .....</b>	<b>837</b>