

# Spis treści

Od redaktorów tomu . . . . .	7
Część I. Aktywność fizyczna – uwarunkowania i konsekwencje zdrowotne	9
<i>Wiesław Osiński</i> Aktywność fizyczna w profilaktyce oraz terapii nadwagi i otyłości . . . . .	11
<i>Agata Lisiecka, Robert Szeklicki, Anna Dzielska, Joanna Mazur</i> Związki aktywności fizycznej z masą ciała i BMI u dzieci w wieku 11–15 lat w Polsce. . . . .	23
<i>Izabela Pruska, Robert Szeklicki</i> Rodzinne uwarunkowania aktywności fizycznej młodzieży rozpoczynającej studia na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. . . . .	35
<i>Nela Klimas, Ida Laudańska-Krzemińska, Zuzanna Maćkowiak</i> Założenia teoretyczne oraz efektywność programów aktywności fizycznej osób po 50 roku życia . . . . .	43
<i>Jowita Górka, Joanna Śniadek</i> Aktywność rekreacyjna słuchaczy uniwersytetów trzeciego wieku na tle populacji polskich seniorów. . . . .	55
<i>Alicja Jurecka, Natalia Damasiewicz, Artur Gądek, Magdalena Wójtowicz</i> Sytuacja życiowa i aktywność fizyczna osób w wieku poprodukcyjnym z powiatu nowosądeckiego. . . . .	69
<i>Katarzyna Marciniak, Rafał Stemplewski</i> Aktywność fizyczna a wybrane czynniki zdrowotno-funkcjonalne u kobiet w wieku 60–79 lat . . . . .	91
<i>Adam Kantanista, Magdalena Król-Zielińska, Rafał Rowiński, Robert Szeklicki, Andrzej Dąbrowski, Wiesław Osiński</i> Formy, motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej przez osoby starsze z Wielkopolski na podstawie badań <i>PolSenior</i> . . . . .	99
<i>Magdalena Cyma, Rafał Stemplewski</i> Choroby przewlekłe a wskaźnik masy ciała (BMI) i aktywność fizyczna u kobiet po 60 roku życia . . . . .	107
<i>Marzena Ślężyńska, Grzegorz Mięsook, Kamila Mięsook</i> Możliwości stymulowania sprawności fizycznej mężczyzn z niepełnosprawnością intelektualną umiarkowaną i znaczną odpowiednią aktywnością ruchową. . . . .	119

<i>Zuzanna Maćkowiak</i>	
Neurac – nowoczesny sposób podnoszenia sprawności funkcjonalnej . . . .	135
<i>Katarzyna Wegner, Paweł Kalinowski</i>	
Porównanie aktywności fizycznej piłkarzy nożnych pełnosprawnych i niepełnosprawnych . . . . .	143
<i>Janusz Maciaszek</i>	
Zmiany w myśleniu o treningu mięśni istotnych dla stabilności kręgosłupa . . . . .	155
Część II. Racjonalne odżywianie i inne zachowania zdrowotne. . . . .	169
<i>Joanna Cieślińska-Świder, Monika Lewera</i>	
Odżywianie oraz aktywność fizyczna a nieprawidłowa masa ciała u dzieci w wieku 10–13 lat . . . . .	171
<i>Arleta Loga, Tomasz Głowacki, Marta Nowaczyk</i>	
Środowiskowe uwarunkowania nadwagi i otyłości w populacji dzieci leszczyńskich . . . . .	185
<i>Barbara Bergier, Józef Bergier, Anatolii Tsos</i>	
Zachowania żywieniowe a aktywność fizyczna studentów ukraińskich. . .	197
<i>Małgorzata Walczak, Maciej Tomczak</i>	
Zachowania żywieniowe studentów dietetyki w perspektywie psychologicznej . . . . .	209
<i>Marek Brdak</i>	
Społeczno-demograficzne uwarunkowania transmisji zachowań kardioprotekcyjnych w rodzinach osób ze schorzeniami układu krążenia. .	221
<i>Maria Gacek, Marcin Nowak</i>	
Zachowania zdrowotne i żywieniowe mężczyzn z miażdżycą zarostową tętnic kończyn dolnych. . . . .	231
<i>Ida Laudańska-Krzemińska, Ewelina Wierzejska, Paulina Józwiak, Nela Klimas</i>	
Zachowania zdrowotne nauczycieli Wielkopolski – poszukiwanie mocnych i słabych stron. . . . .	243
<i>Olga Bugaj, Helena Elegńczyk-Kot, Krystian Wochna</i>	
Popularność odnowy biologicznej wśród sportowców niepełnosprawnych	253
<i>Ewa Wodka-Natkaniec, Łukasz Niedźwiedzki, Tadeusz Gaździk, Alicja Jurecka</i>	
Aktywność elektromiograficzna mięśni kończyn dolnych w chorobie zwyrodnieniowej stawów kolanowych . . . . .	261