
SPIS TREŚCI

NARODZINY	13
Nikt cię nie będzie tak kochał	13
Co to znaczy: zespół Downa?	17
Skąd się bierze ta wada genetyczna?	18
Najtrudniej je zaakceptować	21
Jak sobie poradzić z tymi uczuciami?	24
Nikt nie zawinił	24
Jakie ono będzie?	26
PIERWSZE PYTANIA I WĄTPLIWOŚCI	27
Poznaj swoje dziecko	27
Jakie cechy noworodków najczęściej wskazują na zespół Downa?	28
Co potrafią dzieci z zespołem Downa?	30
Najczęstsze pytania i odpowiedzi na temat zespołu Downa	31
OD CZEGO ZACZAĆ?	38
Propozycje na pierwsze dni macierzyństwa	38
Kilka rad i propozycji na trudny początek	38
ŻYCIE RODZINY Z DZIECKIEM Z ZESPOŁEM DOWNA	41
Tylko w rodzinie	41
Ono także wiąże	42
Trudności dzielą, ale i łączą	52

KĄŻDY DZIEŃ SIĘ LICZY	53
OPIEKA MEDYCZNA I LECZENIE	64
One częściej chorują	64
ROZWÓJ DZIECKA Z ZESPOŁEM DOWNA	74
Nie tylko intelekt	74
Trzy pierwsze lata są najważniejsze	77
Jak pomóc dziecku w rozwoju?	81
Jak kierować ich dalszym rozwojem?	83
PRZYŚPIESZYĆ ROZWÓJ	85
Nie prześpij z nim tej szansy	85
Co to jest wczesna interwencja?	87
Jak pracowała ze swoją córeczką?	98
Dojrzewaliśmy obie	100
Wyznania rehabilitanta dziecka z zespołem Downa	103
TRUDNA SZTUKA INTEGRACJI	105
Gdy przekraczają próg domu	108
Integracja w przedszkolu	110
Czas do szkoły	113
Rola rodziców, przedszkolaków i uczniów	117
Integrować czy nie?	118
OBSZARY WSTYDLIWEGO MILCZENIA	120
Grozi im przemoc seksualna	127
Spełnianie marzeń	128
CZAS DORASTANIA	130
Jak im zorganizować dorosłe życie?	135
„WIECZNE DZIECI” JAKO DOROŚLI	137
Bariery na ich drodze do pracy	139
Warsztaty Terapii Zajęciowej (Fundacja im. Brata Alberta)	143
PÓŹNE LATA Z ZESPOŁEM DOWNA TO PODWÓJNA STAROŚĆ	147
TEATR, WYPOCZYNEK, SPORT	150

LIST Z WIEDNIA	156
WIEK MATKI A PRAWDOPODOBIEŃSTWO URODZENIA DZIECKA Z ZESPOŁEM DOWNA	160
Badania prenatalne	160
HISTORIA ZESPOŁU DOWNA	163
ORGANIZACJE I STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA	165
OŚRODKI I PUNKTY WCZESNEJ INTERWENCJI POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM	167
PORADNIE GENETYCZNE	169
JAK ZDOBYĆ ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	171
PIŚMIENNICTWO	174