



SPIS TREŚCI

I.	OD AUTORA.....	7
II.	CZYM JEST STAROŚĆ?	9
III.	MITY I STEREOTYPY	15
IV.	RYS HISTORYCZNY WIEDZY O STAROŚCI	19
V.	FIZJOLOGIA STARZENIA SIĘ.....	29
VI.	ROLA CENTRALNYCH UKŁADÓW STERUJĄCYCH	49
VII.	DIETA	65
VIII.	AKTYWNOŚĆ – PODSTAWOWE ANTIDOTUM PRZECIW STAROŚCI	83
IX.	WIELKIE PROBLEMY GERIATRYCZNE	95
X.	ZADANIA NEUROLOGII I NEUROGERIATRII W ŚWIELE AKTUALNYCH TRENDÓW DEMOGRAFICZNYCH	121
XI.	ODRĘBNOŚCI DIAGNOSTYCZNE. ODRĘBNOŚCI TERAPEUTYCZNE	127
XII.	WYBRANE ZAGADNIENIA KLINICZNE.....	131
XIII.	START LOW, GO SLOW. FARMAKOLOGIA WIEKU PODESZŁEGO	177
XIV.	PROBLEM BÓLU I JEGO LECZENIE	183
XV.	SEN. ZNACZENIE, ZABURZENIA	191
XVI.	EROTYCZNE SMAKI STAROŚCI. SEKS W TRZECIM WIEKU	201
XVII.	PODSTAWY KOMUNIKACJI Z OSOBĄ STARSZĄ.....	205
XVIII.	WYZWANIA OPIEKUŃCZE (szczególnie w zespołach otępiennych). Refleksje dotyczące grupy wsparcia opiekunów	211
XIX.	KWESTIA POBYTU W SZPITALU I INTYTUCJACH OPIEKUŃCZYCH	219
XX.	ROLA PIEŁĘGNIARKI W OPIECE GERIATRYCZNEJ. INTERDYSCYPLINARNE ZESPOŁY OPIEKUŃCZE	223
XXI.	PRZYGOTOWANIE DO ŚMIERCI.....	227

XXII. MIT NIEISTOTNOŚCI STARZENIA.....	231
XXIII. SŁOWNICZEK	233
XXIV. SUMMARY	239
XXV. LITERATURA.....	241
XXVI. SPIS RYSUNKÓW I TABEL	243
SKOROWIDZ	245