

PODSTAWY DIAGNOSTYKI I REHABILITACJI

1. PODSTAWY ANATOMII I FIZJOLOGII

Spis treści rozdziałów 1-3

Wstęp

Podstawy anatomii i fizjologii układu równowagi

Podstawowe pojęcia i modele funkcjonalne układu równowagi

2. DEFINICJE ZAWROTÓW GŁOWY, BADANIE PACJENTA

Podział zawrotów głowy

Badanie otoneurologiczne pacjenta

Podstawowe badanie otorynolaryngologiczne

Podstawowe jednostki kliniczne

3. REHABILITACJA OSÓB Z ZAWROTAMI GŁOWY I ZABURZENIAMI RÓWNOWAGI POCHODZENIA PRZEDSIONKOWEGO

Cele rehabilitacji, ogólne zasady oraz czynniki wpływające na efektywność rehabilitacji

Program rehabilitacji osób z zawrotami głowy oraz zaburzeniami równowagi

Rzeczywistość wirtualna jako narzędzie w rehabilitacji zawrotów głowy

Posturografia w rehabilitacji zawrotów głowy i zaburzeń równowagi

Rehabilitacji w łagodnych położeniowych zawrotach głowy

Odmienności w rehabilitacji przy obustronnym osłabieniu pobudliwości - wypadnięciu funkcji błędników

Przyczyny niepowodzeń rehabilitacji przedsionkowej VRT

Subiektywne i obiektywne metody oceny skuteczności rehabilitacji osób z zaburzeniami układu równowagi

International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) w ocenie osób z zawrotami głowy i zaburzeniami równowagi

ĆWICZENIA

4. ATLAS ĆWICZEŃ

Spis ćwiczeń

Ćwiczenia na stabilizację spojrzenia

Ćwiczenia adaptacyjne oparte na ruchach głowy z ufixowanym wzrokiem

Trening optokinetyczny

Ćwiczenia opracowane na podstawie ćwiczeń Cowthorne'a-Cookseya (substytucyjne, habituacyjne, adaptacyjne, kontroli wzrokowo-ruchowej)

Ćwiczenia na platformie posturograficznej

Ćwiczenia poprawiające propriocepcję i eksterocepcję

Ćwiczenia równoważne

Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące obręcz miedniczą oraz korygujące postawę ciała

Ćwiczenia i zabiegi rozluźniające nadmiernie napięte mięśnie obręczy ramiennej i tułowia

Ćwiczenia relaksacyjne

Ćwiczenia ogólnousprawniające

Literatura

Wykaz terminów i skrótów

Tablice

Indeks