

Spis treści

Wstęp – *Władysława Pilecka* VII

Rozdział I: Psychologia zdrowia dzieci i młodzieży jako dyscyplina stosowana – *Władysława Pilecka* 1

- 1.1. Perspektywa historyczna 1
- 1.2. Przedmiot, zadania i podstawowe pojęcia psychologii zdrowia dzieci i młodzieży 5
- 1.3. Status psychologii zdrowia dzieci i młodzieży 27

Rozdział II: Teoretyczne podstawy psychologii zdrowia dzieci i młodzieży 31

- 2.1. Teoria stresu dziecięcego – *Władysława Pilecka, Joanna Fryt* 31
- 2.2. Teoria dziecięcej odporności psychicznej – *Władysława Pilecka, Joanna Fryt* 48
- 2.3. Podejście poznawcze i poznawczo-behawioralne – *Agnieszka Hottowy* 68
- 2.4. Podejście egzystencjalne – *Małgorzata Opoczyńska* 84
- 2.5. Podejście psychoanalityczne – *Grzegorz Iniewicz* 97
- 2.6. Podejście systemowe – *Grzegorz Iniewicz* 111

Rozdział III: Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna 121

- 3.1. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna – przedmiot, cele i zadania – *Piotr Majewicz* 121
- 3.2. Edukacja zdrowotna jako podstawowa forma promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży – *Piotr Majewicz* 135
- 3.3. Styl życia i zachowania zdrowotne jako ważne wyznaczniki zdrowia dzieci i młodzieży – *Agnieszka Hottowy* 146

✓ Rozdział IV: Psychospołeczne aspekty przewlekłych chorób somatycznych u dzieci i młodzieży 157

- 4.1. Związek psychiki i ciała w patogenezie, przebiegu i leczeniu chorób somatycznych – *Piotr Majewicz* 157

VI PSYCHOLOGIA ZDROWIA DZIECI I MŁODZIEŻY

- 4.2. Adaptacja dziecka i jego rodziny w sytuacji przewlekłej choroby somatycznej – *Władysława Pilecka, Małgorzata Stachel* 176
- 4.3. Dziecko w sytuacji choroby zagrażającej życiu. Pediatryczna opieka paliatywna – *Anna Wójcik-Krzemień* 201

✓ Rozdział V: Zmaganie się dziecka z chorobą 229

- 5.1. Percepcja i rozumienie bólu przez dzieci – *Władysława Pilecka* 229
- 5.2. Dziecko wobec cierpienia – *Dorota Ryżanowska* 244
- 5.3. Dziecko w roli pacjenta – *Piotr Majewicz, Dorota Ryżanowska* 254

Rozdział VI: Wybrane choroby przewlekłe i dysfunkcje somatyczne 285

- 6.1. Astma oskrzelowa – *Joanna Fryt* 285
- 6.2. Cukrzyca typu 1 – *Joanna Fryt* 294
- 6.3. Choroby nowotworowe – *Władysława Pilecka* 304
- 6.4. Wady serca i choroby kardiologiczne – *Marta Belka-Szmit* 316
- 6.5. Dysfunkcje narządów ruchu – *Piotr Majewicz* 326

Rozdział VII: Wybrane zaburzenia rozwoju i zachowania 349

Wprowadzenie – *Marta Białecka-Pikul* 349

- 7.1. Dysleksja – *Jadwiga Wrońska* 354
- 7.2. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi – ADHD – *Stanisław Bobula* 365
- 7.3. Zaburzenia lękowe – *Marta Białecka-Pikul* 375
- 7.4. Zaburzenia odżywiania – *Grzegorz Iniewicz* 394
- 7.5. Przemoc i zaniedbanie – *Grzegorz Iniewicz, Dorota Ryżanowska* 409
- 7.6. Uzależnienia – *Stanisław Bobula* 434
- 7.7. Depresja i samobójstwa – *Grzegorz Iniewicz, Małgorzata Stachel* 444

Rozdział VIII: Pomoc psychologiczna dziecku i jego rodzinie 469

- 8.1. Diagnoza – *Michał Gacek* 469
- 8.2. Wybrane formy pomocy psychologicznej – *Katarzyna Sikora* 477
- 8.3. Psychoterapia dzieci i młodzieży – *Grzegorz Iniewicz* 486

Rozdział IX: Zagadnienia etyczne i prawne w psychologii zdrowia dzieci i młodzieży – *Katarzyna Sikora* 497

- 9.1. Główne zagadnienia etyczne w psychologii zdrowia dzieci i młodzieży 498
- 9.2. Główne kwestie prawne w psychologii zdrowia dzieci i młodzieży: władza rodzicielska a zdolność dziecka do czynności prawnych 506
- 9.3. Dokumenty i akty prawne 508

Bibliografia 517

Indeks nazwisk 567

Indeks rzeczowy 577

Noty o autorach 581