

SPIS TREŚCI

Część I Wiadomości ogólne

TADEUSZ ŁOBOZEWICZ

Turystyka ludzi niepełnosprawnych - wiadomości ogólne

1. Turystyka, turysta
 2. Rola turystyki w zaspokajaniu minimum aktywności ruchowej człowieka
 3. Turystyka jako forma rekreacji fizycznej i psychicznej ludzi niepełnosprawnych
 4. Zasady prowadzenia działalności turystyczno-krajoznawczej z osobami niepełnosprawnymi
 5. Organizatorzy turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych
 6. Bariery ograniczające udział ludzi niepełnosprawnych w turystyce i rekreacji oraz sposoby ich przezwyciężania
 7. Podstawowe formy działalności turystycznej ludzi niepełnosprawnych
 - 7.1 Wycieczki i wędrówki
 - 7.2 Biwaki
 - 7.3 Obozy wędrowne
 - 7.4 Turystyka pobytowa
 - 7.5 Obozy stałe
 - 7.6 Turnusy rehabilitacyjno-usprawniające, sportowo-rehabilitacyjne i turystyczno-rehabilitacyjne
 - 7.7 Kolonie i obozy zdrowotne
 8. Turystyka masowa, turystyka aktywna, turystyka kwalifikowana
- Piśmiennictwo

TERESA WOLAŃSKA

Rekreacja osób niepełnosprawnych

Część II Turystyka w wybranych grupach niesprawności

EDWARD JĘDRUCH

Turystyka osób z dysfunkcją narządu ruchu

1. Rola krajoznawstwa i turystyki w rewalidacji
2. Charakterystyka osób z niektórymi dysfunkcjami narządów ruchu,
3. Organizacja krajoznawstwa i turystyki w szkole
 - 3.1 Formy działalności turystycznej
 - 3.2 Turystyka kwalifikowana, imprezy turystyczne

Piśmiennictwo

IZABELLA GELŁETE-MAC

Rekreacja ruchowa osób z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózku inwalidzkim

1. Formy aktywności rekreacyjnej dostępne osobom niepełnosprawnym poruszającym się na wózku inwalidzkim
2. Zasady uczestnictwa w rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych
3. Bariery ograniczające udział osób niepełnosprawnych w rekreacji
4. Perspektywy rozwoju i popularyzacji rekreacji wśród osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózku inwalidzkim

Piśmiennictwo

ANTONI SZCZUCIŃSKI

Turystyka i krajoznawstwo w środowisku ludzi niewidomych

1. Rola turystyki w rewalidacji inwalidów wzroku
2. Zasady uprawiania poszczególnych dyscyplin turystycznych
 - 2.1 Turystyka autokarowa
 - 2.2 Wędrówki piesze nizinne

2.3 Turystyka piesza górską
2.4 Turystyka kajakowa
2.5 Turystyka kolarska - tandemowa
2.6 Turystyka narciarska
3. Turystyka dzieci i młodzieży
4. Turystyka w czterech porach roku
5. Przewodnik niewidomego
Piśmiennictwo

[TERESA WOLAŃSKA |
Rekreacja ruchowa chorych o wyrównanej cukrzycy
Piśmiennictwo

BARBARA DUDEK, JERZY ZAWIEJA
Turystyka osób upośledzonych umysłowo
1. Cele uprawiania turystyki przez upośledzonych umysłowo
2. Formy pracy turystycznej z młodzieżą upośledzoną umysłowo
Piśmiennictwo

WANDA POZNECKA
Rekreacja fizyczna osób z upośledzeniem umysłowym
1. Cele i funkcje rekreacji fizycznej osób z upośledzeniem umysłowym
2. Formy zajęć rekreacyjnych
3. Rekreacja w czterech porach roku
4. Bezpieczeństwo i higiena zajęć
5. Rola rodziny w rekreacji fizycznej dziecka niepełnosprawnego intelektualnie
Piśmiennictwo

JERZY KAZIMIERZ HENDZEL
Turystyka i krajoznawstwo w środowisku osób z uszkodzonym słuchem
1. Prezentacja społeczności ludzi niesłyszących
2. Główni organizatorzy turystyki i krajoznawstwa
3. Główne przyczyny braku aktywności turystycznej inwalidów słuchu
4. Zdrowotne wartości turystyki i wypoczynku
5. Wpływ turystyki i krajoznawstwa na podnoszenie poziomu wiedzy osób z uszkodzonym słuchem
6. Rola turystyki i krajoznawstwa w procesie uspołeczniania osób z uszkodzonym słuchem
7. Zasady uprawiania turystyki i krajoznawstwa przez osoby z uszkodzonym słuchem
8. Turystyka w czterech porach roku
Piśmiennictwo

RYSZAED SMOŁIS
Możliwości uprawiania turystyki przez osoby z chorobami układu krążenia
Piśmiennictwo

TADEUSZ ŁOBOŻEWICZ
Turystyka ludzi w starszym wieku
1. Dobór obciążeń wysiłkowych
2. Wskazania dla rozpoczynających działalność turystyczną
3. Zasady uprawiania turystyki przez ludzi w starszym wieku
4. Wskazania szczegółowe dotyczące uprawiania turystyki przez ludzi w starszym wieku
Piśmiennictwo