

Spis treści

Od autora.	7
1. Część teoretyczna	9
1.1. Zarys anatomii i fizjologii układu chłonnego.	9
1.1.1. Narządy chłonne.	10
1.1.2. Naczynia chłonne	19
1.1.3. Układ chłonny, układ krwionośny - podobieństwa i różnice	28
1.1.4. Węzły chłonne głowy i szyi	29
1.1.5. Naczynia i węzły chłonne kończyny górnej.	34
1.1.6. Naczynia i węzły chłonne klatki piersiowej i grzbietu.	43
1.1.7. Naczynia i węzły chłonne brzucha i miednicy.	47
1.1.8. Naczynia i węzły chłonne kończyny dolnej.	50
1.1.9. Chłonka.	53
1.1.10. Mechanizm powstawania obrzęku	57
1.1.11. Limfocyty.	60
1.2. Postępowanie w manualnym drenażu limfatycznym	62
1.2.1. Rodzaje postępowania	62
1.2.2. Faza wstępna	64
1.2.3. Faza odprowadzania	65
1.3. Zasady stosowania drenażu limfatycznego	68
2. Część praktyczna	79
2.1. Drenaż limfatyczny twarzy.	80
2.2. Drenaż limfatyczny karku i głowy.	98
2.3. Drenaż limfatyczny klatki piersiowej.	112
2.4. Drenaż limfatyczny grzbietu.	126
2.5. Drenaż limfatyczny kończyny górnej.	137
2.6. Głębokie opracowanie brzucha.	157

2.7. Drenaż limfatyczny powłok brzusznych poniżej linii pępka	163
2.8. Drenaż limfatyczny okolicy lędźwiowo-krzyżowej	170
2.9. Drenaż limfatyczny kończyny dolnej.	180
Repetytorium	209
Bibliografia	221