

Spis treści

ROZDZIAŁ I - AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY 7

Tadeusz Fąk, Anita Kaik - Woźniak

Działalność turystyczno - krajoznawcza gimnazjum nr 3 w Legnicy 8

Dorota Groffik, Karel Frömel

Aktywność ruchowa dziewcząt i chłopców w wieku 6 - 12 lat 14

Dorota Groffik, Wiesław Garbaciak, Krzysztof Skalik

Aktywność fizyczna dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych w różnych typach lekcji wychowania fizycznego 21

Grażyna Hagel

Zachowania społeczne w małych gminach 26

Marcin Kaca

Uwarunkowania, motywy i opinie o uczestnictwie dzieci we wczesnej adaptacji do środowiska wodnego 30

Anita Kaik-Woźniak, Tadeusz Fąk

Turystyczne formy aktywności ruchowej w procesie edukacji do kultury czasu wolnego na przykładzie gimnazjum nr 1 w Strzegomiu 38

Mirosław Kost, Sławomir Kukulski

Próba oceny efektów motorycznych metody obwodowej stosowanej na lekcjach wychowania fizycznego w klasach I - III gimnazjum 44

Jerzy Królicki

Wpływ wiedzy o kulturze fizycznej na sprawność fizyczną uczniów upośledzonych umysłowo 51

Małgorzata Kuchnio, Justyna Forjasz, Jerzy Trzeciak

Różnice w sprawności motorycznej dzieci gorzowskich i węgoryńskich w wieku 7 - 13 lat 57

Krzysztof Pietrusik

Edukacyjne aspekty nauczania pływania dzieci w wieku niemowlęcym 64

Michał Pietrzak, Andrzej Wieczorek, Jacek Wieczorek, Robert Śliwowski

Aktywność fizyczna młodzieży licealnej z małego miasta i jej niektóre uwarunkowania 72

Wojciech Saklák

Cele wychowania fizycznego w świadomości uczniów szkół gimnazjalnych 80

Wojciech Saklák, Marta Michniewicz

Program wychowania fizycznego "Moja sprawność i zdrowie" a kompetencje zdrowotne uczniów klas młodszych 87

<i>Stanisława Starzyńska, Marta Michniewicz</i>	
Aktywność ruchowa uczniów na przykładzie szkół podstawowych i gimnazjalnych w Suwałkach	95
<i>Danuta Umiastowska</i>	
Aktywność ruchowa dzieci z dysfunkcjami rozwojowymi	104
<i>Piotr Zarzycki, Dorota Opoka</i>	
Survival jako forma turystyki przygodowej podejmowana przez młodzież Dolnego Śląska	110
<i>Антонина Жилинская, Лиса Антонеовича, Янис Яуя, Ирена Куницка</i>	
Физическая активность и физическая работоспособность учащихся Даугавпилса	117
ROZDZIAŁ II - AKTYWNOŚĆ RUCHOWA STUDENTÓW	123
<i>Leonid Cupriks, Gundega Knipshe, Viesturs Krauksts</i>	
Efficacy of students sport – pedagogical grounding	125
<i>Stanisław Hojda</i>	129
Różnice dymorficzne w zjawiskach zmian cech somatycznych i zdolności motorycznych studentów Akademii Świętokrzyskiej w latach 1984–2001 ...	129
<i>Alicja Kostencka</i>	
Aktywność fizyczna studentów a ich stan zdrowia	137
<i>Tomasz Lisicki</i>	
Aktywność ruchowa studentów kończących studia	144
<i>Tomasz Lisicki, Dorota Palik</i>	
Oczekiwania młodzieży rozpoczynającej studia wobec akademickich zajęć wychowania fizycznego	150
<i>Joanna Rodziewicz - Gruhn, Maria Pyzik, Janusz Wojtyna</i>	
Zachowania rekreacyjne i żywieniowe kobiet studiujących w systemie niestacjonarnym w AJD w Częstochowie	156
<i>Marek Sokołowski, Robert Mierzejewski</i>	
Poziom sprawności fizycznej żołnierzy wojsk lądowych	161
<i>Mariusz Soltyś</i>	
Aktywność zawodowa jako wyznacznik uczestnictwa młodzieży akademickiej w rekreacji ruchowej i turystyce	167
<i>Piotr Zarzycki, Waldemar Michalczak</i>	
Zainteresowanie pieszą turystyką górską wśród studentów Radomia	175

ROZDZIAŁ III - AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW 181

Cirzegorz Bielec, Piotr Makar

Zmienność indywidualnej techniki pływania w rocznym cyklu szkolenia medalistki Mistrzostw Polski Juniorów 14 lat 183

Jerzy Brzyski

Aktywność ruchowa piłkarzy nożnych w walce sportowej na przykładzie MŚ 2006 w Niemczech w relacji "jeden przeciw jednemu" i "jeden przeciw grupie" 189

Paweł Drobnik

Ocena rozwoju fizycznego i poziomu sprawności motorycznej jako kryterium doboru i selekcji młodocianych tenisistów stołowych 196

Ewa Dybińska

Znaczenie obrazu jako nośnika informacji w procesie uczenia się i nauczania czynności motorycznych 204

Ewa Dybińska, Rein Haljand

Zróżnicowanie parametrów kinematycznych w odniesieniu do wyniku sportowego w stylu motylkowym na dystansie 200 m w Mistrzostwach Europy – Budapeszt 2006 211

Andra Fernate, Baiba Smila

Physical literacy development in orienteering 221

Justyna Forjasz, Małgorzata Kuchnio, Jerzy Trzeciak

Zróżnicowanie typologiczne wioślarzy według systemu A. Wankego 235

Tomasz Giornow, Anatol Skrypko, Jan Łojewski

Współzależność siatkarskich umiejętności technicznych z wybranymi zdolnościami motorycznymi studentów Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim 241

Adam Koperski

Ocena indywidualnych zdolności siłowych gimnastyków w wieku 16 - 18 lat .. 247

Katarzyna Kucia, Ewa Dybińska

Wpływ zróżnicowanych bodźców treningowych na poziom parametrów funkcjonalnych oraz wskaźników kinematycznych wśród 11 - 12 letnich pływaków i pływaczek 251

Irena Nadolska - Cwikla

Budowa morfologiczna stóp a szybkość u sprinterów kadry narodowej 256

Tadeusz Rynkiewicz, Włodzimierz Starosta, Izabela Zaleska - Posmyk, Henryk Kos

Z badań nad wpływem wysiłku na globalną maksymalną siłę statyczną i dokładność siłową 264

<i>Tadeusz Rynkiewicz, Włodzimierz Starosta, Izabela Zaleska - Posmyk, Michał Strumnik</i> Moc i intensywność wysiłków o różnym czasie trwania wykonywanych na ergometrze wiosłarskim	270
<i>Anatol Skrypko, Piotr Żurek, Denis Skrypko</i> Poziom zdolności kondycyjnych młodych koszykarzy w zależności od rodzaju stosowanego treningu	276
<i>Brigita Stloukalová</i> The care after the sport representation on the field of the Czechoslovak Communist Party in 1945 – 1989	281
<i>Agnieszka Zabrocka, Danuta Fostiak, Marcin Dornowski</i> Ocena poziomu zdolności koordynacji ruchowej u zawodników tańca sportowego na początkowym etapie szkolenia	288