

Spis treści

CZĘŚĆ I

PRAWNE I NAUKOWE PODSTAWY PRAKTYKI PIELĘGNIARSKIEJ

1. Podstawy prawne wykonywania zawodu pielęgniarki
2. Zastosowanie badań naukowych w praktyce zawodowej pielęgniarki
3. Procedury jako element jakości opieki zdrowotnej
4. Klasyfikacja procedur pielęgniarskich
5. Metodologia opracowania procedur pielęgniarskich

CZĘŚĆ II

PROCEDURY PODSTAWOWE

6. Zabiegi higieniczne

Wprowadzenie

- 6.1. Prześcielenie łóżka choremu leżącemu
- 6.2. Zmiana bielizny pościelowej choremu leżącemu
- 6.3. Zmiana bielizny osobistej choremu leżącemu
- 6.4. Kąpiel chorego w łóżku
- 6.5. Kąpiel chorego w wannie
- 6.6. Kąpiel chorego pod prysznicem
- 6.7. Mycie głowy ciężko choremu
- 6.8. Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego
- 6.9. Kąpiel noworodka
- 6.10. Kąpiel niemowlęcia
- 6.11. Toaleta kikuta pępowinowego
- 6.12. Toaleta pośmiertna

7. Przemieszczanie/układanie chorego

Wprowadzenie

- 7.1. Przemieszczenie i ułożenie chorego na wózku leżącym
- 7.2. Przemieszczenie i ułożenie chorego na wózku inwalidzkim
- 7.3. Ułożenie chorego w pozycji wysokiej
- 7.4. Ułożenie chorego na boku
- 7.5. Ułożenie chorego z porażeniem na boku
- 7.6. Sádzanie chorego w łóżku
- 7.7. Pomaganie choremu przy wstawaniu z łóżka i pionizacji

8. Karmienie

Wprowadzenie

- 8.1. Zgłębnikowanie żołądka
- 8.2. Karmienie chorego przez zgłębnik żołądkowy
- 8.3. Karmienie chorego przez gastrostomię
- 8.4. Karmienie chorego przez mikrojejunostomię igłową

9. Wydalanie

Wprowadzenie

- 9.1. Lewatywa

- 9.2. Wlewka doodbytnicza przeczyszczająca
- 9.3. Kropłowy przyspieszony wlew doodbytniczy przeczyszczający
- 9.4. Oczyszczenie przewodu pokarmowego preparatem Fortrans
- 9.5. Założenie suchej rurki doodbytniczo
- 9.6. Cewnikowanie pęcherza moczowego
- 9.7. Bilans płynów

10. Bandażowanie

Wprowadzenie

- 10.1. Bandażowanie głowy
 - 10.1.1. Bandażowanie czoła i potylicy
 - 10.1.2. Przyłbica
 - 10.1.3. Uździenica
 - 10.1.4. Czapka Hipokratesa
- 10.2. Bandażowanie oka, ucha, nosa, brody
 - 10.2.1. Bandażowanie oka
 - 10.2.2. Bandażowanie ucha
 - 10.2.3. Proca nosa
 - 10.2.4. Proca brody
- 10.3. Bandażowanie kończyny górnej
 - 10.3.1. Bandażowanie kciuka pełne
 - 10.3.2. Opatrunek łokcia żółwiowy rozbieżny
 - 10.3.3. Opatrunek łokcia żółwiowy zbieżny
 - 10.3.4. Opatrunek dłoni wstępujący pełny
 - 10.3.5. Opatrunek dłoni zstępujący niepełny
 - 10.3.6. Bandażowanie ramienia i stawu barkowego - opatrunek wstępujący
 - 10.3.7. Bandażowanie kończyny górnej i klatki piersiowej - opatrunek Dessaulta
- 10.4. Bandażowanie kończyny dolnej
 - 10.4.1. Opatrunek stopy wstępujący pełny
 - 10.4.2. Opatrunek stopy zstępujący niepełny
 - 10.4.3. Opatrunek pięty żółwiowy rozbieżny
 - 10.4.4. Opatrunek uda i stawu biodrowego zstępujący
 - 10.4.5. Opatrunek pośladka wstępujący i zstępujący
- 10.5. Bandażowanie klatki piersiowej
 - 10.5.1. Opatrunek podtrzymujący piersi jednostronny
 - 10.5.2. Opatrunek grzbietu pleców i piersi - gwiazda pozioma
- 10.6. Bandażowanie brzucha
- 10.7. Wybrane techniki zakładania siatkowych rękawów opatrunkowych
 - 10.7.1. Zakładanie siatkowego rękawa opatrunkowego na palec
 - 10.7.2. Zakładanie siatkowego rękawa opatrunkowego na dłoń
 - 10.7.3. Zakładanie siatkowego rękawa opatrunkowego na stopę

CZEŚĆ III

PROCEDURY PROFILAKTYCZNE

11. Usprawnianie lecznicze w zakresie układu oddechowego

Wprowadzenie

- 11.1. Gimnastyka oddechowa
- 11.2. Oklepywanie klatki piersiowej
- 11.3. Masaż pleców i pośladków
- 11.4. Toaleta drzewa oskrzelowego
- 11.5. Nebulizacja chorego wentylowanego mechanicznie

12. Profilaktyka zakażeń

Wprowadzenie

- 12.1. Higieniczne mycie rąk
- 12.2. Chirurgiczne mycie rąk
- 12.3. Dekontaminacja rozlanych płynów zakaźnych
- 12.4. Postępowanie z niebezpiecznymi ostrymi odpadami szpitalnymi
- 12.5. Postępowanie po ekspozycji na krew lub inny materiał potencjalnie zakaźny

CZEŚĆ IV

PROCEDURY DIAGNOSTYCZNE

13. Badania

Wprowadzenie

- 13.1. Pobieranie krwi z żyły do badań biochemicznych
- 13.2. Pobieranie krwi z linii tętniczej
- 13.3. Pobieranie krwi włóśniczkowej na gazometrię
- 13.4. Pobieranie krwi na posiew
- 13.5. Oznaczenie stężenia glukozy we krwi u dzieci metodą paskową
- 13.6. Oznaczenie stężenia ketonów w moczu u dzieci metodą paskową
- 13.7. Pobieranie moczu na badanie ogólne
- 13.8. Pobieranie płwociny do badań
- 13.9. Pobieranie wymazu z gardła
- 13.10. Pobieranie wymazu z nosa
- 13.11. Pobieranie wymazu z odbytu
- 13.12. Pobieranie wymazu z rany powierzchniowej lub z owrzodzenia
- 13.13. Pobieranie kału na krew utajoną
- 13.14. Pobieranie kału na bakteriologię
- 13.15. Skórny test alergiczny
- 13.16. Pobieranie potu metodą jontoforezy pilokarpinowej

14. Pomiary

Wprowadzenie

- 14.1. Pomiar tętna
- 14.2. Pomiar temperatury ciała
- 14.3. Pomiar oddechu
- 14.4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi metodą pośrednią
- 14.5. Bezpośredni pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- 14.6. Pomiar ośrodkowego ciśnienia żylnego
- 14.7. Pomiar saturacji
- 14.8. Pomiar szczytowego przepływu wydechowego (PEF)
- 14.9. Spirometria
- 14.10. Pomiar obwodu głowy

- 14.11. Pomiar obwodu klatki piersiowej
- 14.12. Pomiar masy ciała
- 14.13. Pomiar wzrostu
- 14.14. Pomiar grubości fałdów skórno-tłuszczowych
- 14.15. Obliczenie wskaźnika WHR

15. Asystowanie przy badaniach diagnostycznych

15.1. Badania endoskopowe

Wprowadzenie

- 15.1.1. Artroskopia
- 15.1.2. Bronchoskopia
- 15.1.3. Cystoskopia
- 15.1.4. Endoskopowa cholangiopankreatografia wsteczna (ECPW)
- 15.1.5. Gastroskopia
- 15.1.6. Kolonoskopia
- 15.1.7. Rektoskopia

15.2. Badania obrazowe

Wprowadzenie

- 15.2.1. Angiografia mózgu
- 15.2.2. Angiografia serca
- 15.2.3. Arteriografia kończyn dolnych
- 15.2.4. Cholangiografia przez dren T (dren Kehra)
- 15.2.5. Scyntygrafia
- 15.2.6. Rezonans magnetyczny
- 15.2.7. Tomografia komputerowa

15.3. Nakłucia

Wprowadzenie

- 15.3.1. Nakłucie jamy opłucnej
- 15.3.2. Nakłucie jamy osierdziowej
- 15.3.3. Nakłucie jamy otrzewnej
- 15.3.4. Nakłucie lędźwiowe
- 15.3.5. Nakłucie szpiku kostnego

15.4. Biopsje

Wprowadzenie

- 15.4.1. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa gruczołu piersiowego
- 15.4.2. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy
- 15.4.3. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa trzustki
- 15.4.4. Biopsja wątroby

16. Obsługa sprzętu i aparatury

Wprowadzenie

- 16.1. Podłączenie chorego do kardiomonitora
- 16.2. Wykonanie badania elektrokardiograficznego (EKG)
- 16.3. Wykonanie badania elektroencefalograficznego (EEG)
- 16.4. Obsługa pompy infuzyjnej strzykawkowej
- 16.5. Przygotowanie żywienia pozajelitowego i obsługa pompy infuzyjnej objętościowej
- 16.6. Obsługa respiratora

- 16.7. Przygotowanie respiratora do sterylizacji
- 16.8. Zmontowanie i podłączenie respiratora
- 16.9. Obsługa cyklera do dializy otrzewnowej

CZĘŚĆ V

PROCEDURY TERAPEUTYCZNE

17. Zabiegi wykonywane w stanach zagrożenia życia

Wprowadzenie

- 17.1. Ułożenie chorego w pozycji bezpiecznej
- 17.2. Udrożnienie dróg oddechowych za pomocą rurki ustno-gardłowej i nosowo-gardłowej
- 17.3. Udrożnienie dróg oddechowych za pomocą maski krtaniowej
- 17.4. Udrożnienie dróg oddechowych za pomocą rurki przełykowo-tchawiczej
- 17.5. Intubacja dotchawicza
- 17.6. Automatyczna defibrylacja zewnętrzna
- 17.7. Pośredni masaż serca

18. Dostępy naczyniowe

Wprowadzenie

- 18.1. Kaniulacja żył obwodowych
- 18.2. Asystowanie przy kaniulacji żył centralnych
- 18.3. Usuwanie kaniul

19. Podawanie leków, krwi i preparatów krwiozastępczych

Wprowadzenie

- 19.1. Podawanie leków do oka
- 19.2. Podawanie leków do ucha
- 19.3. Podawanie leków do nosa
- 19.4. Zakładanie czopków doodbytniczo i dopochwowo
- 19.5. Podawanie leków drogą podskórną
- 19.6. Podawanie leków drogą śródskórną
- 19.7. Podawanie leków drogą domięśniową
- 19.8. Podawanie leków i płynów dożylowo
- 19.9. Podawanie leków drogą wziewną
 - 19.9.1. Inhalacja z inhalatora ciśnieniowego z dozownikiem (MDI) połączonego z komorą przedłużającą
 - 19.9.2. Nebulizacja za pomocą sprężonego gazu
 - 19.9.3. Podawanie leków z inhalatorów suchego proszku (DPI): Aerolizer, Turbuhaler, Discus
- 19.10. Podłączenie kroplowego wlewu dożylnego
- 19.11. Podłączenie krwi i preparatów krwiozastępczych

20. Tlenoterapia i fototerapia

Wprowadzenie

- 20.1. Podawanie tlenu
- 20.2. Fototerapia noworodków

21. Zabiegi przeciwzapalne

Wprowadzenie

- 21.1. Założenie worka z lodem
- 21.2. Założenie okładu/kompresu chłodzącego

- 21.3. Założenie okładu/kompresu wysychającego
- 21.4. Założenie okładu/kompresu rozgrzewającego
- 21.5. Założenie kompresu żelowego
- 21.6. Założenie termoforu
- 21.7. Bańki lekarskie

22. Opatrywanie ran

Wprowadzenie

- 22.1. Zmiana opatrunku na ranie czystej i częściowe lub całkowite usuwanie szwów
- 22.2. Zmiana opatrunku na ranie skażonej bez drenu i(lub) zaopatrzonej w dren
- 22.3. Usuwanie drenów
- 22.4. Zaopatrzenie przetoki jelitowej

23. Płukanie

Wprowadzenie

- 23.1. Płukanie worka spojówkowego
- 23.2. Płukanie ucha
- 23.3. Płukanie jamy ustnej i gardła
- 23.4. Płukanie rany
- 23.5. Płukanie żołądka
- 23.6. Płukanie pęcherza moczowego
- 23.7. Płukanie jamy otrzewnej
- 23.8. Irygacja przetoki jelitowej

Alfabetyczny spis procedur

Piśmiennictwo