

Spis treści

Wstęp 7

SYTUACJA OSÓB STARSZYCH W POLSCE

GERTRUDA UŚCIŃSKA

Dywersyfikacja dochodów na starość. Wyzwanie na najbliższą przyszłość 19

MAREK BEDNARSKI, ZOFIA CZEPULIS-RUTKOWSKA

Wybrane aspekty sytuacji materialnej i aktywności zawodowej osób starszych 61

DARIUSZ ZALEWSKI

Czy wesołe jest życie seniora? Wybrane społeczno-ekonomiczne czynniki egzystencji populacji 60+ 97

ZDZISŁAW CZAJKA

Potrzeby osób w wieku senioralnym w świetle badań empirycznych 123

JAKOŚĆ ŻYCIA

ELŻBIETA BOJANOWSKA

Zdrowie a jakość życia osób starszych 171

KS. MAREK JAROSZ

Uwarunkowania zmian wskaźników jakości życia u osób powyżej 60 roku życia 203

AGNIESZKA SOWA-KOFTA

- Znaczenie wsparcia rodziny i funkcjonowania w ramach sieci społecznych dla jakości życia 235

RELACJE

ANNA FIDELUS

- Relacje społeczne seniorów – ujęcie teoretyczne i empiryczne 257

ANNA JAWOR-JONIEWICZ

- Jesteś lekiem na całe zło* – relacje międzypokoleniowe polskich seniorów 277

MARTYNA KAWIŃSKA

- Style życia a relacje i aktywności społeczne seniorów 311

AKTYWNOŚCI

RAFAŁ WIŚNIEWSKI, MICHAŁ RYDZEWSKI

- Aktywność kulturalna i społeczna seniorów w świetle wyników badań empirycznych 345

KS. RAFAŁ BEDNARCZYK, KS. RYSZARD CZEKAŁSKI

- Fluktuacja sposobów zaspokajania potrzeb religijnych u seniorów w perspektywie przeprowadzonych badań 365

EWA K. CZACZKOWSKA

- Włączeni cyfrowo. Aktywność osób 60+ w internecie i mediach społecznościowych 417

- Podsumowanie wyników badania: Świat na miarę seniora – sytuacja osób starszych w Polsce 2024 447