

Od autora

1. Zespołowa gra sportowa w ujęciu prakseologicznym

1.1. Istota, definicje i rodzaje gier sportowych

1.2. Możliwości działania uczestnika zespołowej gry sportowej

1.3. Działania występujące w zespołowych grach w piłkę nożną

1.3.1. Działania indywidualne

1.3.2. Działania grupowe – współdziałanie

1.4. Walory sprawnego działania w grze sportowej

1.5. Prakseologiczny model gry sportowej

2. Sprawność działania w grach w piłkę nożną

2.1. Charakterystyka gier w piłkę nożną

2.2. Metody oceny działań piłkarzy nożnych

2.3. Ewaluacja sprawności działania zawodników w grach w piłkę nożną w świetle literatury tematu

3. Metodologia badań własnych

3.1. Cel badań, hipoteza i pytania badawcze

3.2. Metoda oceny działań graczy

3.3. Materiał badań

4. Wyniki badań własnych i ich omówienie

4.1. Modele odwzorowujące sprawność działania mężczyzn w grze w piłkę nożną 11-osobową

4.2. Modele odwzorowujące sprawność działania kobiet w grze w piłkę nożną 11-osobową

4.3. Sprawnościowe wzorce działań indywidualnych i grupowych w grze kobiet i mężczyzn

4.4. Modele odwzorowujące sprawność działania mężczyzn w grze w piłkę nożną plażową

4.5. Modele odwzorowujące sprawność działania mężczyzn w grze w piłkę nożną halową

5. Podsumowanie – wnioski

Summary

Bibliografia

Aneks