

Spis treści

Potrzeby sprzętowe grupy	241
Kondycja	242
Na chwilę przed imprezą	244
Na rajdzie	245
Na rowerze z namiotem (część trzecia)	247
Wyprawy rowerowe z namiotem	249
Planowanie	252
Sprzęt na wyprawy z namiotem	256
Rower	256
Osobisty zestaw naprawczy	256
Wyprawowy zestaw naprawczy	256
Kuchnia	258
Namiot	259
Materac	262
Śpiwór	263
Kurtka	266
Dodatkowe wyposażenie	267
Mapy	267
Kompas	267
Przewodniki	268
Nóż biwakowy	268
Termos	268
Latarka	269
Aparat fotograficzny	269
Lornetka	269
Radio	269
Samograje	270
Gitara itp.	270
Telefon komórkowy	270
Krem ochronny i pomadka UV	271
Apteczka	271
Pakiet ratunkowy	271
Sakwy	271
Bagażnik wleczony	272
Prowiant	273
Liofilizaty	275

Spis treści

Na szlaku	276
Pole biwakowe	277
Uzdatnianie wody	280
Dzikie zwierzęta na biwaku	282
Wścieklizna	283
Żmije	284
Osy, pszczoły	284
Coś na komary	285
Mieszka	286
Samodzielny biwak	288
Ognisko	292
Załamanie pogody	294
Ściąga do pakowania na wędrowkę z namiotem	301
Konserwacja odzieży i sprzętu turystycznego	304
Pranie odzieży	304
Konserwacja butów	306
Sprzęt kuchenny po sezonie	307
Plecak i sakwy	308
Namiot	308
Przegląd i remont roweru po sezonie	310
Indeks	313