

# Contents

Foreword .....	7
----------------	---

## Chapter I

### Physiotherapy in Prophylaxis and Treatment

Fizjoterapia w profilaktyce i terapii

**Krzysztof Mroczek, Tomasz Derewiecki, Joanna Mroczek**

Using of physiotherapeutical measures in the treatment of bronchial asthma .....	11
--	----

*Wykorzystanie środków fizjoterapeutycznych w leczeniu astmy oskrzelowej*

**Mariusz Teter, Maciej Flis, Anna Nadulska, Barbara Borowicz, Beata Cygan**

Aims and effects of physiotherapy in postoperative treatment of scolioses in young people .....	21
--	----

*Zadania i efekty fizjoterapii w pooperacyjnym leczeniu skolioz u młodzieży*

**Joanna Hłzecka, Agnieszka Zielińska, Luiza Balicka-Adamik**

Patients' opinions on the effectiveness of kinesitherapy in multiple sclerosis .....	33
--	----

*Skuteczność kinezyterapii w stwardnieniu rozsianym w opinii pacjentów*

**Barbara Borowicz, Anna Nadulska, Mariusz Teter,**

**Mariola Dec-Szlichtyng, Anna Chyrża**

Assessment of a rehabilitation programme efficacy by patients after ischaemic cerebral stroke .....	44
--	----

*Ocena skuteczności turnusu rehabilitacyjnego w opinii pacjentów po udarze  
niedokrwiennym mózgu*

**Piotr Jakubków, Anna Kuryliszyn-Moskal, Marcin Przegaliński,**

**Agnieszka Dakowicz, Paweł Konarzewski, Andrzej Niewiński,**

**Katarzyna Snarska, Anna Ślifirczyk**

Efficiency of shock wave therapy in patients with "tennis elbow" - preliminary study .....	53
--	----

*Ocena skuteczności fali uderzeniowej u pacjentów z „łokciem tenisisty”  
- doniesienie wstępne*

<b>Derewiecki Tomasz, Jędruszczak Tomasz, Duda Marta, Majcher Piotr, Mroczek Joanna</b>	
Application of the PNF (Proprioceptive neuromuscular facilitation) method in the facial palsy .....	60
<i>Zastosowanie metody PNF (Proprioceptive neuromuscular facilitation) w przypadkach porażenia nerwu twarzowego</i>	

## Chapter II

### Therapy and Mobilization of Disabled Persons

Terapia i aktywizacja osób z niepełnosprawnością

<b>Ewa Rudnicka-Drożak, Justyna Natora, Ewa Dutczak, Robert Sambor, Agnieszka Żabińska</b>	
The origins and development of occupational therapy workshops in Poland.....	73
<i>Początki i rozwój warsztatów terapii zajęciowej w Polsce</i>	
<b>Dorota Wyrzykowska-Koda</b>	
Diagnosis, rehabilitation and education of children with cerebral palsy according to the concept of Conductive Education .....	83
<i>Diagnoza, rehabilitacja i edukacja dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym w koncepcji Nauczania Kierowanego</i>	
<b>Małgorzata Bilewicz</b>	
Creativity of persons with impaired eyesight as a therapeutic process .....	93
<i>Twórczość osób z dysfunkcją narządu wzroku jako proces terapeutyczny</i>	
<b>Agnieszka Sakowicz-Boboryko</b>	
Hippotherapy as a type of effective (self) rehabilitation among visually impaired children.....	102
<i>Hipoterapia jako forma skutecznej (auto) rehabilitacji dzieci z wadą wzroku</i>	
<b>Agnieszka Sakowicz-Boboryko</b>	
Sport of people with intellectual disabilities - a road to normalcy.....	113
<i>Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie - droga ku normalności</i>	
<b>Dorota Otapowicz</b>	
The level of self-esteem and social functioning of people with disabilities in a group of students.....	122
<i>Poziom samooceny a funkcjonowanie społeczne osób niepełnosprawnych w grupie studentów</i>	

### Chapter III

#### **Relaxing Techniques**

##### Techniki relaksacyjne

**Katarzyna Torzyńska, Lesław Kulmatycki**

Relaxation teacher in the opinion of students of relaxation techniques specialization ..... 135

*Nauczyciel relaksacji w opinii studentów specjalności techniki relaksacyjne*

**Krystyna Boroń-Krupińska, Lesław Kulmatycki**

Is progressive muscle relaxation effective in alleviating psychophysical disorders? ..... 145

*Czy progresywna relaksacja mięśni jest skuteczna w łagodzeniu dolegliwości psychofizycznych?*

**Krystyna Boroń-Krupińska, Lesław Kulmatycki**

Prospect of relaxation technique as a complementary chronic pain treatment.

A systematic review in 2007-2012 ..... 152

*Możliwości zastosowania relaksacji, w uzupełniającym leczeniu bólu przewlekłego.*

*Przegląd badań w latach 2007-2012*