

SPIS TREŚCI



SŁOWNICZEK UŻYTYCH SKRÓTÓW	9
WSTĘP	11
1. PROCES DIAGNOSTYCZNO-TERAPEUTYCZNY W PIERWSZYM OKRESIE HOSPITALIZACJI CHORYCH LECZONYCH TROMBOLITYCZNIE	17
1.1. Udział pielęgniarki w przygotowaniu i infuzji dożylniej leku trombolitycznego (rt-PA)	17
2. MONITOROWANIE CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH I UMIEJĘTNOŚĆ REAGOWANIA W STANACH NAGŁYCH	25
2.1. Możliwość wystąpienia zaburzeń czynności układu sercowo-naczyniowego	25
2.2. Możliwość wystąpienia zaburzeń czynności układu oddechowego	26
2.3. Możliwość wystąpienia hiperglikemii i hipoglikemii	28
2.4. Możliwość wystąpienia podwyższonej temperatury ciała ..	32
2.5. Możliwość wystąpienia zaburzeń wodno-elektrolitowych	33
3. PIELĘGNACJA CHORYCH Z UDAREM MÓZGU A ZAPOBIEGANIE POWIKŁANIOM NEUROLOGICZNYM	39
3.1. Możliwość wystąpienia powikłań na skutek wzmożonego ciśnienia wewnątrzczaszkowego oraz wtórnego krwawienia śródmózgowego	39
3.2. Możliwość urazów i uszkodzeń ciała podczas napadu padaczkowego	41

3.3. Możliwość wystąpienia zakrzepicy żył głębokich i zatorowości płucnej z powodu długotrwałego unieruchomienia	43
3.4. Możliwość wystąpienia powikłań ze strony układu oddechowego (Zapalenie płuc a dysfagia)	45
3.5. Możliwość wystąpienia powikłań z powodu zaburzenia połykania oraz przyjmowania niewłaściwej diety	47
3.6. Możliwość infekcji układu moczowego	49
3.7. Ryzyko wystąpienia upadków oraz odleżyn z powodu unieruchomienia i niedowładu połowiczego	51
3.8. Możliwość wystąpienia poudarowej spastyczności z powodu braku aktywności ruchowej	53
3.9. Ból i ograniczenie ruchomości w kończynie górnej u chorych po udarze mózgu (ryzyko podwichnięcia w stawie barkowym)	54
4. UDZIAŁ PIELEŃNIARKI W EDUKACJI PACJENTÓW I ICH RODZIN W ZAKRESIE MODYFIKACJI STYLU ŻYCIA CHORYCH PO UDARZE MÓZGU	55
4.1. Prewencja pierwotna udaru mózgu	57
4.1.1. Nadciśnienie tętnicze a udar mózgu	57
4.1.2. Redukcja i kontrola wagi ciała	60
4.1.3. Gospodarka lipidowa – hiperlipidemia	62
4.1.4. Aktywność fizyczna	63
4.1.5. Alkohol i papierosy a nadciśnienie i udar mózgu	64
4.1.6. Dieta i witaminy	65
4.1.7. Leczenie cukrzycy	67
4.2. Prewencja wtórna udaru mózgu – modyfikowalne czynniki ryzyka udaru mózgu.	68
4.2.1. Leczenie przeciwplatekcyjne a udar mózgu	68
4.2.2. Leczenie przeciwkrzepliwie doustnymi antykoagulantami	70
4.2.3. Profilaktyka wtórna udaru z powodu zwężenia tętnicy szyjnej – leczenie operacyjne	75
PODSUMOWANIE	77
BIBLIOGRAFIA	79
SPIS TABEL	83