

# Spis treści

## ROZDZIAŁ I

<b>Założenia i podstawy ruchu hospicyjnego – <i>Krystyna de Walden-Gatuszko</i></b>	11
1. Rys historyczny . . . . .	11
2. Podstawowe pojęcia . . . . .	14
3. Filozofia postępowania w opiece paliatywnej . . . . .	15

## ROZDZIAŁ II

<b>Organizacja i zarządzanie w opiece paliatywnej – <i>Anna Kaptacz</i></b>	21
1. Schemat organizacyjny opieki paliatywnej . . . . .	21
2. Miejsce opieki paliatywnej w systemie ochrony zdrowia . . . . .	24
3. Rola pielęgniarki w komórkach organizacyjnych opieki paliatywnej/hospicyjnej . . . . .	25
4. Pielęgniarka liderem zespołu wielodyscyplinarnego . . . . .	26
5. Standardy – wytyczne postępowania w opiece paliatywnej/hospicyjnej . . . . .	27
6. Procedury medyczne . . . . .	28
7. Monitorowanie pracy pielęgniarskiej . . . . .	30
8. Ocena jakości opieki i pracy pielęgniarskiej . . . . .	31
9. Dokumentacja medyczna . . . . .	34

## ROZDZIAŁ III

<b>Okres terminalny w wybranych chorobach układowych . . . . .</b>	36
1. Choroba nowotworowa – <i>Barbara Huras</i> . . . . .	36
2. AIDS – <i>Monika Kowalska</i> . . . . .	38
3. Choroby układu krążenia – <i>Maria Szwarz</i> . . . . .	41
4. Choroby układu oddechowego – <i>Anna Byrczek</i> . . . . .	44
5. Choroby układu pokarmowego – <i>Andrzej Stachowiak</i> . . . . .	46
Choroby wątroby . . . . .	46

Przewlekłe zapalenie trzustki . . . . .	50
6. Zaburzenia psychiczne – <i>Iwona Trzebiatowska</i> . . . . .	51
7. Zaburzenia neurologiczne – <i>Lucyna Rajczykowska</i> . . . . .	53
Stwardnienie zanikowe boczne . . . . .	53
Guzy mózgu . . . . .	54
Zespół ucisku rdzenia . . . . .	55
8. Choroby układu moczowego – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	56

#### ROZDZIAŁ IV

<b>Rola pielęgniarki w łagodzeniu bólu i cierpienia</b> . . . . .	61
1. Patomechanizm bólu i istota cierpienia totalnego – <i>Jadwiga Pyszkowska</i> . . . . .	61
2. Zasady leczenia bólu – <i>Jadwiga Pyszkowska</i> . . . . .	68
Trójstopniowa drabina analgetyczna . . . . .	71
Inwazyjne metody leczenia bólu . . . . .	75
Stosowanie igły Butterfly – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	78
Stosowanie pompy infuzyjnej – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	79

#### ROZDZIAŁ V

<b>Rola pielęgniarki w leczeniu objawowym</b> . . . . .	82
1. Zespół jadłowstręt-wyniszczenie – <i>Tomasz Buss</i> . . . . .	82
2. Zmęczenie/osłabienie – <i>Tomasz Buss</i> . . . . .	87
3. Dusznność – <i>Joanna Flakus</i> . . . . .	91
4. Kaszel – <i>Joanna Flakus</i> . . . . .	93
5. Krwawienia – <i>Joanna Flakus</i> . . . . .	94
6. Krwioplucie – <i>Joanna Flakus</i> . . . . .	95
7. Nudności i wymioty – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	96
8. Czkawka – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	98
9. Zaparcia – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	99
10. Biegunka – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	101
11. Zaczopowanie kałem – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	102
12. Zgaga – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	103
13. Zespół uciśniętego żołądka – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	104
14. Wodobrzusze – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	104
15. Niedrożność przewodu pokarmowego – <i>Aleksandra Burchacka</i> . . . . .	106
16. Objawy ze strony układu moczowego – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	108
17. Pielęgnowanie pacjenta z cewnikiem zewnętrznym i wewnętrznym – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	111
18. Pielęgnowanie pacjenta z przetokami – <i>Anna Kaptacz</i> . . . . .	112
Tracheotomia . . . . .	112
Przetoki odżywcze: gastrostomia, jejunostomia . . . . .	113
Ileostomia . . . . .	114
Kolostomia . . . . .	116
Nefrostomia . . . . .	116
Cystostomia . . . . .	117
Urostomia . . . . .	117

Ureterokutaneostomia . . . . .	117
Przetoki samoistne . . . . .	118
19. Objawy i zespoły zaburzeń psychicznych – <i>Iwona Trzebiatowska</i> . . . . .	120
Objawy psychopatologiczne . . . . .	120
Podstawowe zespoły psychopatologiczne . . . . .	122
Prawne aspekty opieki nad osobą z zaburzeniami psychicznymi . . . . .	131
20. Stany naglące w opiece paliatywnej – <i>Joanna Flakus</i> . . . . .	134
Ucisk na tchawicę i/lub duże oskrzele . . . . .	134
Zespół żyły głównej górnej . . . . .	135
Szybko narastający płyn w jamie opłucnej . . . . .	136
Szybko narastający płyn w jamie otrzewnej . . . . .	137
Ostre i obfite krwawienia . . . . .	138
Zespół ucisku na rdzeń kręgowy . . . . .	139
Hiperkalcemia . . . . .	140
Napad drgawek . . . . .	141
Ból silny i bardzo silny . . . . .	142
21. Problemy skórne – <i>Anna Białoń-Janusz</i> . . . . .	143
Świąd . . . . .	143
Skóra sucha . . . . .	144
Skóra wilgotna . . . . .	145
Odleżyny . . . . .	145
Owrzodzenia nowotworowe . . . . .	151
Obrzęk chłonny – <i>Anna Białoń-Janusz, Tomasz Grądański</i> . . . . .	154
22. Pielęgnacja jamy ustnej – <i>Izabela Kaptacz</i> . . . . .	157
Przykry zapach z ust . . . . .	157
Suchość jamy ustnej . . . . .	158
Ślinotok . . . . .	160
Zapalenie jamy ustnej . . . . .	160
Zaburzenia smaku . . . . .	161
Zaburzenia połykania . . . . .	161
Brak łaknienia . . . . .	163
Grzybica jamy ustnej . . . . .	164
23. Pielęgnowanie pacjenta w okresie umierania i agonii – <i>Izabela Kaptacz</i> . . . . .	165
Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad umierającym . . . . .	167
Wsparcie rodziny chorego umierającego . . . . .	169
Miejsce umierania . . . . .	171
24. Radioterapia i chemioterapia w opiece paliatywnej – <i>Barbara Huras</i> . . . . .	172
Radioterapia . . . . .	172
Chemioterapia . . . . .	174

## ROZDZIAŁ VI

<b>Rehabilitacja w opiece paliatywnej – <i>Agnieszka Wójcik</i></b> . . . . .	183
---	-----

## ROZDZIAŁ VII

<b>Problemy psychiczne, duchowe i etyczne – <i>Krystyna de Walden-Gatuszko</i></b> . . . . .	194
--	-----

1. Potrzeby chorego u kresu życia . . . . .	194
2. Reakcje poznawcze na sytuację stanu terminalnego . . . . .	197
3. Reakcje emocjonalne na sytuację stanu terminalnego . . . . .	197
Lęk . . . . .	198
Gniew . . . . .	199
Przygnębienie . . . . .	199
Nadzieja . . . . .	200
4. Przystosowanie do choroby . . . . .	200
5. Problemy rodziny chorego . . . . .	201
6. Możliwości pomocy rodzinie . . . . .	205
7. Pomoc rodzinie w okresie umierania . . . . .	207
8. Problemy osierocenia . . . . .	208
9. Podstawowe zasady komunikacji . . . . .	210
10. Przekazywanie niepomyślnych wiadomości . . . . .	214
11. Problemy etyczne . . . . .	216
Podstawowe pojęcia i zasady etyczne . . . . .	216
Eutanazja . . . . .	217
12. Problemy duchowe . . . . .	219

## ROZDZIAŁ VIII

<b>Problemy społeczno-socjalne – Anna Kaptacz . . . . .</b>	<b>222</b>
1. Postawy środowiska społecznego wobec chorego w stanie terminalnym . . . . .	222
2. Zasady udzielania pomocy socjalnej . . . . .	224
3. Pracownik socjalny w zespole interdyscyplinarnym . . . . .	225
4. Rola wolontariatu . . . . .	228

## ROZDZIAŁ IX

<b>Wybrane zagadnienia z opieki paliatywnej nad dziećmi – Urszula Łupińska, Anna Szewczyk . . . . .</b>	<b>230</b>
---	------------

## ROZDZIAŁ X

<b>Wybrane zagadnienia z opieki paliatywnej nad ludźmi w podeszłym wieku – Aleksandra Modlińska . . . . .</b>	<b>237</b>
---	------------

## ROZDZIAŁ XI

<b>Wybrane zagadnienia z tanatologii – Agnieszka Kwiecińska . . . . .</b>	<b>250</b>
---	------------

## ROZDZIAŁ XII

<b>Standardy kształcenia pielęgniarek w opiece paliatywnej – Aleksandra Gaworska-Krzemińska . . . . .</b>	<b>257</b>
<b>Skorowidz . . . . .</b>	<b>264</b>