

WSTĘP	5
1. Miejsce i rola zabaw i gier tradycyjnych w dziedzictwie kultury i kultury fizycznej	8
1.1. Zabawy i gry tradycyjne jako część niematerialnego dziedzictwa kulturowego (zakres pojęciowy).....	8
1.2. Tradycje zabaw i gier w Polsce (stan badań)	14
2. Podstawy metodologiczne opracowania.	19
2.1. Cel pracy i pytania badawcze.....	19
2.2. Metody techniki i organizacja badań.....	19
3. Analiza wyników badań (co zostało z tradycji zabaw i gier naszych dziadków)	23
3.1. Obraz południowego Podlasia we wspomnieniach osób udzielających wywiadów.....	23
3.2. Stan badań dotyczący tradycyjnych zabaw i gier południowego Podlasia.....	33
3.3. Typologie zabaw i gier na południowym Podlasiu.	39
3.4. Zabawy i gry zebrane podczas badań terenowych.	42
3.4.1. Najbardziej popularne zabawy i gry przedstawiane przez osoby udzielające wywiadów.....	42
3.4.2. Zabawy i gry zimowe	103
3.4.3. Zabawy i gry odbywające się w pomieszczeniach oraz taneczne.....	111
3.4.4. Inne zabawy i gry występujące na badanym terenie	119
3.4.5. Zabawy związane ze świętami	135
3.4.6. Zabawy i gry badanego terenu i ich odpowiedniki w innych krajach.....	144
4. Podsumowanie i wnioski.....	156
BIBLIOGRAFIA	167
Lista wywiadów przeprowadzonych z osobami starszymi.....	183
Alfabetyczny spis zabaw i gier przedstawionych w tekście	186