

Spis treści

1	Anatomia i fizjologia układu limfatycznego	1
1.1	Anatomia układu limfatycznego	2
1.2	Fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego	28
2	Diagnostyka chorób limfatycznych	39
2.1	Uwagi ogólne do metod diagnostycznych	40
2.2	Wywiad	40
2.3	Badanie przedmiotowe	41
2.4	Diagnostyka	43
2.5	Algorytm diagnostyczny	52
3	Terapia zachowawcza chorób limfatycznych	55
3.1	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	56
3.2	Manualny drenaż limfatyczny (MDL)	59
3.3	Pielęgnacja skóry	67
3.4	Opatrunki uciskowe (kompresjoterapia)	70
3.5	Medyczna odzież uciskowa	77
3.6	Wspomagająca autoterapia	90
3.7	Znaczenie KTP w leczeniu ran	97
4	Postępowanie z pacjentami z chorobami limfatycznymi	103
4.1	Zadania poszczególnych grup zawodowych	104
4.2	Proces terapeutyczny i współpraca	106
5	Obrzęk żylny i żylnolimfatyczny	117
5.1	Definicja i epidemiologia	118
5.2	Czynniki wywołujące	118
5.3	Obraz kliniczny	121
5.4	Diagnostyka	122
5.5	Terapia	124
5.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	128
6	Pierwotny obrzęk limfatyczny	137
6.1	Definicja i epidemiologia	138
6.2	Czynniki wywołujące	138
6.3	Obraz kliniczny	142
6.4	Diagnostyka	146
6.5	Terapia	148
6.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	150
7	Wtórny obrzęk limfatyczny	159
7.1	Definicja i epidemiologia	160
7.2	Czynniki wywołujące	160
7.3	Obraz kliniczny	165
7.4	Diagnostyka	176
7.5	Terapia	178
7.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	180

8	Obrzęk tłuszczowy	199
8.1	Definicja	200
8.2	Czynniki wywołujące	200
8.3	Obraz kliniczny	203
8.4	Diagnostyka	203
8.5	Terapia	207
8.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	210
9	Obrzęki pourazowe i pooperacyjne	217
9.1	Definicja i epidemiologia	218
9.2	Czynniki wywołujące	218
9.3	Obraz kliniczny	227
9.4	Diagnostyka	227
9.5	Terapia	228
9.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	229
10	Obrzęki w chorobach zapalnych stawów	235
10.1	Definicja i epidemiologia	236
10.2	Czynniki wywołujące	236
10.3	Obraz kliniczny	243
10.4	Diagnostyka	246
10.5	Terapia	248
10.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	249
11	Obrzęki z unieruchomienia (akinetyczne)	257
11.1	Definicja	258
11.2	Czynniki wywołujące	258
11.3	Obraz kliniczny	259
11.4	Diagnostyka	259
11.5	Terapia	260
11.6	Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa (KTP)	261
12	Obrzęki w przebiegu chorób internistycznych	265
12.1	Obrzęki pochodzenia sercowego	266
12.2	Obrzęki pochodzenia nerkowego	268
12.3	Obrzęki pochodzenia wątrobowego	268
12.4	Obrzęki w przebiegu hipoproteinemii	269
12.5	Zespół przecieku włóścińkowego (<i>capillary leak syndrome</i> , zespół Clarksona)	270
13	Obrzęki w przebiegu chorób endokrynologicznych	271
13.1	Obrzęki w przebiegu chorób endokrynologicznych bez wskazań do KTP	272
13.2	Obrzęk śluzowaty	272
13.3	Obrzęki u kobiet w ciąży	273
13.4	Obrzęki przedmiesiączkowe (cykliczne)	273
14	Obrzęki indukowane lekami	275
14.1	Epidemiologia	276
14.2	Znaczenie anamnezy dotyczącej leków	276

14.3	Antagoniści kanałów wapnia (blokery kanału wapniowego, Ca-blokery)	277
14.4	Leki moczopędne	280
14.5	Beta-blokery	282
14.6	Inne leki hipotensyjne	283
14.7	Inhibitory konwertazy angiotensyny (ACEI)	284
14.8	Hormony	288
14.9	Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)	288
14.10	Glitazony	290
14.11	Sole litu	291
14.12	Olanzapina, kwetiapina	292
14.13	Inhibitory MAO i trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne	293
15	Schematy postępowania	295
15.1	Obrzęk żylny-limfatyczny	296
15.2	Pierwotny obrzęk limfatyczny jednej kończyny dolnej	298
15.3	Pierwotny obrzęk limfatyczny obu kończyn dolnych	300
15.4	Pierwotny obrzęk limfatyczny z izolowanym obrzękiem stopy i podudzia	305
15.5	Wtórny obrzęk limfatyczny jednej kończyny dolnej	304
15.6	Wtórny obrzęk limfatyczny obu kończyn dolnych	306
15.7	Wtórny obrzęk limfatyczny jednej kończyny górnej	308
15.8	Wtórny obrzęk limfatyczny obu kończyn górnych	310
15.9	Ostry obrzęk limfatyczny sutka i ściany klatki piersiowej	312
15.10	Ostry obrzęk limfatyczny sutka i ściany klatki piersiowej po usunięciu węzłów chłonnych	314
15.11	Obrzęk limfatyczny głowy	316
15.12	Obrzęk tłuszczowy	318
15.13	Obrzęk limfatyczno-tłuszczowy	320
15.14	Pooperacyjny lub pourazowy obrzęk kończyny górnej	322
15.15	Pooperacyjny lub pourazowy obrzęk kończyny dolnej	324
15.16	Obrzęki kończyny górnej w chorobach reumatycznych	326
15.17	Obrzęki kończyny dolnej w chorobach reumatycznych	328
	Skorowidz	331

1 Anatomia i fizjologia układu limfatycznego

1

1.1	Anatomia układu limfatycznego	2	1.2	Fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego	28
1.1.1	Budowa i funkcja macierzy międzykomórkowej	2	1.2.1	Obciążenie limfatyczne	28
1.1.2	Budowa i funkcja układu naczyń krwionośnych	2	1.2.2	Fizjologia układu limfatycznego	29
1.1.3	Budowa i funkcja układu naczyń limfatycznych	4	1.2.3	Patofizjologia układu chłonnego	31
1.1.4	System naczyń chłonnych	12	1.2.4	Postacie niewydolności układu chłonnego	32
1.1.5	Węzły chłonne i naczynia chłonne	14	1.2.5	Patofizjologia obrzęków limfatycznych	35