

SPIS TREŚCI

Rozdział 1.	Przywiązanie i zmiana	1
-------------	-----------------------------	---

CZĘŚĆ I BOWLBY I JEGO NASTĘPCY

Rozdział 2.	Podstawy teorii przywiązania.....	13
Rozdział 3.	Mary Main. Reprezentacje umysłowe, metapoznanie oraz Wywiad Przywiązania Dorosłych.....	30
Rozdział 4.	Fonagy i jego następcy	52

CZĘŚĆ II RELACJE PRZYWIĄZANIA I ROZWÓJ *SELF*

Rozdział 5.	Wielość wymiarów <i>self</i>	73
Rozdział 6.	Odmiany doświadczeń przywiązania	100
Rozdział 7.	Jak relacje przywiązania kształtują <i>self</i>	118

CZĘŚĆ III OD TEORII PRZYWIĄZANIA DO PRAKTYKI KLINICZNEJ

Rozdział 8.	Doświadczenie niewerbalne a „znane-niemyślne”. Droga do emocjonalnego rdzenia <i>self</i>	137
Rozdział 9.	Postawa <i>self</i> wobec doświadczenia. Zanurzenie, mentalizacja i uważność	158
Rozdział 10.	Pogłębienie klinicznego wymiaru teorii przywiązania. Intersubiektywność i perspektywa relacyjna	196

CZĘŚĆ IV
WZORCE PRZYWIĄZANIA W PSYCHOTERAPII

Rozdział 11. Jak stworzyć „tygiel” rozwojowy.....	225
Rozdział 12. Pacjent zdystansowany. Od izolacji do intymności	244
Rozdział 13. Pacjent zaabsorbowany. Stwarzanie przestrzeni dla własnego myślenia	258
Rozdział 14. Pacjent zmagający się z nierozwiązanym doświadczeniem urazu. Leczenie ran po urazie i stracie.....	278

CZĘŚĆ V
OGNISKOWANIE UWAGI NA PRACY KLINICZNEJ

Rozdział 15. Sfera niewerbalna I. Praca z tym, co ożywiane i odgrywane	295
Rozdział 16. Sfera niewerbalna II. Praca z ciałem	329
Rozdział 17. Mentalizacja i uważność. Podwójna helisa psychicznego wyzwolenia	346
Literatura cytowana	381
Indeks	399